



# Trilhando Acessibilidade

Um guia útil para um turismo rural mais  
acessível

**REALIZAÇÃO:**



**APOIO:**



# Índice

<b>1</b>	Ficha técnica	<b>1</b>
<b>2</b>	O que é o projeto e a sua importância	<b>2</b>
	• Objetivo .....	<b>5</b>
<b>3</b>	Diagnóstico da Pesquisa	<b>7</b>
<b>4</b>	Soluções	<b>15</b>
<b>5</b>	Saiba Mais	<b>26</b>
<b>6</b>	Anexos	<b>29</b>
	01A - Questionário Propriedades	<b>30</b>
	01B - Avaliação Visita Física	<b>37</b>
	02 - Resultados Pesquisa Propriedades	<b>44</b>
	03 - Questionário Lazer	<b>55</b>
	04- Resultados Questionário Lazer	<b>62</b>
	05 - Detalhes da Trilha Acessível	<b>74</b>
	06A - Detalhes do Lavabo Seco Acessível	<b>76</b>
	06B - Guia Detalhado do Lavabo Acessível	<b>80</b>
	07A - Detalhes da Horta Suspensa Acessível	<b>113</b>
	07B - Passo a Passo da Horta Suspensa	<b>115</b>
	08 - Lista de Apps	<b>120</b>

# Ficha Técnica

## Projeto Editorial

Mariana de Oliveira, Elisangela Martins, Izabela Borba, Marcia Martins e Caren Baciga

## Projetos Técnicos

Francine Uessegui, Luciene Gomes e Elisangela Martins

## Projeto Gráfico e Diagramação

Mariana Oliveira, Elisangela Martins e Izabela Borba

## Audiodescrição

Marcia Martins

## Colaboração

Gabriela Banzatto, Anita da Costa, Gabriella Rocha, Jairo dos Santos Santana

## Associação Socioambiental Bauhinia

Diretoria 2021-2026: Anita da Costa e Izabela Borba

## Realização

Associação Socioambiental Bauhinia - Projeto Trilhando Acessibilidade

## Apoio

Secretaria Municipal da Pessoa Com Deficiência - SMPED

## Agradecimentos

Conselho consultivo de acessibilidade - Luciene Gomes, Roberto Belleza, Gabriela Borba e Pedro Zanardi

A todos os apoiadores da Bauhinia



# O que é o projeto e a sua importância

De um coletivo de mulheres na zona sul de São Paulo a uma associação formalizada em 2021. A Associação Socioambiental Bauhinia nasceu com o objetivo de cuidar das pessoas que cuidam do planeta por meio de movimentos ativistas em prol da conservação dos mananciais. **Com lideranças de iniciativas sociais e ambientais, criam projetos inovadores nas periferias, que muitas vezes necessitam das ferramentas certas para expandir seu impacto. A Bauhinia combina conhecimentos técnicos e científicos com o saber local, promovendo projetos que fortalecem iniciativas comunitárias e preservam as áreas verdes periféricas de São Paulo.**

A organização atua em três áreas principais: diversidade, agricultura sustentável e comunidade sustentável. Um dos desafios identificados no dia-a-dia de trabalho da Bauhinia nos projetos e pela Yamara que é uma pessoa com deficiência (PcD) foi a falta de acessibilidade em espaços ao ar livre, que motivou o Projeto Saber Lidar. Avançamos na discussão dessa temática dentro da Bauhinia e desenvolvemos o presente projeto com apoio da agricultora e ativista Elisangela, o projeto Trilhando Acessibilidade reflete o compromisso da Bauhinia com a inclusão social e ambiental.



As Áreas de Proteção Ambiental (APA) Capivari-Monos e Bororé Colônia, além das margens das represas Billings e Guarapiranga, localizadas no extremo sul da cidade de São Paulo, são santuários da fauna e flora da Mata Atlântica, área que integra o Polo de Ecoturismo de São Paulo. Nesse espaço, o turismo rural, promovido em sua maioria por agricultores familiares que praticam a agroecologia, não só fortalece a economia local, como também reforça a preservação ambiental. Entretanto, a falta de acessibilidade continua sendo um desafio, restringindo a inclusão de pessoas com deficiência em atividades turísticas.



Fotografia colorida do espaço de convivência do Rancho Ateliê. O ambiente rústico e aconchegante é coberto por um telhado de duas águas, feito de telhas de barro. O chão de cimento queimado revela um grande mosaico circular, formado por cacos de azulejos coloridos, semelhante a um vitral. No centro, destaca-se uma mesa retangular de madeira com dois bancos longos. Cadeiras de diferentes estilos e cores estão distribuídas ao redor, compondo o espaço. Bandeirinhas de crochê coloridas, penduradas no alto, trazem um toque artesanal e festivo. As laterais abertas do espaço de convivência revelam um exuberante jardim externo, repleto de árvores e folhagens tropicais.

O turismo educacional em áreas rurais tem se mostrado uma oportunidade valiosa para estudantes de escolas públicas e privadas e diversos tipos de grupos, se conectarem com a natureza, aprenderem sobre práticas sustentáveis e desenvolverem uma consciência ambiental. Essas atividades, realizadas em sítios, parques e propriedades rurais, permitem explorar temas como agricultura, preservação ambiental e proteção da biodiversidade. Além de despertar a conscientização ambiental, essas visitas e experiências em áreas rurais ajudam a mover a integração social e mental dos participantes.



Elas também geram benefícios econômicos para os agricultores, com a venda de produtos locais e o aumento da demanda por visitas e eventos nas propriedades. No entanto, a falta de acessibilidade em muitos desses locais ainda representa um desafio significativo, limitando a participação de pessoas com deficiência e comprometendo o potencial inclusivo dessas experiências.



Fotografia colorida do Recanto Paraíso. Em primeiro plano, uma passarela de concreto, ladeada por um gramado verde vibrante, se estende até uma casa térrea de fachada marrom com janela de esquadria branca. À esquerda da passarela, há um canteiro de palmeiras e uma pequena fonte, decorada com uma parede de pedra e as figuras de sete anões. Ao fundo, árvores altas e frondosas cercam o local, criando uma atmosfera de tranquilidade.

O turismo rural acessível é fundamental para tornar o acesso ao meio rural igualitário, proporcionando experiências de lazer, aprendizado e conexão com a natureza a todos, independentemente de suas limitações. Para o turismo rural, a acessibilidade é especialmente relevante, pois amplia o alcance dos visitantes e fortalece a economia local, além de permitir que mais pessoas vivenciem o contato com a natureza e com a agricultura que resiste dentro da cidade.

No entanto, muitos agricultores enfrentam dificuldades em tornar as suas propriedades acessíveis devido à falta de recursos financeiros. A adaptação de infraestrutura, como a construção de trilhas acessíveis, banheiros adaptados e espaços de convivência, demanda investimentos que nem sempre estão ao alcance dos pequenos produtores.

## Objetivo

Com o objetivo de promover a discussão sobre o turismo rural inclusivo, a Bauhinia criou o Projeto **Trilhando Acessibilidade** que envolve agricultores locais e conta com o apoio do coletivo **Entra na Roda**. O Projeto busca compreender e superar as dificuldades de acessibilidade enfrentadas nas propriedades rurais.



Fotografia colorida da entrada da propriedade Planta Feliz. A parede externa, de tijolos brancos, apresenta parte rebocadas e outras desgastadas, conferindo um aspecto rústico. No centro, uma porta de madeira verde, aberta, revela o interior de uma sala, onde um macacão azul encontra-se pendurado em um cabide na parede. Na porta, um cartaz exibe a logomarca da propriedade Planta Feliz com o slogan: "Transformamos seu lixo em vida!". À esquerda, na parede externa, um espelho reflete a imagem de um carro prata estacionado, enquanto à direita o desgaste na parede expõe os tijolos aparentes, de tom avermelhado, formando o desenho de uma graciosa árvore. Uma rampa de madeira, levemente inclinada, conecta a área externa ao interior do espaço, facilitando o acesso entre os dois níveis.

O Entra na Roda é um Coletivo que atua há mais de 10 anos no Grajaú, periferia da Zona Sul de São Paulo. Com foco na inclusão, acessibilidade e diversidade, o coletivo fomenta práticas de cidadania junto a pessoas com deficiência, promovendo sua participação ativa e protagonismo.



Para alcançar esse objetivo, realizamos um mapeamento detalhado das propriedades e visitas a locais que, mesmo sem conhecimento técnico de acessibilidade, já iniciaram algumas adaptações. Através de um diagnóstico cuidadoso, identificamos os principais desafios enfrentados pelos agricultores e pelos visitantes com deficiência. Com base nessas informações, desenvolvemos soluções de baixo custo que possam ser facilmente implementadas, permitindo que esses espaços se tornem mais acessíveis e acolhedores.

A conclusão do Projeto será marcada pela produção da presente publicação. Este material será um guia útil para auxiliar os agricultores na adaptação de suas propriedades, contribuindo para um turismo rural mais acessível e garantindo uma experiência enriquecedora e inclusiva para todos os visitantes.



Fotografia colorida do quintal da Chácara Santa Ana. Em um espaço cercado por densos arbustos e pés de milho, destaca-se uma horta suspensa. A estrutura de madeira rústica, sustentada por troncos robustos, abriga plantas de pequeno porte com folhas vibrantes e verdes. Um casal de meia idade admira as plantas. À esquerda, o homem, de pele clara, usa uma camisa branca e calça jeans. A mulher, vista de costas, tem os cabelos presos em um coque e usa uma blusa preta combinada com uma calça azul-escura. O chão ao redor é coberto por grama entremeada por pequenas áreas de terra.

**REALIZAÇÃO:**

**Bauhinia**  
eco-social

**APOIO:**

  
**CIDADE DE  
SÃO PAULO**  
PESSOA COM  
DEFICIÊNCIA

# Diagnóstico da Pesquisa

## **Pesquisa sobre a percepção de acessibilidade em propriedades rurais pelos proprietários do extremo sul de São Paulo**

Foi desenvolvido um questionário para analisar a percepção da acessibilidade em propriedades privadas que oferecem atividades de turismo rural na região de Parelheiros. O estudo teve como objetivo avaliar a participação dos proprietários no tema, identificando as infraestruturas acessíveis já existentes nas propriedades e os desafios enfrentados para implementar melhorias de acessibilidade, com base em experiências prévias. A pesquisa contou com a participação de 21 proprietários, que responderam um questionário online. As questões focaram na identificação das infraestruturas que os proprietários consideravam acessíveis. Além disso, visitamos 10 dessas propriedades e avaliamos de forma categórica qual era a acessibilidade dessas propriedades, considerando a adequação dos elementos de acessibilidade observados em termos de conforto e facilidade de uso e a percepção sobre acessibilidade em relação às necessidades dos usuários. O questionário respondido pelas propriedades e a avaliação preenchida após as visitas estão no anexo 01.



É importante ressaltar que as perguntas não indicam que as infraestruturas são 100% acessíveis ou ideais para a recepção de todas as pessoas com diferentes tipos de deficiência. Nossa intenção primeiramente foi compreender e mapear como está o engajamento dos proprietários na causa de acessibilidade e quais infraestruturas e ambientes estão sendo modificados para serem mais acessíveis, de acordo com as atividades que são executadas nos espaços.

As propriedades participantes possuem diferentes atividades de lazer, como: atividades ao ar livre (de contato com a natureza), experiências educativas e culturais, serviços de refeições e hospedagem. O que torna complexo o processo de tornar a propriedade e suas atividades mais acessíveis.

Segundo as respostas, 9 propriedades possuem terreno plano, 8 responderam que têm banheiros acessíveis, 11 possuem rampas, 8 têm trilhas acessíveis e apenas 4 propriedades oferecem corrimãos. É importante lembrar que essa é a percepção dos participantes da pesquisa, que possivelmente possuem alguma infraestrutura adaptada em suas propriedades, o que sabemos que é o início para tornar o espaço adequado.



Fotografia colorida da entrada do banheiro ecológico da propriedade Planta Feliz. A parede externa, de tijolos brancos, tem partes rebocadas e outras desgastadas, conferindo um aspecto rústico. Uma porta de madeira de correr, parcialmente aberta, revela o amplo vão de entrada, facilitando o acesso. Acima da porta, duas placas verdes exibem orientações sobre práticas sustentáveis no uso do banheiro. Na lateral direita do batente, destaca-se uma placa de madeira com o símbolo de acessibilidade.



As dificuldades com acessibilidade vão além de dificuldades de mobilidade. Apenas 2 propriedades disseram que possuem sinalizações claras e somente 3 têm um espaço que pode ser usado como sala do silêncio (importante para algumas pessoas com TEA, por exemplo). Muitos desses locais já receberam pessoas com deficiência e 8 responderam que tiveram dificuldades em proporcionar uma experiência acessível. Além disso, quase metade dos proprietários acredita que a falta de acessibilidade impacta no número de visitantes, ou seja, poderiam receber mais pessoas caso a propriedade estivesse adequada.



Fotografia colorida de um banheiro revestido com piso de cerâmica marrom claro e azulejos bege, decorados com desenhos florais. À direita, ao lado de uma pia, destaca-se um vaso sanitário oval com base marrom e tampa branca, elevado por um sóculo, base de alvenaria, revestido com lajotas em tons de marrom avermelhado. No chão, próximo ao vaso, encontra-se um ralo redondo branco. Ao fundo, uma cortina estampada com folhagem em verde e branco, parcialmente aberta, revela a área do chuveiro.



Fotografia colorida da área externa do Recanto Paraíso. Em primeiro plano, destaca-se uma rampa de alvenaria pintada de marrom, projetada para facilitar o acesso de idosos e pessoas com deficiência aos cavalos. A plataforma tem uma inclinação suave e termina em um patamar nivelado. Uma cerca de metal, de tonalidade verde, se estende horizontalmente ao fundo. Ao longe, um muro branco exibe o desenho, em tinta preta, da silhueta de duas cabeças de cavalo, acompanhado da inscrição 'Recanto Paraíso'.

O custo financeiro para realizar as adaptações é uma grande dificuldade que os proprietários possuem, mas todos mostraram desejo em adaptar seus espaços. Alguns proprietários já estão começando adaptações, como construção de jardins sensoriais e terrenos mais planos.

**A falta de conhecimento sobre acessibilidade também é uma grande barreira.** Apesar de 12 dos proprietários responderem que conhecem pessoas com deficiência, apenas 6 tem conhecimento por terem feito cursos ou lido sobre o tema, o que mostra uma demanda importante de formação em acessibilidade no território.

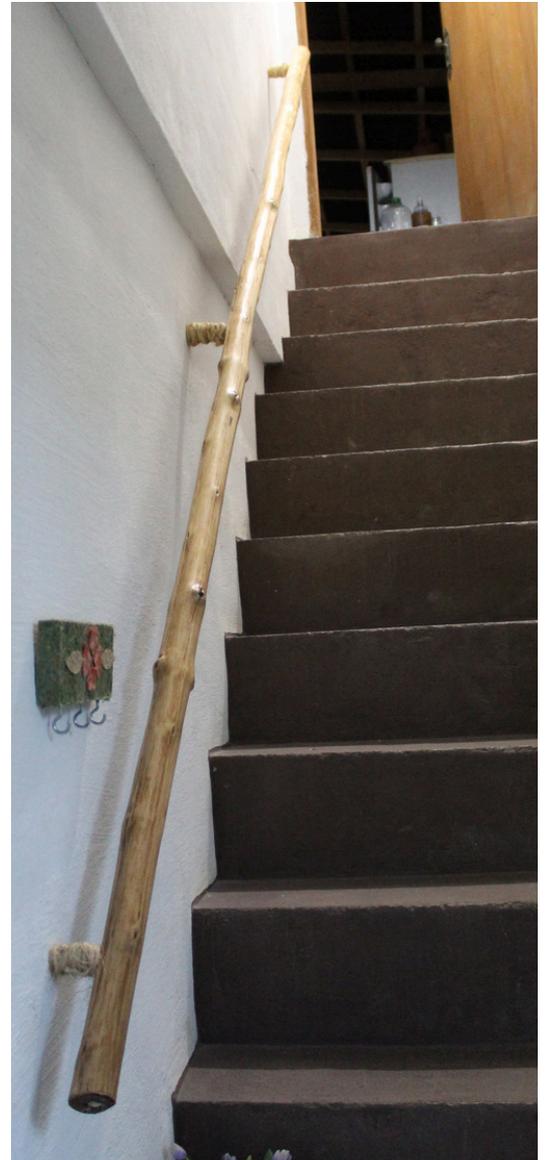


Fotografia colorida de uma trilha em meio a uma vegetação densa, típica de floresta, dentro do sítio Nossa Vida. Um corrimão, feito de bambu, preso a troncos de árvores, se estende ao longo do caminho, proporcionando apoio e facilitando o acesso. O solo irregular e terroso é coberto por folhas secas e gravetos. A luz do sol penetra por entre as copas das árvores, iluminando suavemente o percurso.

Referente às propriedades que foram visitadas, a maioria das propriedades não tinha corrimão nas rampas e trilhas. Também foi observada ausência de sinalização nos espaços comuns. A maioria das vagas de estacionamento é no gramado, mas com um terreno firme. Além disso, algumas soluções foram vistas, como corrimão feito de madeira ou bambu, rampas móveis, jardineira elevada e banheiros adaptados, incluindo banheiro seco. Ao final das visitas e levantamento, fizemos uma categorização entre baixa, média e alta acessibilidade, em que a maioria das propriedades foi considerada baixa ou média, o que reforça que é preciso programas específicos para os proprietários rurais poderem aumentar a acessibilidade de suas atividades.



Os resultados mostram a necessidade de aumentar o conhecimento sobre espaços acessíveis e garantir que sejam feitas adaptações realmente funcionais para garantir a acessibilidade de todos. Além disso, é necessário apoio financeiro e orientador para que a acessibilidade seja mais comum nas propriedades rurais que oferecem vivências de turismo rural e ecológico, pensando que existem algumas políticas públicas sendo desenvolvidas na região, como o “Rolê Agroecológico”, que fomenta a visita de crianças e adolescentes das escolas municipais nessas propriedades. Os proprietários que recebem esses alunos destacaram a presença de estudantes com deficiência em várias visitas, ressaltando a importância da acessibilidade nesses espaços. A análise completa das respostas pode ser vista no anexo 02.



Fotografia colorida de uma escada interna com degraus marrons que levam a uma porta de madeira no topo. À esquerda, fixado na parede branca, destaca-se um corrimão de tronco de árvore roliço e esguio. Na base da escada, sobre o primeiro degrau, há um pequeno vaso com flores lilás.



Fotografia colorida da entrada principal do Museu Catavento. O edifício é uma construção histórica, de estilo neoclássico, marcado por arcadas imponentes, colunas robustas e ornamentos em tons de bege e salmão. Sob um céu azul e limpo, um grupo de pessoas com deficiência, formado por adultos e crianças, aguarda em fila para visitar o museu. À direita, destaca-se uma rampa de acessibilidade com corrimão azul, conectada ao piso elevado da entrada. Na área externa, o chão de paralelepípedos reforça o caráter histórico.

## **Pesquisa feita com PcD e cuidadores sobre participação e procura de atividades de lazer**

Foi criado um questionário para entender como as pessoas com deficiência veem a acessibilidade em espaços de lazer. O objetivo do estudo foi descobrir quais atividades de lazer são mais comuns, a participação em turismo rural e as dificuldades encontradas nessas atividades. A pesquisa teve a participação de 54 pessoas com deficiência e seus cuidadores, que responderam a um questionário online. O questionário respondido está no anexo 03.

Das pessoas que responderam, 45 eram pessoas com deficiência e 9 cuidadores. A maioria possui deficiência física, seguida por auditiva, visual e intelectual. Os resultados mostram que os participantes participam das mais diversas atividades de lazer. Foram mencionadas atividades de lazer como visitas a parques, lugares culturais (cinema, teatro, museus, exposições), baladas, campos de futebol e passeios ao ar livre. Atividades físicas, como paraciclismo, academia, jogar bola, dançar e andar a cavalo, além de atividades turísticas que também foram comentadas. Por fim, algumas atividades mais caseiras incluíram assistir TV, jogar videogame, jogos de tabuleiro e tocar instrumentos musicais.



Os participantes da pesquisa compartilharam que frequentemente enfrentam dificuldades relacionadas à acessibilidade, especialmente em questões de mobilidade e comunicação. Entre as principais barreiras estão a falta de rampas adequadas, caminhos acessíveis, portas largas e sanitário acessível. Além disso, a ausência de sinalização informativa e identificações acessíveis agrava o problema.



Fotografia colorida da lateral externa da casa da Chácara Santa Ana. Um calçamento de concreto percorre a lateral direita da casa, formando uma espécie de varanda, simples e funcional. No espaço cimentado, uma mulher de pele clara, vista de costas, está sentada em uma cadeira de rodas, voltada para a paisagem exuberante do pomar. Ela observa o gramado bem cuidado, e as diversas árvores de cambuci que preenchem o espaço com sombra. A mulher tem cabelos escuros, presos em um rabo de cavalo, e veste uma blusa preta.

Aspectos sociais, como o preconceito e a falta de capacitação de funcionários para atender às necessidades específicas também representam obstáculos significativos. Outro desafio relevante é a distância de locais de lazer, aliada à falta de acessibilidade no transporte público, limitando ainda mais a autonomia e a inclusão dessas pessoas.

Sobre as atividades de turismo rural, vinte dos participantes disseram ter tido experiências, mas enfrentaram dificuldades relacionadas à mobilidade e comunicação, incluindo a ausência de intérpretes de Libras. A maioria de quem não participou desse tipo de turismo disse que foi por falta de oportunidade.

É importante que as propriedades que oferecem turismo rural sejam mais acessíveis e garantam que todas as pessoas possam aproveitá-las de forma plena e segura. Os participantes sugeriram a instalação de banheiros acessíveis, rampas e caminhos adequados, estacionamento apropriado, treinamento de funcionários, a inclusão de intérpretes de Libras e audiodescrição. Informações claras sobre acessibilidade dos locais **nas redes sociais**, também foram destacadas como muito importantes.

Os resultados completos do questionário estão no anexo 04.



Fotografia colorida do interior do banheiro ecológico da propriedade Planta Feliz. O banheiro tem piso de cimento queimado e parede pintadas de amarelo e vermelho. No canto esquerdo, destaca-se um vaso sanitário seco, com tampa branca, embutido em uma estrutura retangular de madeira. À direita do vaso, encontra-se uma barra metálica para apoio, enquanto à esquerda, há uma cadeira de madeira com encosto vazado. Na parede lateral, dois suportes sustentam rolos de papel higiênico. Acima do vaso, uma placa artesanal indica: "Jogue o PAPEL NO VASO". No alto, à direita, uma janela de vidro com esquadria metálica vermelha, permite a entrada da luz natural.



# Soluções

## Protótipos

O protótipo é uma versão inicial de um projeto que serve para validar ideias e funcionalidades. No nosso caso, desenvolvemos protótipos de infraestruturas acessíveis, utilizando materiais reais e seguindo medidas da ABNT 9050/2020. Alguns desses modelos foram testados por pessoas com deficiência, o que nos permitiu confirmar sua funcionalidade e adequação às necessidades dos usuários.

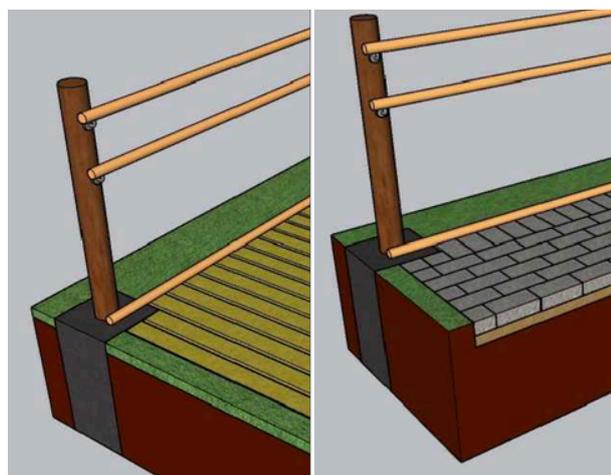


Fotografia colorida de uma ampla porta de correr construída de bambu. Instalada em um trilho de metal, fixado em uma parede branca, a porta, parcialmente aberta, revela um ambiente interno com paredes revestidas de azulejos de tons claros. À esquerda da porta, na parede branca, destaca-se um espelho retangular com moldura também branca.

Reconhecendo a demanda por acessibilidade identificada pelo diagnóstico e as limitações financeiras das propriedades rurais, o projeto Trilhando Acessibilidade fez um estudo sobre três protótipos de baixo custo para adaptar algumas infraestruturas de forma econômica. A escolha dos modelos de trilha acessíveis, banheiro adaptado e horta sensorial foi fundamentada na necessidade de criar espaços rurais cada vez mais inclusivos que atendam a diversas necessidades e proporcionem experiências significativas a todos os visitantes.

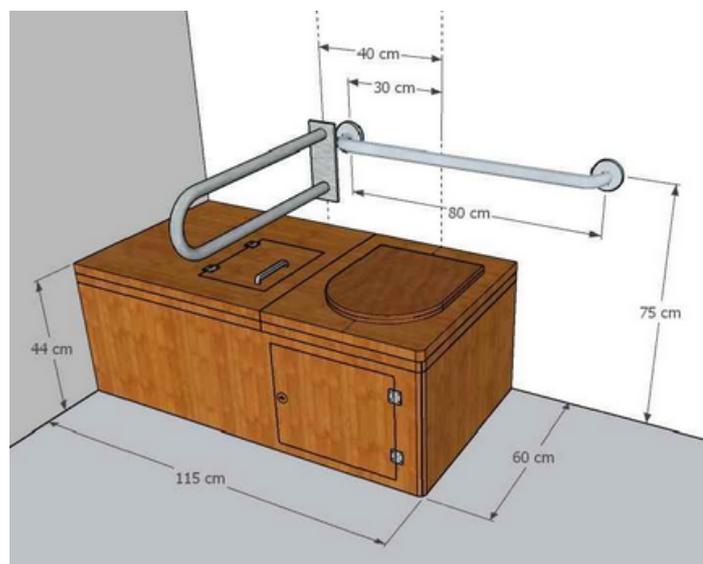
### **Trilha Acessível (Anexo 05)**

Esta trilha permite que pessoas com deficiência e mobilidade reduzida explorem o ambiente natural de forma segura e confortável, proporcionando uma interação com a natureza e conscientizando os visitantes sobre a importância da acessibilidade em espaços de lazer ao ar livre.



### **Banheiro Adaptado (Anexos 06A e 06B)**

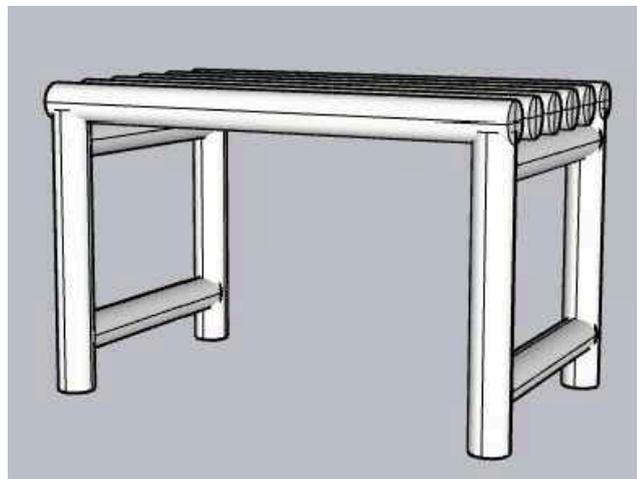
A inclusão de banheiros acessíveis é fundamental para garantir autonomia e dignidade a todos os visitantes, facilitando a permanência de pessoas com mobilidade reduzida em ambientes.





## Suporte para Horta Suspensa Sensorial e Mesa de Plantio (Anexos 07A e 07B)

Este protótipo funciona como mesa de plantio e pode ser replicado em módulos para criar uma horta suspensa. Projetado para ser acessível, permite que pessoas com deficiência possam plantar com facilidade. A horta sensorial oferece uma experiência tátil, olfativa e gustativa, especialmente benéfica para pessoas com deficiência visual, estimulando a percepção dos sentidos. Além de promover a educação ambiental, a iniciativa fortalece a inclusão e a conexão com o meio rural.



Algumas plantas recomendadas para a horta sensorial:

- Ervas aromáticas: Manjericão, alecrim, hortelã, coentro e lavanda.
- Flores com texturas e aromas marcantes: Calêndula, camomila e margarida.
- Frutas pequenas: Morangos e tomates-cereja.
- Hortaliças sensoriais: Alface (folhas macias), rúcula (folhas com sabor picante), espinafre (folhas suaves e nutritivas) e couve (textura e sabor marcante).

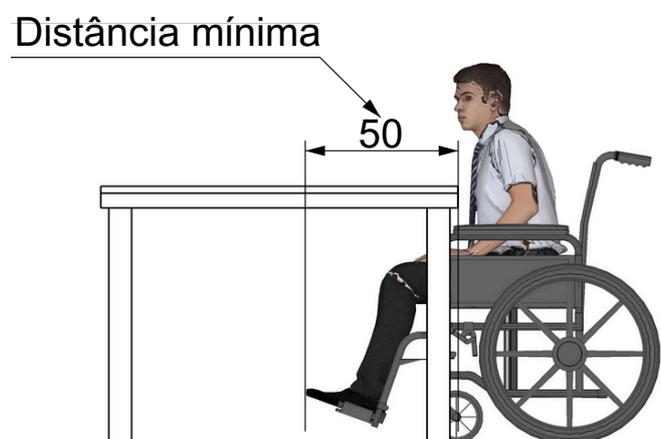
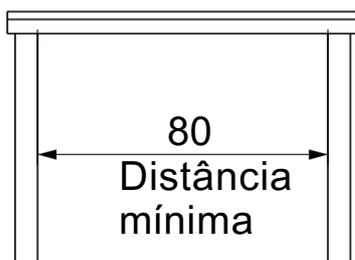
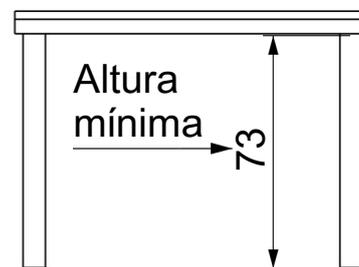
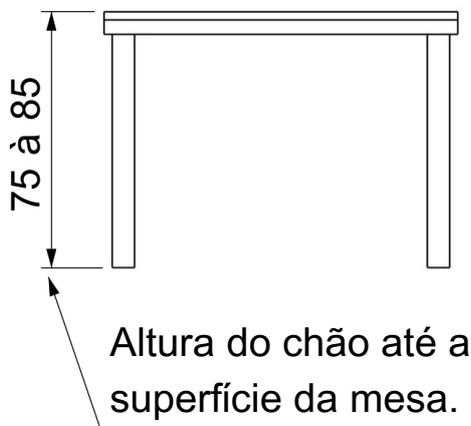
Ao desenvolver protótipos utilizando materiais naturais como o bambu, o projeto não apenas contribui para a inclusão de pessoas com deficiência e oferece opções com diferentes custos financeiros, mas também promove um turismo rural mais equitativo e sustentável.

# Guia para mesa e rampa

## Mesa

As mesas de refeição acessíveis precisam respeitar algumas medidas mínimas para garantir que pessoas que usam cadeiras de rodas, próteses ou outros objetos possam ser acomodadas adequadamente.

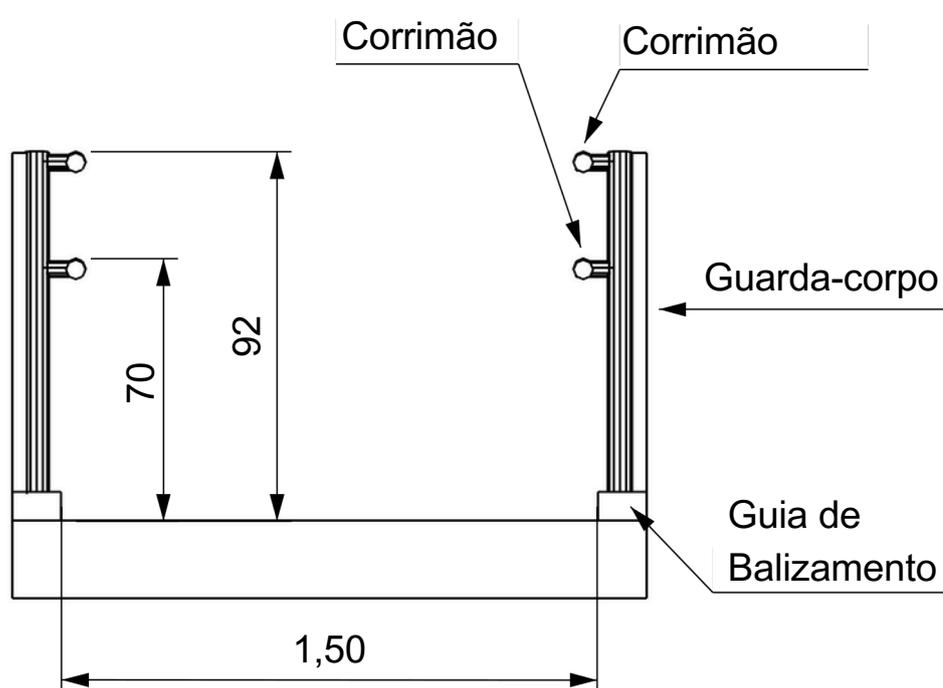
- Tampo: O tampo da mesa deve ter, no mínimo, 90 cm de largura.
- Altura das mesas: A altura da superfície da mesa de refeição deve ficar entre 75 cm e 85 cm do chão.
- Espaço sob a mesa: O espaço livre sob a mesa deve ter, no mínimo, 80 cm de largura, 73 cm de altura e 50 cm de profundidade.



## Rampa

Rampas acessíveis são essenciais para garantir que todas as pessoas, incluindo aquelas com dificuldades de mobilidade, possam se locomover de forma segura e confortável. Para atender a essas necessidades, as normas de construção de rampas são bastante específicas. Aqui estão alguns pontos principais:

- Largura mínima de 1,50 m para permitir a passagem de cadeiras de rodas.
- Corrimãos duplos a 70 cm e 90 cm de altura, instalados em ambos os lados.
- Guarda-corpo e guia de balizamento para segurança.
- Inclinação deve ser suave para facilitar o uso. Se a rampa tiver mais de 50 metros de comprimento, deve incluir áreas de descanso.
- Quando usar rampas: As rampas devem ser instaladas sempre que houver uma diferença de altura superior a 2 cm.



Para calcular o comprimento da rampa, é preciso saber a altura do desnível. A fórmula é simples e você pode usar alguma calculadora online, como essa [calculadora de rampa online](#).

Exemplo prático:

Se você tem um degrau com 16 cm de altura e quer construir uma rampa, veja como calcular o comprimento necessário para diferentes inclinações:

- Inclinação Suave (1:20):

Para cada 1 cm de desnível, a rampa precisa de 20 cm de comprimento.

**Cálculo:**  $16 \text{ cm} \times 20 \text{ cm} = 3,20$  metros de comprimento.

- Inclinação Moderada (1:16):

Para cada 1 cm de desnível, a rampa precisa de 16 cm de comprimento.

**Cálculo:**  $16 \text{ cm} \times 16 \text{ cm} = 2,56$  metros de comprimento.

- Inclinação Máxima Permitida (1:12):

Para cada 1 cm de desnível, a rampa precisa de 12 cm de comprimento.

**Cálculo:**  $16 \text{ cm} \times 12 \text{ cm} = 1,92$  metros de comprimento.



## **Suporte para deslocamento e comunicação**

A dificuldade de locomoção e comunicação são barreiras para o aproveitamento do turismo rural por pessoas com deficiência. Para ajudar a tornar suas experiências melhores, disponibilizamos uma lista com sugestões de aplicativos que facilitam o deslocamento e a comunicação (anexo 08).

## **Conteúdo acessível**

No ambiente digital também existem obstáculos para pessoas com deficiência. Alguns dos principais desafios incluem:

- imagens sem descrição, que dificultam o entendimento de pessoas cegas
- vídeos sem legendas, que complicam a compreensão para pessoas surdas
- sites com muito movimento, que podem prejudicar a concentração de pessoas neurodivergentes
- sites que exigem o uso do mouse, o que dificulta a navegação para pessoas com deficiência motora

Entender esses desafios e encontrar formas de resolvê-los é essencial para tornar o conteúdo digital mais acessível.

Dicas:

- Para vídeos:
  - adicionar legendas - é possível fazer isso automaticamente em várias redes, como Instagram e Youtube
  - traduzir os vídeos em Libras - existem aplicativos que podem ajudar com isso (anexo 08)



- **Imagens:**
  - adicionar texto alternativo (descrição breve e objetiva de uma imagem, que podem ser lidos pelos programas de leitura de tela) - utilize as mesmas dicas para audiodescrição
  - não colocar o texto da legenda no texto alternativo
  - se não houver a função de incluir texto alternativo, usar hashtags, como #pracegover e #paratodosverem.
- **Texto:**
  - usar cores, contrastes, fontes e tamanho de letra que favoreçam a visibilidade
  - em links, usar o título do conteúdo que será acessado, por exemplo, “Curso de acessibilidade” e não utilizar “saiba mais” ou “clique aqui”
- **Áudio**
  - escrever o conteúdo do áudio
- **Site:**
  - usar atalhos de navegação para facilitar o acesso de pessoas com deficiência visual ou motora

## **Comportamental**

É essencial tratar todas as pessoas com respeito e empatia, e tomarmos cuidados para não ter ações capacitivas e preconceituosas.



A seguir, algumas orientações para garantir uma convivência respeitosa, inclusiva e acessível:

- Respeito e Empatia: Tratar pessoas com deficiência com a mesma consideração e respeito que qualquer outra pessoa.
- Perguntar Antes de Ajudar: Pergunte sempre se uma pessoa precisa de ajuda antes de tomar qualquer ação.
- Comunicação Direta: Falar diretamente com a pessoa com deficiência, não com o acompanhante ou intérprete
- Ouvir e Ser Paciente: Dar tempo para que uma pessoa se expresse ou realize tarefas.
- Usar Linguagem Adequada: Evitar termos pejorativos e usar expressões adequadas, como "pessoa com deficiência".
- Fazer Audiodescrição: Oferecer audiodescrição para pessoas cegas ou com baixa visão, descrevendo ambientes, imagens e eventos de forma clara e detalhada, para garantir uma experiência inclusiva. A audiodescrição deve incluir:
  - O que está sendo descrito: Como uma paisagem, fotografia, ilustrações, gráficos, etc.
  - Quem ou o que está na imagem: Nome de pessoas, identificação de animais ou objetos.
  - Detalhes do local : Descrever o ambiente, como rua, sala, cores, clima, etc.



- Ação e postura: Explicar o que está acontecendo, como se a pessoa está de pé, sentada, sorrindo, chorando, etc.
- Características e não emoções : Descrever características físicas de forma objetiva, como "a pessoa está sorrindo", sem refletir emoções subjetivas, como "feliz".

Um exemplo de audiodescrição: Fotografia colorida de um banheiro revestido com piso de cerâmica bege e azulejos brancos. À esquerda, destaca-se um vaso sanitário oval com base branca, elevado por um sóculo de tijolos vermelhos sem acabamento.

Complementando o vaso, há uma caixa de descarga acoplada na mesma tonalidade. Acima, à direita, uma janela retangular de vidro translúcido revela uma densa área verde do lado de fora.

**\*\*\* colocar a audio descrição após a foto**



Fotografia colorida de um banheiro revestido com piso de cerâmica bege e azulejos brancos. À esquerda, destaca-se um vaso sanitário oval com base branca, elevado por um sóculo de tijolos vermelhos sem acabamento.

Complementando o vaso, há uma caixa de descarga acoplada na mesma tonalidade. Acima, à direita, uma janela retangular de vidro translúcido revela uma densa área verde do lado de fora.



## O que Não Fazer:

- Evitar a infantilização: Não trate adultos com deficiência como incapazes.
- Não Forçar Ajuda: Ajude apenas se for solicitado.
- Evitar Comentários Inapropriados: Não faça comentários sobre a deficiência a menos que a pessoa inicie o assunto.
- Ignorar a Pessoa: Não exclua a pessoa com deficiência de conversas ou interações sociais.
- Desrespeitar Espaços Pessoais: Não toque ou mova aparelhos de mobilidade sem permissão.



# Saiba mais

## Cartilhas e Guias para Atendimento

O Ministério do Turismo e a Secretaria de Estado de Turismo de São Paulo disponibilizam várias cartilhas para orientar profissionais e gestores do setor sobre como atender melhor os turistas com deficiência. Entre os recursos disponíveis, destacam-se:

- [Cartilha da Secretaria da Pessoa com Deficiência de SP: um guia para o turismo sem barreiras.](#)
- Para baixar a cartilha do Ministério do Turismo é necessário clicar na imagem. [Guias para Atendimento aos Turistas: materiais do Ministério do Turismo que abordam as melhores práticas de atendimento.](#)

## Cartilhas e Guias para Atendimento

- Para melhorar o atendimento a turistas com deficiência, o Qualifica Turismo oferece cursos online. A plataforma também disponibiliza cartilhas atualizadas sobre boas práticas de acessibilidade.
  - [Portal Qualifica Turismo.](#)
  - [Cartilhas Qualifica Turismo.](#)

- A Escola Virtual.Gov (EV.G) oferece cursos gratuitos à distância relacionados à acessibilidade e ao uso do espaço público.
  - Catálogo de cursos sobre acessibilidade.
- FADERS - Fundação de Articulação e Desenvolvimento de Políticas Públicas
  - A FADERS, no Rio Grande do Sul, oferece online o curso Atenção à pessoa com deficiência: abordagem com cidadania.

## **Acessibilidade Digital**

A acessibilidade digital é outro aspecto fundamental para garantir a inclusão de pessoas com deficiência. O governo disponibiliza uma série de materiais para orientar a criação de conteúdos acessíveis na web.

- Cartilhas sobre acessibilidade digital
- Cartilha com boas práticas
- Programa Turismo Acessível
  - O Programa Turismo Acessível é uma iniciativa para promover a inclusão de pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida às atividades turísticas.
- Além disso, há a audiodescrição, um recurso específico para a descrição de imagens que torna o conteúdo digital acessível para pessoas com deficiência visual. Esse recurso também beneficia idosos, pessoas com deficiência intelectual, disléxicos e daltônicos. Guia sobre a descrição de imagem.





## **Opções de Financiamento**

Importante: todas as informações neste tópico são apenas de caráter informativo, estando sujeitas à flutuação do mercado financeiro e a alterações sem aviso prévio.

- Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES)
- Desenvolve SP
- FUNGETUR

# Anexos

01A - Questionário Propriedades	30
01B - Avaliação Visita Física	37
02 - Resultados Pesquisa Propriedades	44
03 - Questionário Lazer	55
04- Resultados Questionário Lazer	62
05 - Detalhes da Trilha Acessível	74
06A - Detalhes do Lavabo Seco Acessível	76
06B - Guia Detalhado do Lavabo Acessível	80
07A - Detalhes da Horta Suspensa Acessível	113
07B - Passo a Passo da Horta Suspensa Acessível	115
08 - Lista de Apps	120



# **ANEXO 01A**

## **Questionário Propriedades**



## Questionário - Acessibilidade em Propriedade Rural

A região de Parelheiros abriga a Área de Proteção Ambiental (APA) Capivari-Monos, sendo importante para a conservação da Mata Atlântica. Atualmente essa região destaca-se pelo turismo rural, promovido por agricultores familiares. Este turismo fortalece a conexão com a terra e a conscientização ambiental, porém enfrenta desafios de acessibilidade. Em parceria com coletivos e os agricultores, gostaríamos de compreender e superar essas dificuldades, visando tornar o turismo rural inclusivo a todos. Será desenvolvida uma publicação que oferece soluções de baixo custo, incluindo adaptações físicas e virtuais, como técnicas de comunicação e melhorias nas infraestruturas dos locais de visitação.

Se você deseja nos ajudar a entender melhor os desafios e oportunidades, preencha o formulário abaixo!

Esse projeto está sendo realizado pela Bauhinia Eco-Social e fomentado pela Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência de São Paulo. Confira nosso trabalho no nosso [site](#) ou [Instagram](#).

 [Mudar de conta](#)



Não compartilhado



\* Indica uma pergunta obrigatória

Nome

Sua resposta

---

Telefone

Sua resposta

---

Nome da Propriedade

Sua resposta

---

Endereço da Propriedade

Sua resposta

---

Você recebe turistas em sua propriedade?

Sim

Não



Quais tipos de eventos ou atividades você realiza em sua propriedade?

- Trilha Guiada
- Passeio na Propriedade
- Curso de Agricultura
- Oficinas de Culinária com Produtos da Horta
- Atividade Educativa sobre Conservação Ambiental e Biodiversidade
- Atividade sobre Cultivos de Alimentos
- Observação de Aves e Fauna local
- Piqueniques
- Outro: \_\_\_\_\_

Seu terreno é plano e/ou de fácil acesso para todos?

- Sim
- Não

Você já recebeu pessoas com deficiência em sua propriedade?

- Sim
- Não

Se sim, como foi sua experiência? Você enfrentou dificuldades?

Sua resposta \_\_\_\_\_



Se não, você sabe por quê? Você acha que teria dificuldades em receber pessoas com deficiência?

Sua resposta

---

Marque o que tem na sua propriedade

- Banheiro acessível
- Rampas
- Trilhas acessíveis
- Corrimão
- Permissão para entrada de cão guia
- Placas com orientações claras e letras grandes
- Horta sensorial
- Informação escrita sobre o roteiro
- Guia descrevendo a imagem em palavras
- Sala do silêncio (com pouco estímulo)
- Informações online sobre acessibilidade
- Outro: 

---

Você tem interesse em fazer melhorias para tornar sua propriedade mais acessível?

- Sim
- Não



Se sim, quais são essas melhorias?

Sua resposta \_\_\_\_\_

Se não, por que não tem interesse?

Sua resposta \_\_\_\_\_

Qual seu nível de conhecimento sobre acessibilidade?

- Nenhum
- Conheço pessoa(s) com deficiência
- Fiz um curso/li material sobre
- Sou especialista
- Outro: \_\_\_\_\_

Você acredita que a falta de acessibilidade em sua propriedade pode estar afetando o número de visitantes, incluindo pessoas com deficiência?

- Sim
- Não
- Talvez



Você tem ideias ou já implementou soluções para tornar sua propriedade mais acessível?

Sua resposta

Comentários extras se você desejar

Sua resposta

Em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), ao responder \* este questionário, você concorda voluntariamente em compartilhar as informações preenchidas?

Suas respostas serão mantidas estritamente confidenciais e os resultados serão apresentados conjunto, sem identificação individual. Sua participação é totalmente anônima e voluntária. Obrigado por contribuir para a pesquisa.

Sim

Não

Enviar

Limpar formulário

Nunca envie senhas pelo Formulários Google.

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pelo Google. - [Termos de Serviço](#) - [Política de Privacidade](#)

Does this form look suspicious? [Relatório](#)

Google Formulários





# **ANEXO 01B**

## **Avaliação Visita Física**



## Avaliação física das propriedades

5 - completamente usável (independente) - melhor padrão possível fora da norma

3 - Não permite independência

1 - Existente, mas não usável

0 - inexistente

 [Mudar de conta](#)



 Não compartilhado

Data da visita

DD MM AAAA

\_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Visita feita por

Sua resposta

Propriedade

Sua resposta



Visita feita com

Sua resposta

---

Vaga de estacionamento para pessoas com deficiência

	0	1	2	3	4	5	
Inexistente	<input type="radio"/>	Alto					

Banheiro acessível

0	1	2	3	4	5
<input type="radio"/>					

Rampas para acesso (banheiros, áreas de alimentação e atrações)

0	1	2	3	4	5
<input type="radio"/>					

Inclinação das rampas, se aplicável

0	1	2	3	4	5
<input type="radio"/>					



Trilhas/caminhos acessíveis (banheiros, áreas de alimentação e atrações)

0	1	2	3	4	5
<input type="radio"/>					

Presença de obstáculos ao longo dos caminhos acessíveis

0	1	2	3	4	5
<input type="radio"/>					

Presença de corrimãos em rampas e escadas

0	1	2	3	4	5
<input type="radio"/>					

Espaços com dimensões adequadas para manobras de cadeiras de rodas

0	1	2	3	4	5
<input type="radio"/>					



Móveis com alturas apropriadas para acessibilidade

0	1	2	3	4	5
<input type="radio"/>					

Placas de sinalização para orientação nas áreas da propriedade

0	1	2	3	4	5
<input type="radio"/>					

Placas com letras grandes e de fácil leitura

0	1	2	3	4	5
<input type="radio"/>					

Texto em material impresso com letras grandes e alto contraste para facilitar a leitura

0	1	2	3	4	5
<input type="radio"/>					



Disponibilidade de material escrito com informações detalhadas sobre a propriedade e a visita

0	1	2	3	4	5
<input type="radio"/>					

Opção de áudio para fornecer informações (audiodescrição) - seja por uma pessoa ou gravação

0	1	2	3	4	5
<input type="radio"/>					

Permissão para entrada de animais de serviço, como cães-guia

0	1	2	3	4	5
<input type="radio"/>					

Espaços tranquilos com poucos estímulos sensoriais (sala de silêncio)

0	1	2	3	4	5
<input type="radio"/>					



Disponibilidade de informações online sobre a visita e acessibilidade da propriedade

0	1	2	3	4	5
<input type="radio"/>					

Uso de linguagem inclusiva e acessível em todas as comunicações

0	1	2	3	4	5
<input type="radio"/>					

Outros

Sua resposta

---

Comentários/observações extras

Sua resposta

---

Enviar

Limpar formulário

Nunca envie senhas pelo Formulários Google.

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pelo Google. - [Termos de Serviço](#) - [Política de Privacidade](#)

Does this form look suspicious? [Relatório](#)

Google Formulários





# **ANEXO 02**

## **Resultados Pesquisa Propriedades**

Questionário - 21 proprietários

Visita - 10 propriedades

# Atividades turismo rural

(21 respostas)

Passeio na propriedade 19 propriedades

---

Atividade Educativa sobre  
Conservação Ambiental e  
Biodiversidade 17 propriedades

---

Atividade sobre Cultivos de  
Alimentos 16 propriedades

---

Trilha Guiada 12 propriedades

---

Observação de Aves e Fauna  
local 10 propriedades

---

Oficinas de Culiária com  
Produtos da Horta 9 propriedades

---

Refeição (café e/ou almoço) 9 propriedades

---

Piqueniques 8 propriedades

---

Curso de Agricultura 7 propriedades

---

Cursos e Oficinas 6 propriedades

---

Arte 3 propriedades





Degustação	2 propriedades
------------	----------------

---

Hospedagem	2 propriedades
------------	----------------

---

Atividades com Fungos	2 propriedades
-----------------------	----------------

---

Atividades com animal ou animais	1 propriedades
----------------------------------	----------------

## **Acessibilidade nas propriedades**

(21 respostas)

Você recebe turistas em sua propriedade?	21 sim
--	--------

---

Seu terreno é plano e/ou de fácil acesso para todos?	9 sim / 12 não
--	----------------

---

Você já recebeu pessoas com deficiência em sua propriedade?	16 sim / 5 não
---	----------------

---

Você tem interesse em fazer melhorias para tornar sua propriedade mais acessível?

20 sim / 1 sem resposta

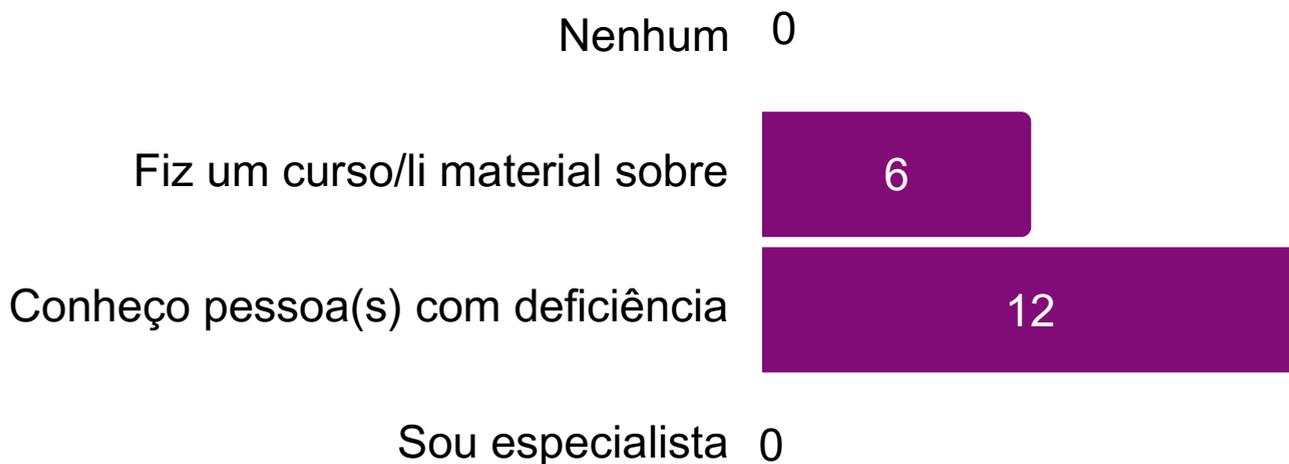
Você acredita que a falta de acessibilidade em sua propriedade pode estar afetando o número de visitantes, incluindo pessoas com deficiência?

8 sim / 3 não

## Conhecimento sobre acessibilidade

(21 respostas)

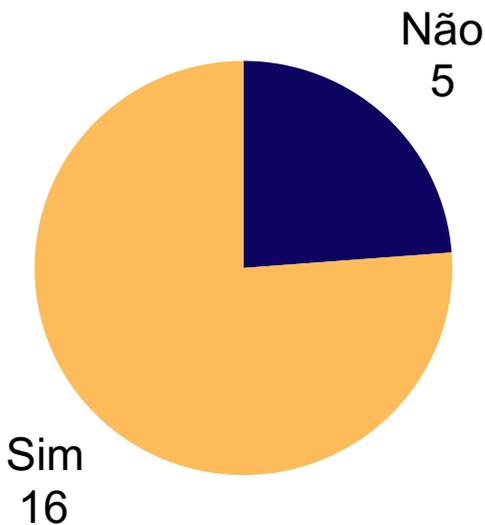
(Uma pessoa não respondeu)



# Visitas de PcD

(21 respostas)

## Você já recebeu pessoas com deficiência em sua propriedade?



Os cinco proprietários que não receberam pessoas com deficiência, no geral, acreditam que é por falta de estrutura acessível.



Sem dificuldade



Alguma dificuldade

Em alguns casos houve presença de acompanhante.

Na maioria dos casos foi mencionado não ser possível acessar a parte da propriedade e oferecer a hospitalidade similar a pessoas sem deficiência.

# O que as propriedades têm

(21 respostas)

Banheiro acessível	8 propriedades
Rampas	11 propriedades
Trilhas acessíveis	9 propriedades
Corrimão	4 propriedades
Permissão para entrada de cão guia	17 propriedades
Placas com orientações e letras legíveis	2 propriedades
Horta sensorial	4 propriedades
Informações escritas sobre o roteiro	2 propriedades
Guia descrevendo a imagem em palavras	0 propriedades
Sala do silêncio (com pouco estímulo)	3 propriedades
Informações online sobre acessibilidade	0 propriedades

# O que as propriedades gostariam de ter

(21 respostas)

Banheiro acessível	13 propriedades
--------------------	-----------------

Espaço acessível	2 propriedades
------------------	----------------

Trilhas acessíveis	10 propriedades
--------------------	-----------------

Placas em braille	1 propriedade
-------------------	---------------

Horta sensorial	3 propriedades
-----------------	----------------

Informações online sobre acessibilidade	1 propriedades
---	----------------

Corrimão	4 propriedades
----------	----------------

Placas com orientações claras e letras grandes	5 propriedades
--	----------------

Rampas	6 propriedades
--------	----------------

Informação escrita sobre o roteiro	1 propriedades
------------------------------------	----------------

Sala do silêncio (com pouco estímulo)	1 propriedades
---------------------------------------	----------------

# Comentários que recebemos

- O custo financeiro para deixar a propriedade mais acessível é uma preocupação e um limitador
- Os proprietários se mostraram bem dispostos e animados com tornar suas propriedades mais acessíveis
- Foram propostas algumas soluções:
  - Jardim sensorial (além de alimentos e ervas)
  - Vaga de estacionamento
  - Trilhas (caminhada) mais leves/planas
  - Banheiro acessível seco/ecológico
  - Equipamentos de diversão e de proteção
  - Inclinação do terreno para evitar degraus

# visita física das propriedades

(10 propriedades visitadas)

Os valores representam a média da avaliação qualitativa de acessibilidade das propriedades visitadas, em uma escala que vai de 0 (inexistente) a 5 (totalmente acessível).

Vagas de estacionamento para pessoas com deficiência	3,6
--	-----

---

Banheiro acessível	2,1
--------------------	-----

---

Rampas para acesso (banheiros, áreas de alimentação e atrações)	2,9
---	-----

---

Inclinação das rampas, se aplicável	2,4
-------------------------------------	-----

---

Trilhas/caminhos acessíveis (banheiros, áreas de alimentação e atrações)	3,0
--	-----

---

Presença de obstáculos ao longo dos caminhos acessíveis	4,8
---	-----

---

Presença de corrimãos em rampas e escadas	0,7
---	-----

---

Espaços com dimensões adequadas para manobras de cadeiras de rodas	4,1
--	-----

Móveis com alturas apropriadas para acessibilidade	3,8
--	-----

---

Placas de sinalização para orientação nas áreas da propriedade	0,4
--	-----

---

Placas com letras grandes e de fácil leitura	0,2
--	-----

---

Espaços tranquilos com poucos estímulos sensoriais (sala de silencio)	0,9
---	-----

---

# Visita física das propriedades

Avaliamos as propriedades no geral sobre acessibilidade (quantidade geral):

- 2 Muito baixa
- 1 Baixa
- 5 Mediana
- 2 Altas
- 0 Muito Altas
- Maioria das vagas é no gramado
- Terreno de diversas propriedades fornece certa independência
- Diversas propriedades estão fazendo investimentos físicos
- Não há um olhar além de mobilidade (talvez autismo)
- Vimos soluções interessantes



# **ANEXO 03**

## **Questionário Lazer**



## Questionário - Acessibilidade no turismo

A região de Parelheiros abriga a Área de Proteção Ambiental (APA) Capivari-Monos, sendo importante para a conservação da Mata Atlântica. Atualmente essa região destaca-se pelo turismo rural, promovido por agricultores familiares. Este turismo fortalece a conexão com a terra e a conscientização ambiental, porém enfrenta desafios de acessibilidade. Em parceria com coletivos e os agricultores, gostaríamos de compreender e superar essas dificuldades, visando tornar o turismo rural inclusivo a todos. Será desenvolvida uma publicação que oferece soluções de baixo custo, incluindo adaptações físicas e virtuais, como técnicas de comunicação e melhorias nas infraestruturas dos locais de visitação.

Se você deseja nos ajudar a entender melhor os desafios e oportunidades, participando de uma conversa online, preencha o formulário abaixo!

Esse projeto está sendo realizado pela Bauhinia Eco-Social e fomentado pela Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência de São Paulo. Confira nosso trabalho no nosso [site](#) ou [Instagram](#).

 [Mudar de conta](#)



\* Indica uma pergunta obrigatória



E-mail \*

Seu e-mail

---

Nome

Sua resposta

---

Telefone

Sua resposta

---

Sou

- PcD
- Cuidador

Se você é pessoa com deficiência, especifique

- Deficiência Física
- Deficiência Visual
- Deficiência Auditiva
- Deficiência Intelectual
- Outro: 

---



Quais são suas práticas de lazer?

Sua resposta

---

Você já participou de alguma atividade de turismo rural?

Sim

Não

Se sim, como foi sua experiência? Você enfrentou dificuldades?

Sua resposta

---

Se não, por quê? Você imagina quais dificuldades passaria?

Sua resposta

---

Quais desafios você já encontrou ao frequentar outros espaços de lazer?

Sua resposta

---



Quais são as características essenciais para você desfrutar de um espaço de lazer, especialmente no turismo rural?

- Vaga de estacionamento para pessoas com deficiência
- Banheiro acessível
- Rampas e caminhos fáceis (para chegar ao banheiro, áreas de comer, lugares turísticos, ...)
- Corrimão
- Placas de orientação
- Placas com letras grandes e fáceis de ler
- Informações escritas detalhadas sobre a propriedade/visita
- Informações em áudio (audiodescrição)
- Informações online sobre a visita e acessibilidade da propriedade
- Espaços tranquilos com pouco barulho (sala de silêncio)
- Funcionários treinados
- Outro: \_\_\_\_\_

Você já encontrou soluções para melhorar a acessibilidade em lugares de lazer?

- Sim
- Não
- Outro: \_\_\_\_\_



Se sim, quais foram essas soluções?

Sua resposta \_\_\_\_\_

É fácil acessar informações sobre a acessibilidade dos lugares?

Sim

Não

Outro: \_\_\_\_\_

Se sim, aonde você encontra essas informações?

Redes Sociais

Sites

Telefone/Whatsapp

Outro: \_\_\_\_\_

Em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), ao responder este questionário, você concorda voluntariamente em compartilhar as informações preenchidas?

Suas respostas serão mantidas estritamente confidenciais e os resultados serão apresentados conjunto, sem identificação individual. Sua participação é totalmente anônima e voluntária. Obrigado por contribuir para a pesquisa.

Sim

Não



Comentários

Sua resposta

Enviar

Limpar formulário

Nunca envie senhas pelo Formulários Google.

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pelo Google. - [Termos de Serviço](#) - [Política de Privacidade](#)

Does this form look suspicious? [Relatório](#)

Google Formulários

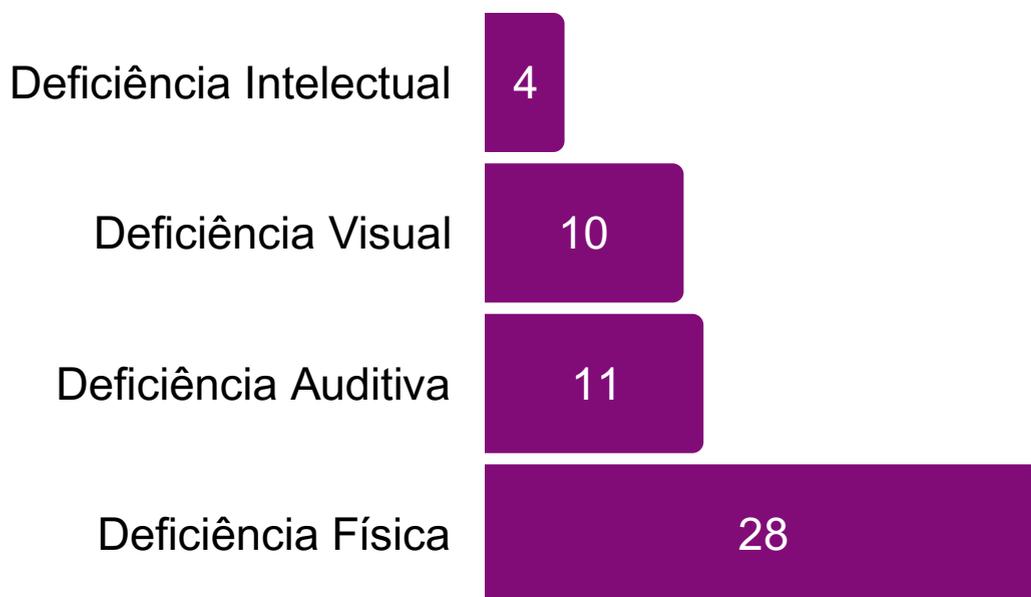
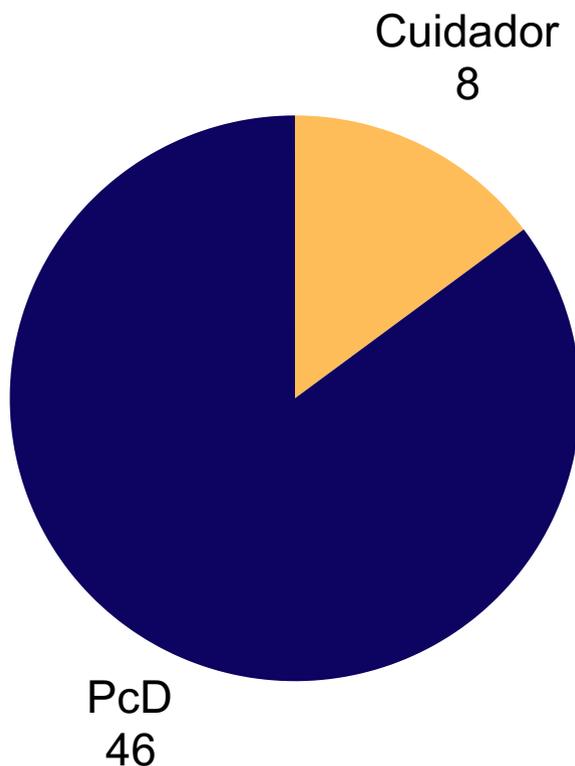




**ANEXO 04**  
**Resultados Questionário Lazer**  
54 pessoas responderam

# Quem respondeu o questionário?

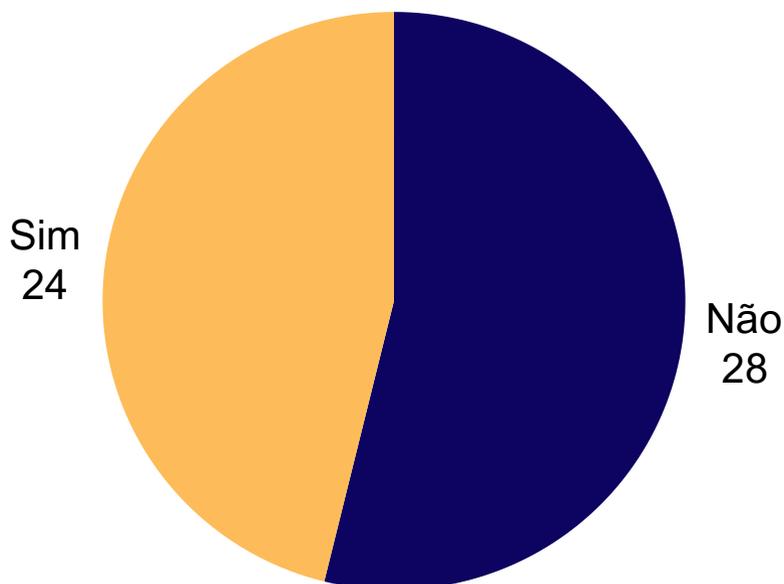
(54 respostas)



# Experiências com lazer

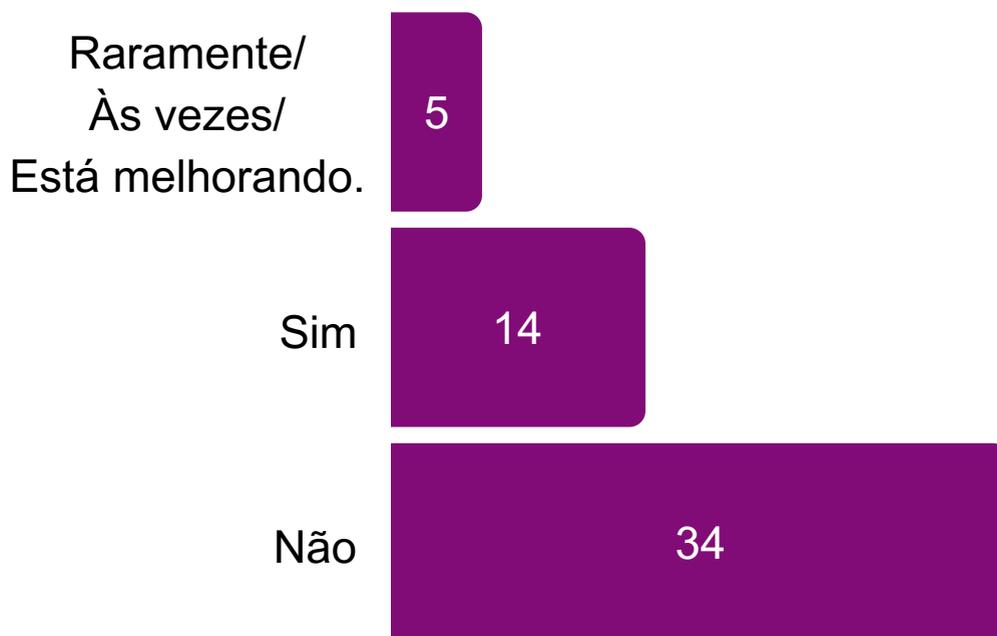
Você já encontrou soluções para melhorar a acessibilidade em lugares de lazer?

(52 respostas)



**É fácil acessar informações sobre a acessibilidade dos locais?**

(53 respostas)



# Quais desafios você já encontrou ao frequentar outros espaços de lazer?

(45 respostas)

- Ausência de espaço acessível/barreiras arquitetônicas
- Trajeto de difícil mobilidade (ex. falta de rampas/chão não nivelado com buracos/sem corrimão)
- Portas pequenas
- Espaço acessível muito limitado
- Sem estrutura para receber de forma segura
- Distância dos espaços (piorado pela ausência de transporte público)
- Dificuldade com transporte
- Banheiro acessível com uso secundário
- Ausência de trocadores para adultos
- Funcionários despreparados
- Preconceito
- Barreiras altitudinal
- Comunicação
- Falta de informação
- Desinformação
- Ausência de placas de identificação
- Tempo



- Ausência de espaço acessível/barreiras arquitetônicas

- Banheiro não totalmente acessível (ex. sabão e torneira)

- Falta de aces atividades

- Financeira



# Atividades de lazer

(50 respostas)

Sair - Vida noturna 3 pessoas

---

Sair - Gastronomia 3 pessoas

---

Sair - Grandes eventos 6 pessoas

---

Sair - Diversos lugares e companhias 10 pessoas

---

Sair - Ar livre 15 pessoas

---

Sair - Cultura e arte 19 pessoas

---

Sair - ONGs e projetos 6 pessoas

---

Sair - Aquático (praia, piscina, etc...) 3 pessoas

---

Sair - Shopping 5 pessoas

---

Atividade física - geral 5 pessoas

---

Esporte - Paraciclismo 4 pessoas

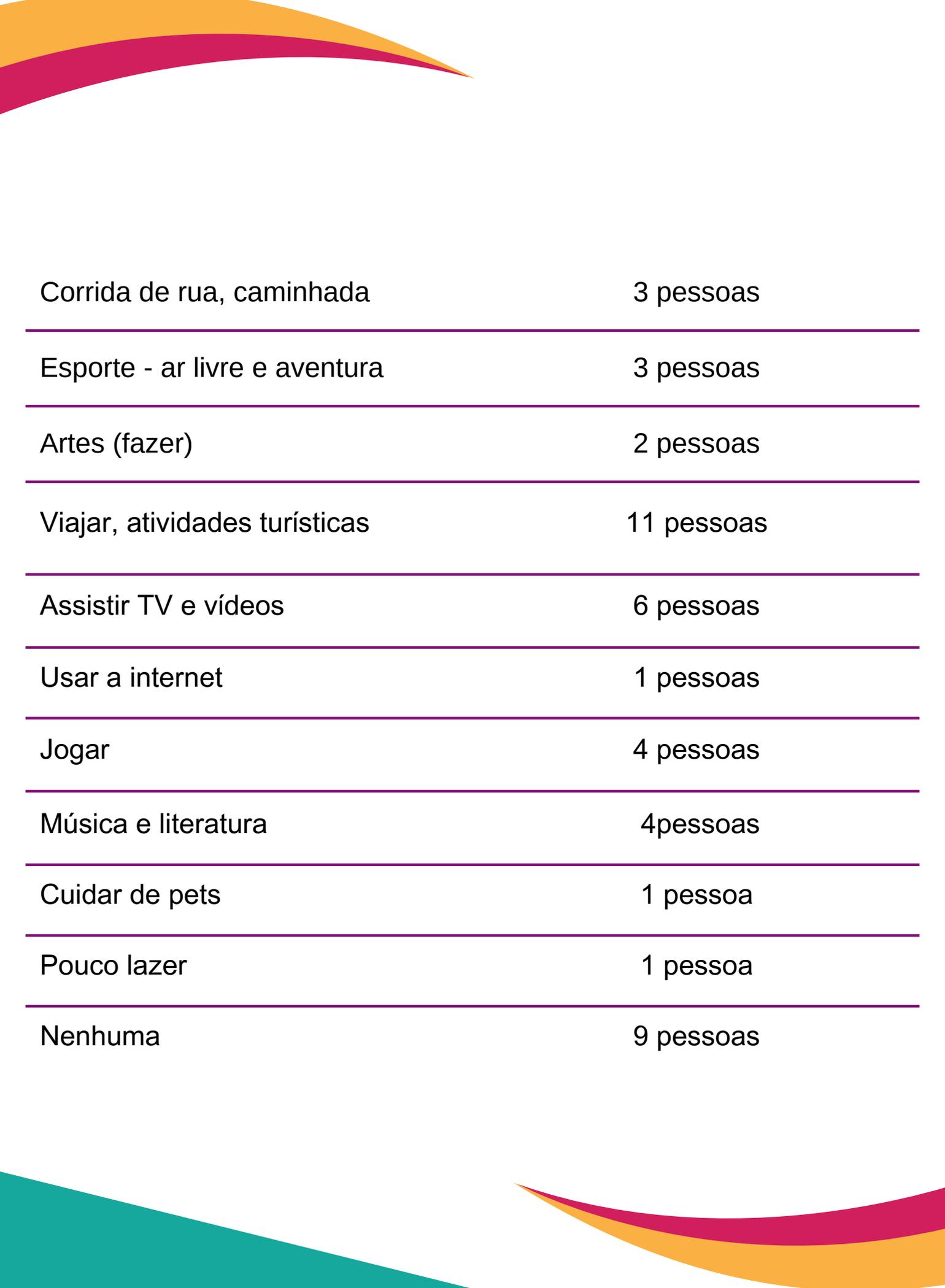
---

Esporte - com bola 2 pessoas

---

Esporte - na água 3 pessoas

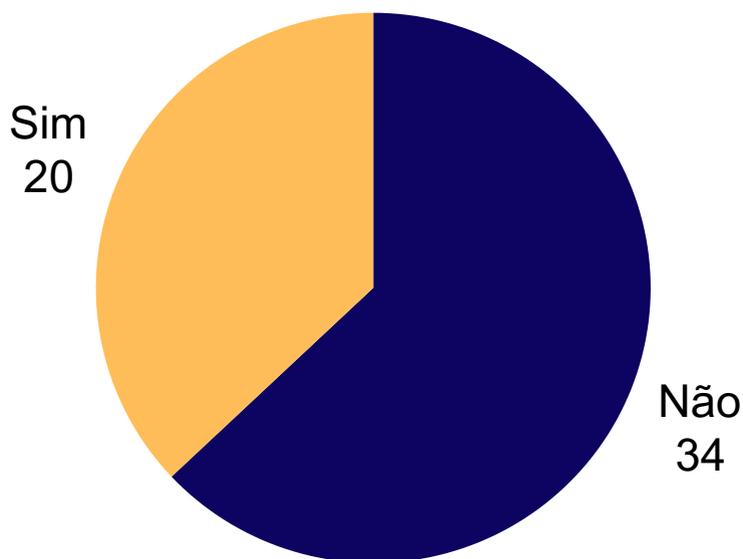
---



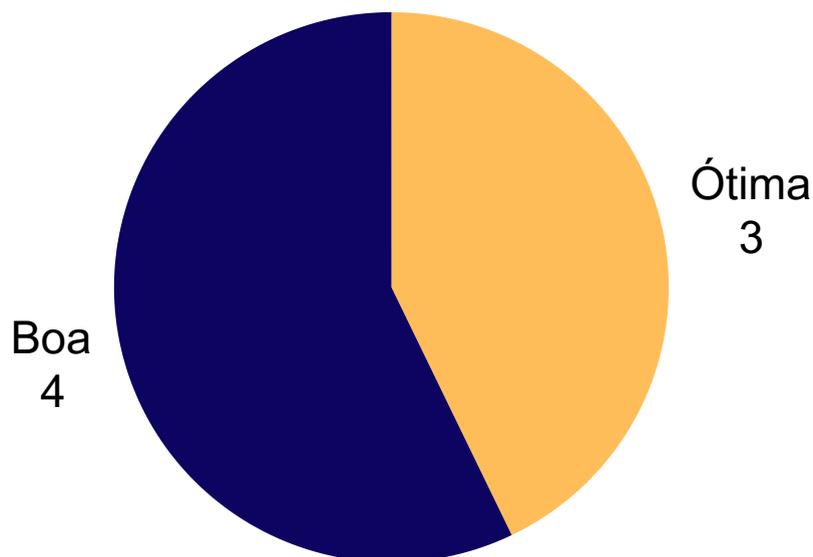
Corrida de rua, caminhada	3 pessoas
Esporte - ar livre e aventura	3 pessoas
Artes (fazer)	2 pessoas
Viajar, atividades turísticas	11 pessoas
Assistir TV e vídeos	6 pessoas
Usar a internet	1 pessoas
Jogar	4 pessoas
Música e literatura	4 pessoas
Cuidar de pets	1 pessoa
Pouco lazer	1 pessoa
Nenhuma	9 pessoas

# Experiências com turismo rural

Você já participou de alguma atividade de turismo rural?  
(54 respostas)

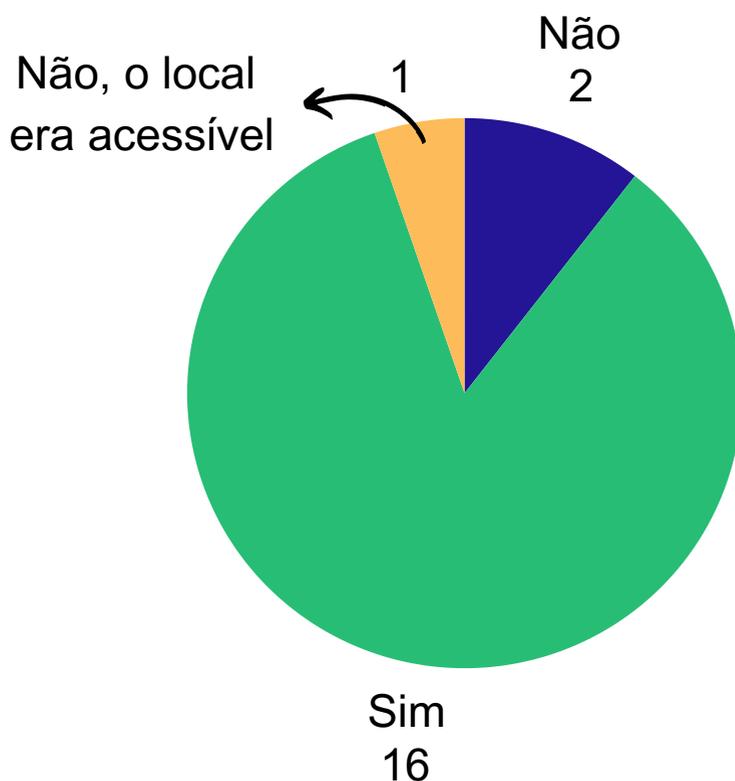


Como foi sua experiência?  
(7 respostas)



## Enfrentou dificuldade?

(19 respostas)



## Quais dificuldades?

(13 respostas)

Acessibilidade geral	1
Dificuldade de locomoção (passarelas planas; inclinação errada)	4
Montar cavalo	1
Comunicação (ter coisas escritas e Libras)	5
Dificuldade de locomoção na mata	2

## Se nunca participou de alguma atividade de turismo rural, porquê?

Falta de oportunidade (oferta)	10
--------------------------------	----

---

Falta de interesse	1
--------------------	---

---

Condições financeiras	1
-----------------------	---

---

Falta de informação	1
---------------------	---

## Você imagina quais dificuldades passaria?

Acreditam que teriam dificuldade	20
----------------------------------	----

---

Locomoção/mobilidade	7
----------------------	---

---

Acessibilidade diversa	10
------------------------	----

---

Necessidade de maca	1
---------------------	---

---

Comunicação	3
-------------	---



# O que é importante ter? (54 respostas)

## opções do questionário

Vaga de estacionamento para pessoas com deficiência 27 pessoas

---

Banheiro acessível 40 pessoas

---

Rampas e caminhos fáceis (para chegar ao banheiro, áreas de comer, lugares turísticos, ...)

---

Corrimão 22 pessoas

---

Placas de orientação 20 pessoas

---

Placas com letras grandes e fáceis de ler 17 pessoas

---

Informações escritas detalhadas sobre a propriedade/visita 20 pessoas

---

Informações em áudio (audiodescrição) 15 pessoas

---

Informações online sobre a visita e acessibilidade da propriedade 31 pessoas

---

Espaços tranquilos com pouco barulho (sala de silêncio) 12 pessoas

---

Funcionários treinados 38 pessoas

# Outros - opções que não estavam no questionário

Interprete/Libras	3 pessoas
-------------------	-----------

---

Acessibilidade para atividades propostas	1 pessoa
--	----------

---

Espaço reservado com maca para adultos	1 pessoa
--	----------

---

Permissão de cão guia	1 pessoa
-----------------------	----------

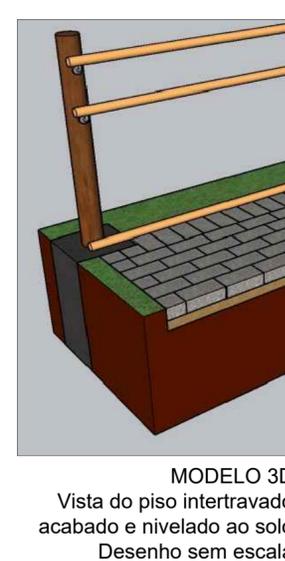
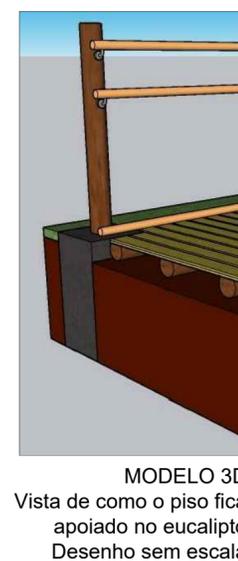
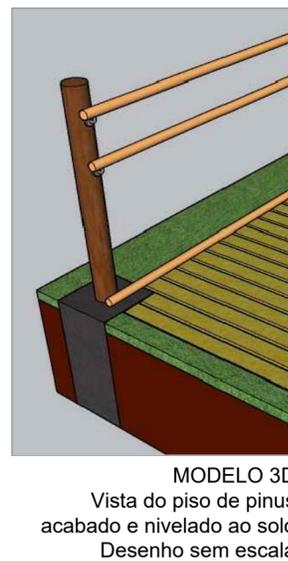
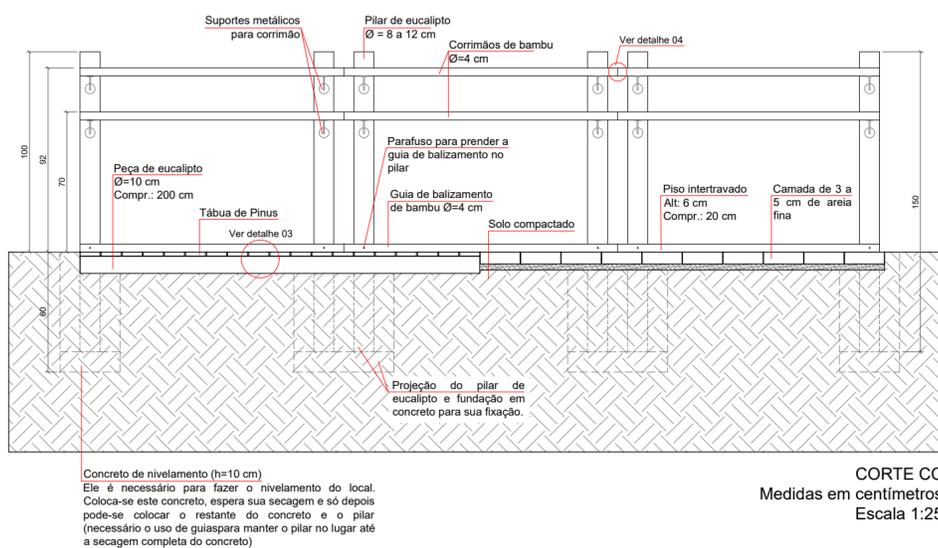
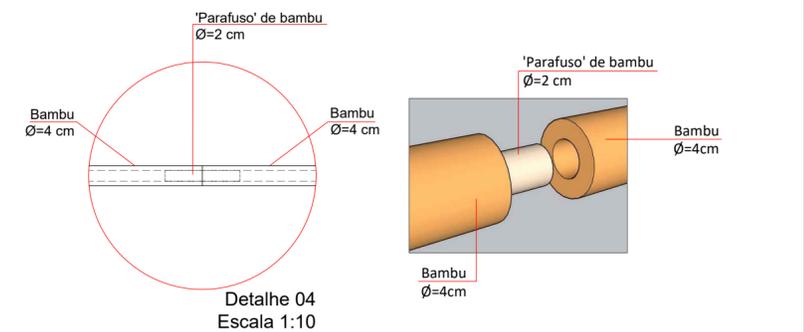
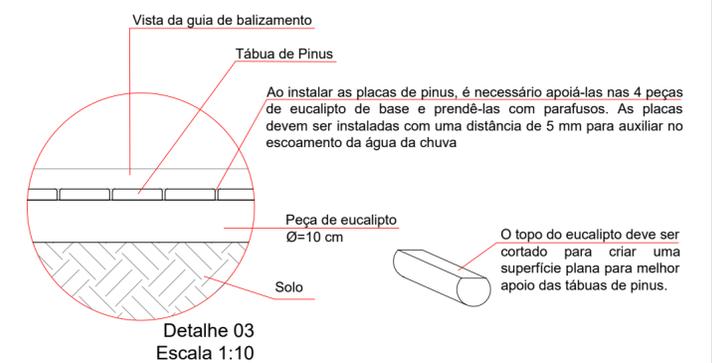
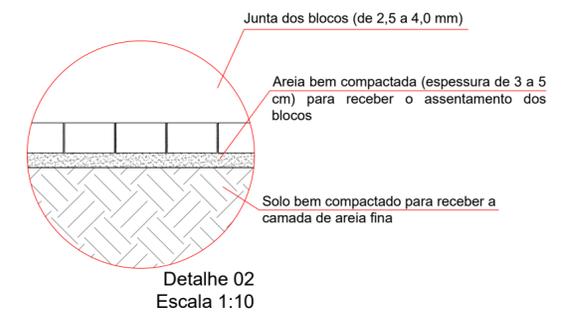
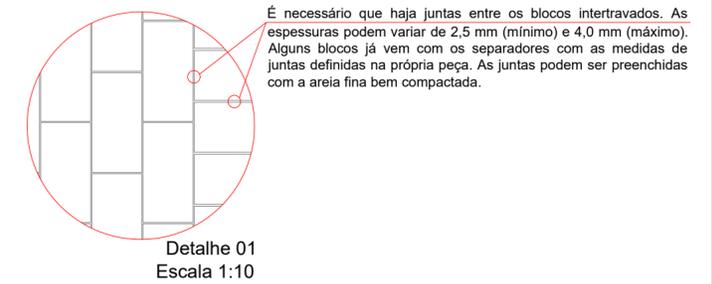
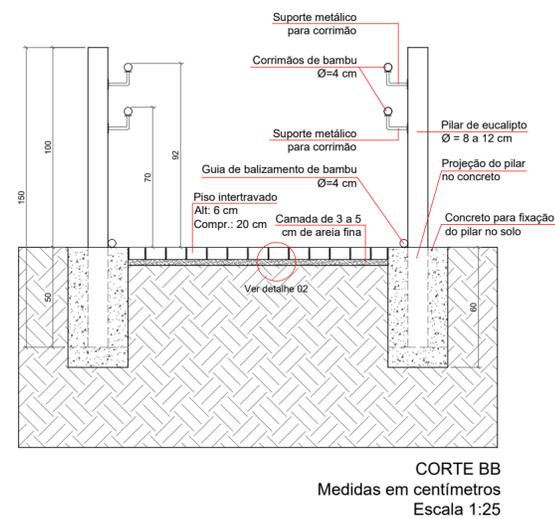
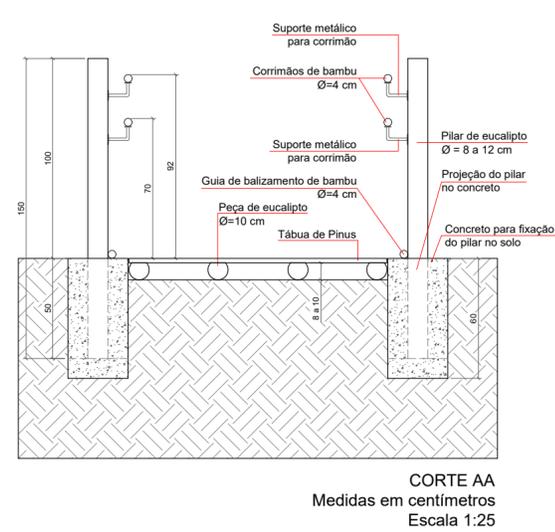
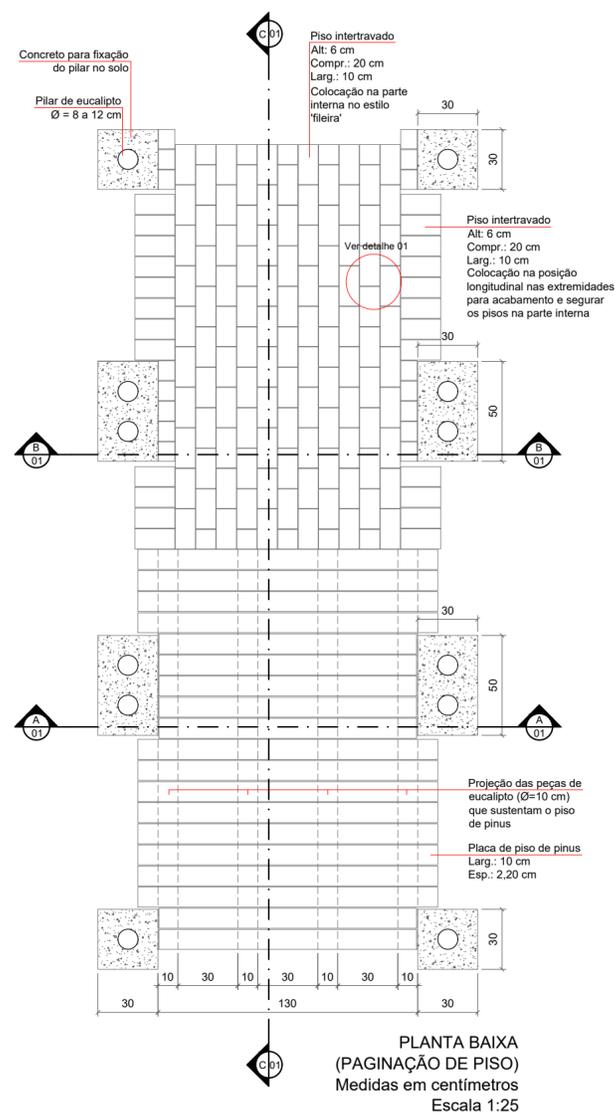
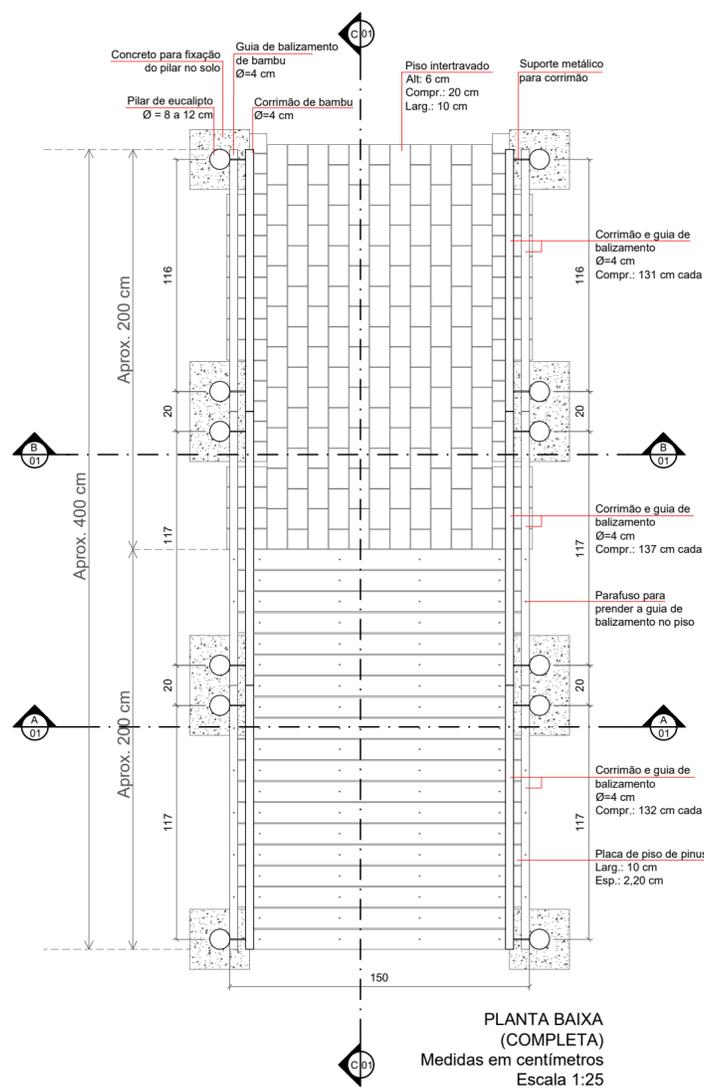
---

Avisos sobre a segurança no local (animal agressivo, escorregadio, ..)	1 pessoa
--	----------



# **ANEXO 05**

## **Detalhes da Trilha Acessível**



**NOTAS:**

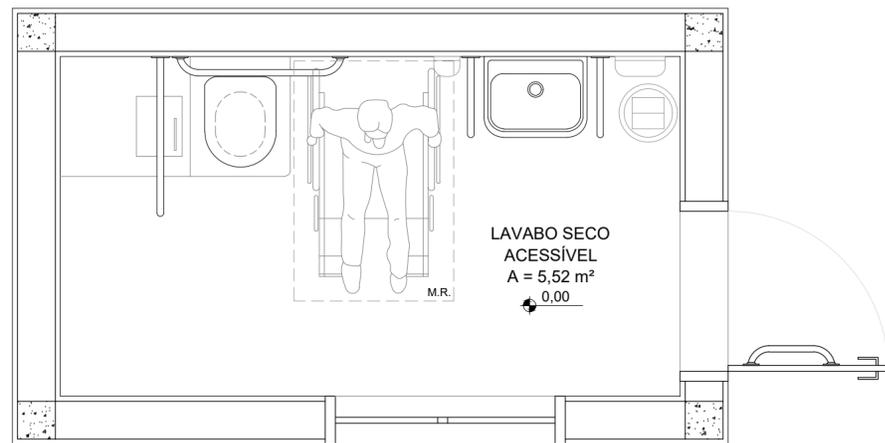
- Verificar todas as medidas no local;
- Algumas medidas podem sofrer alterações devido à alterações dos padrões de medidas como diâmetros dos bambus, espessuras de juntas, distâncias entre as placas do piso, dimensões dos blocos do piso intertravado, placas de pinus e etc.;
- Para a base de concreto, deve-se primeiro colocar 10 cm de concreto para nivelamento. Somente depois deste processo pode-se colocar o restante do concreto e os pilares (necessário o uso de guias para manter os pilares estáveis e no lugar enquanto acontece a secagem do concreto).

PROJETO: <b>TRILHANDO ACESSIBILIDADE</b>	FOLHA: <b>A2</b>
ASSUNTO: <b>TRILHA ACESSÍVEL</b>	PRANCHA: <b>01 / 01</b>
PROFISSIONAL (PROJETO E DESENHO) <b>Arqta. FRANCINE H. UESSUGUI</b>	PROFISSIONAL (CONSULTORIA) <b>Arqta. LUCIENE GOMES</b>
PRANCHA: <b>PLANTAS, CORTES, DETALHAMENTOS E 3D (ESTUDOS)</b>	ESCALAS: <b>Indicadas</b>

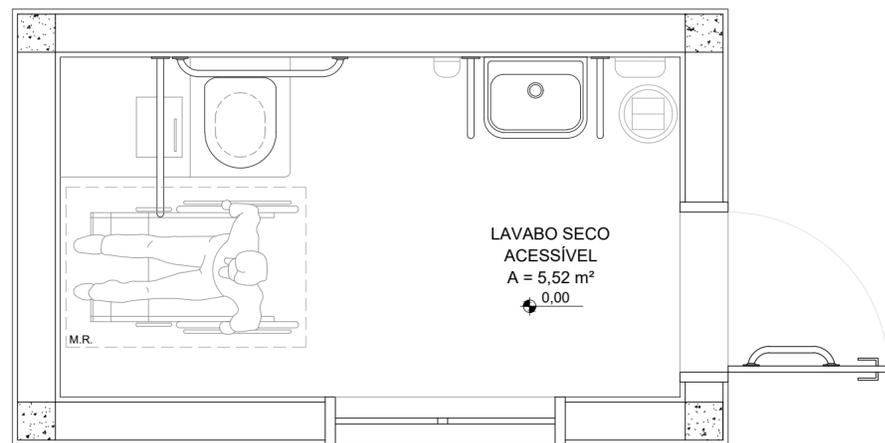


# **ANEXO 06A**

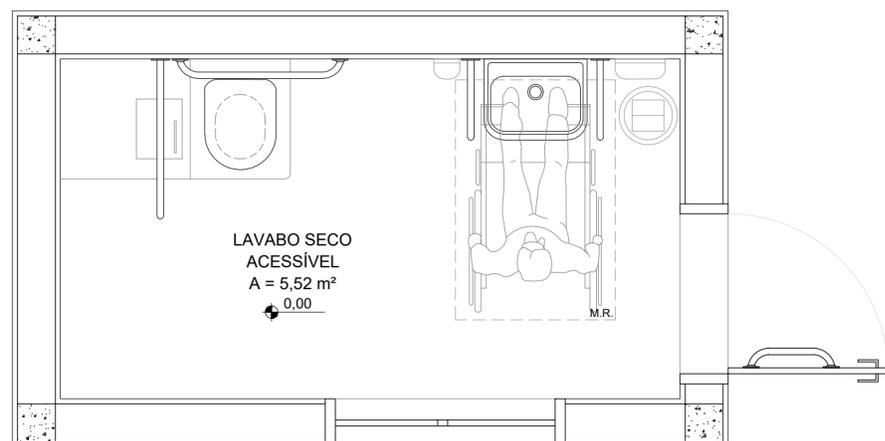
## **Detalhes do Lavabo Seco Acessível**



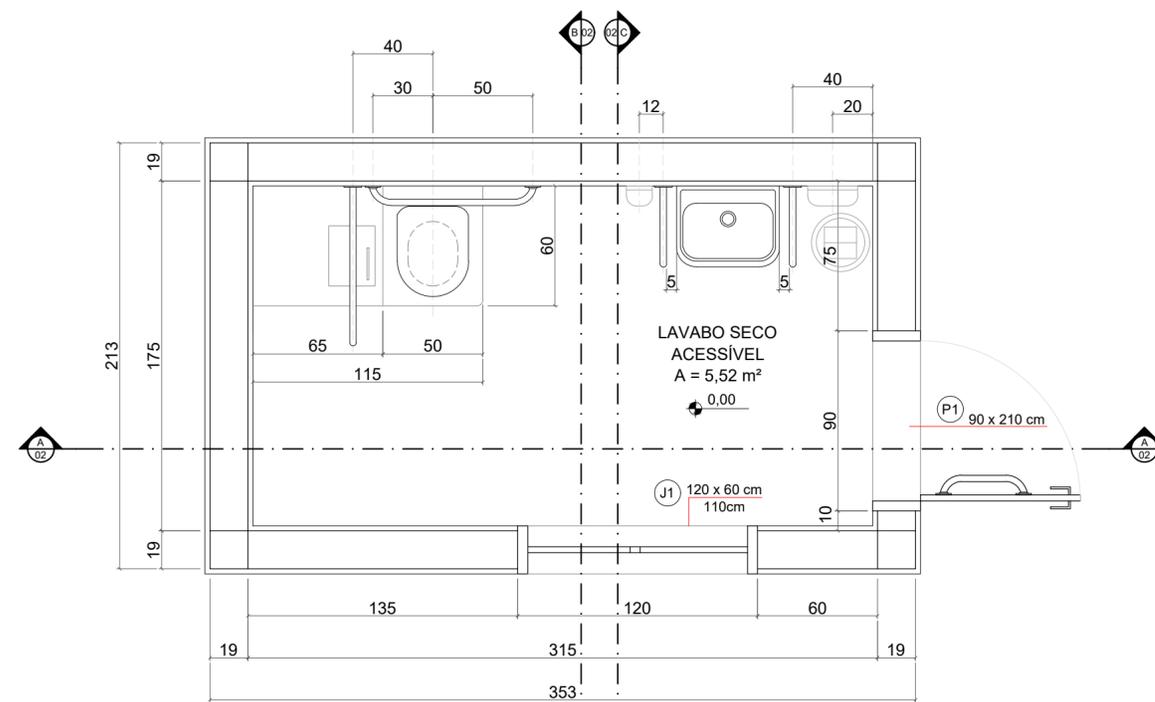
PLANTA BAIXA  
INDICAÇÃO DA ÁREA DO MÓDULO DE REFERÊNCIA  
Transferência lateral da pessoa para caixa  
Escala 1:25



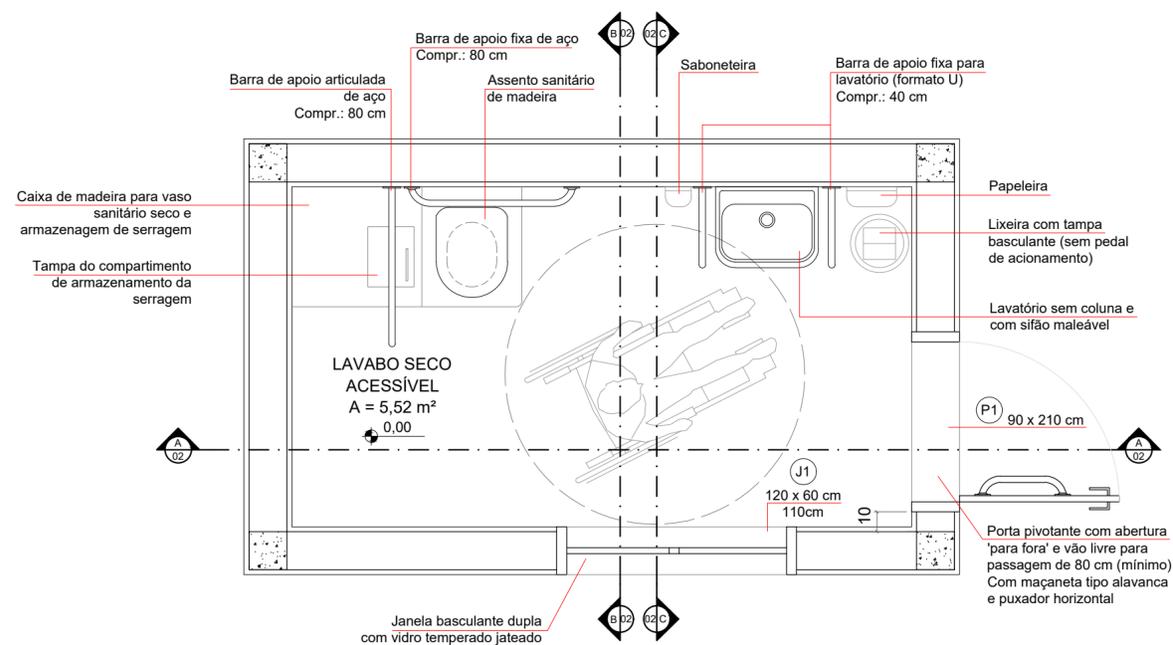
PLANTA BAIXA  
INDICAÇÃO DA ÁREA DO MÓDULO DE REFERÊNCIA  
Acesso ao compartimento de serragem  
Escala 1:25



PLANTA BAIXA  
INDICAÇÃO DA ÁREA DO MÓDULO DE REFERÊNCIA  
Acesso ao lavatório  
Escala 1:25



PLANTA BAIXA  
DIMENSÕES GERAIS E PARA  
INSTALAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS  
E ACESSÓRIOS  
Medidas em centímetros  
Escala 1:25

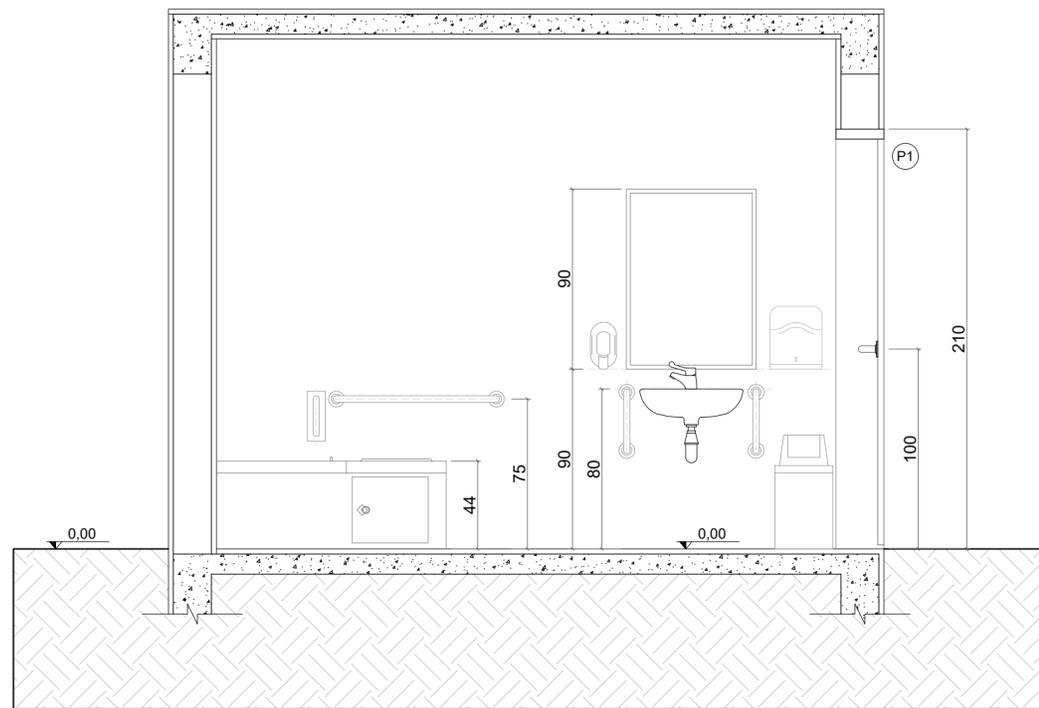


PLANTA BAIXA  
DENOMINAÇÕES DOS  
EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS  
Medidas em centímetros  
Escala 1:25

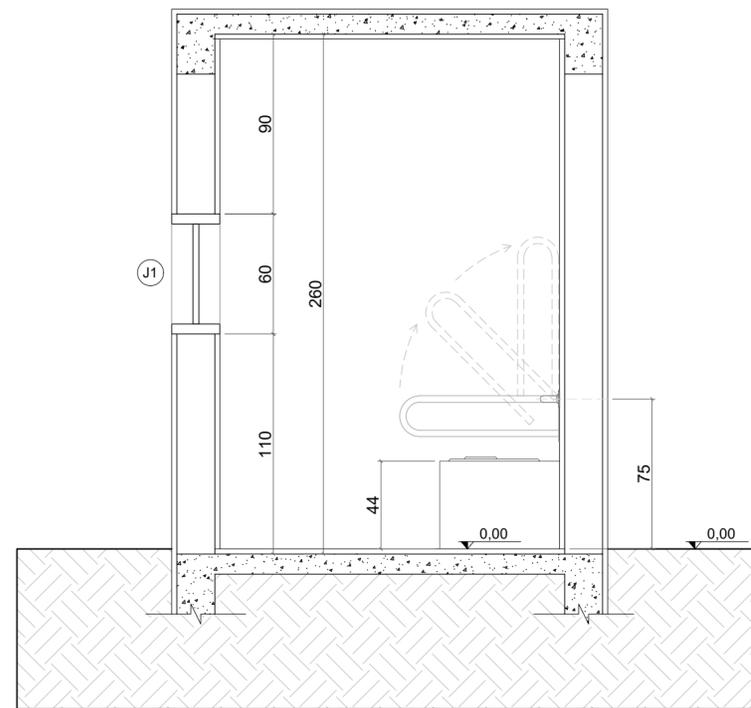
NOTAS:

- Verificar todas as medidas no local;
- As medidas indicadas para a construção do lavabo foram feitas de bloco a bloco. As medidas de instalações dos equipamentos e acessórios são sempre a partir do piso/parede acabados (com os revestimentos);
- Atenção para a instalação dos acessórios e barras de apoio, pois as medidas para esse fim podem utilizar os eixos ou as medidas finais das faces.

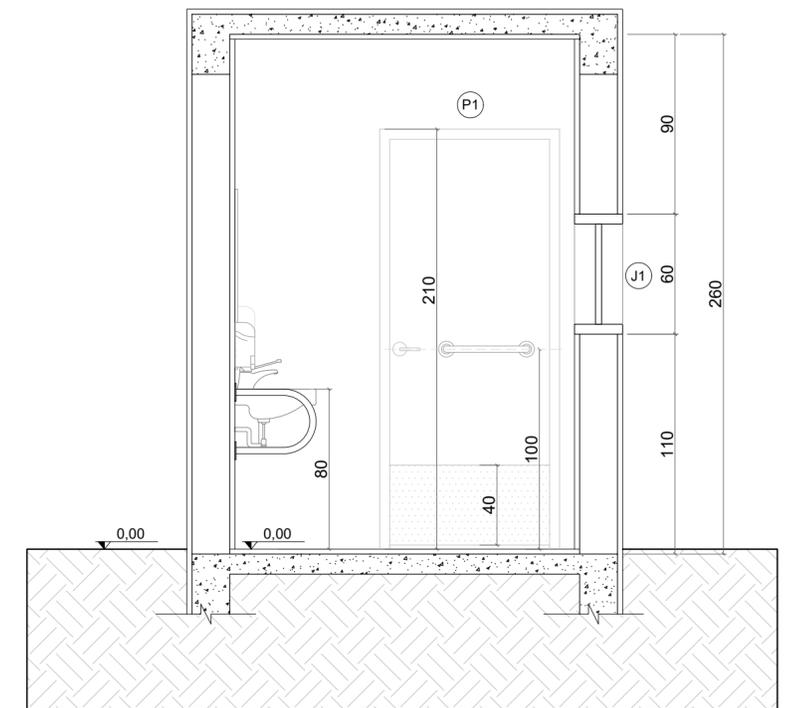
PROJETO: <b>TRILHANDO ACESSIBILIDADE</b>		FOLHA: <b>A2</b>
ASSUNTO: <b>SANITÁRIO SECO ACESSÍVEL</b>		PRANCHA: <b>01 / 03</b>
PROFISSIONAL (PROJETO E DESENHO) Arqta. FRANCINE H. UESSUGUI	PROFISSIONAL (CONSULTORIA) Arqta. LUCIENE GOMES	DATA: <b>16 / 12 / 24</b>
PRANCHA: <b>PLANTAS BAIXAS</b>		ESCALA: <b>1:25</b>



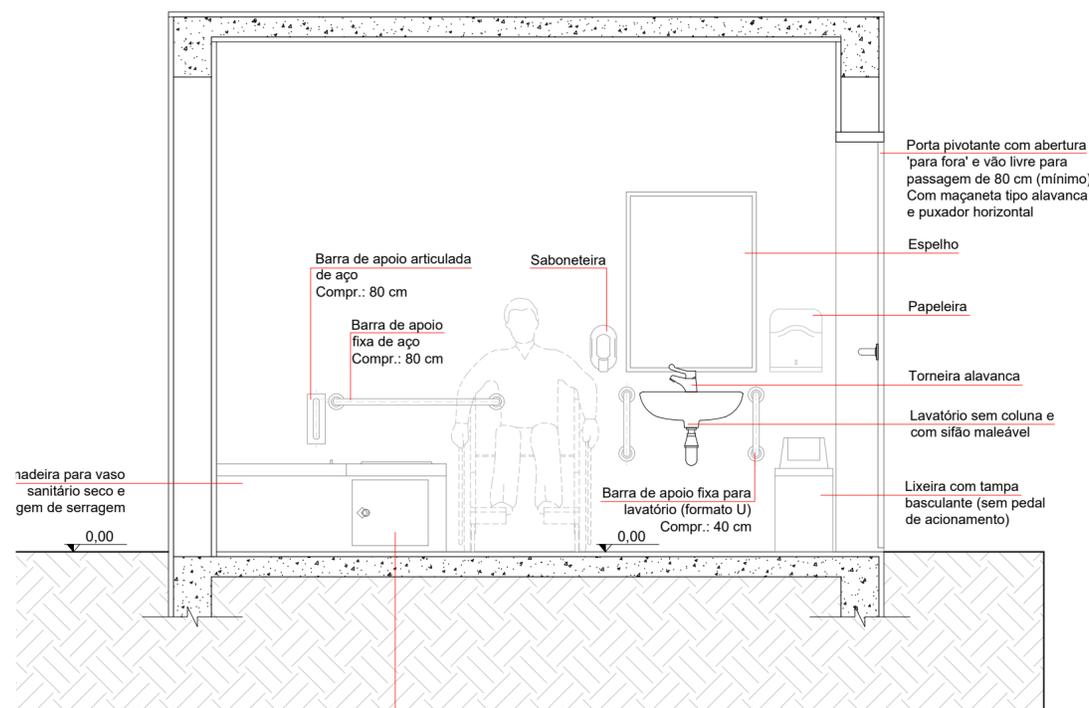
CORTE AA  
DIMENSÕES PARA INSTALAÇÃO DOS  
EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS  
Medidas em centímetros  
Escala 1:25



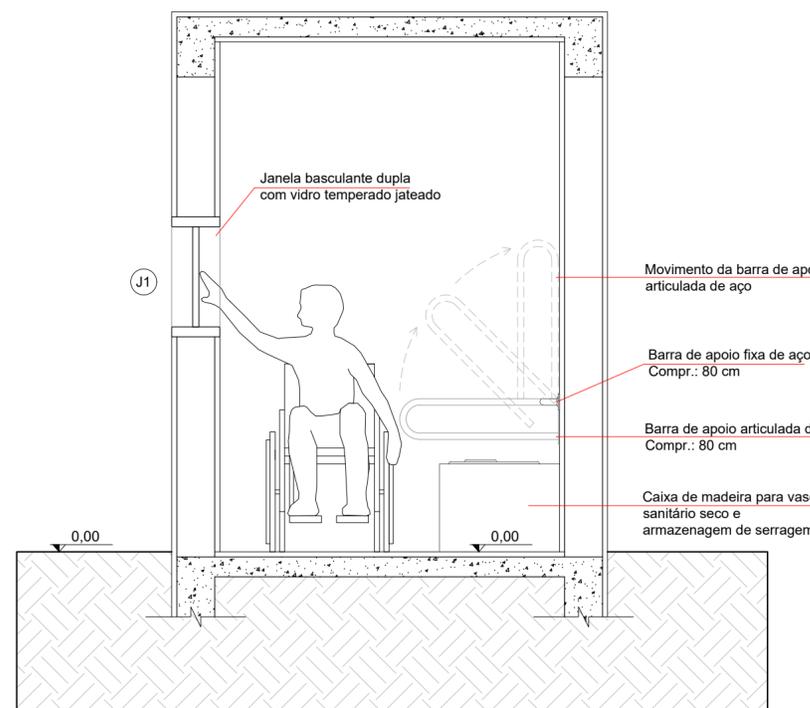
CORTE BB  
DIMENSÕES PARA INSTALAÇÃO DOS  
EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS  
Medidas em centímetros  
Escala 1:25



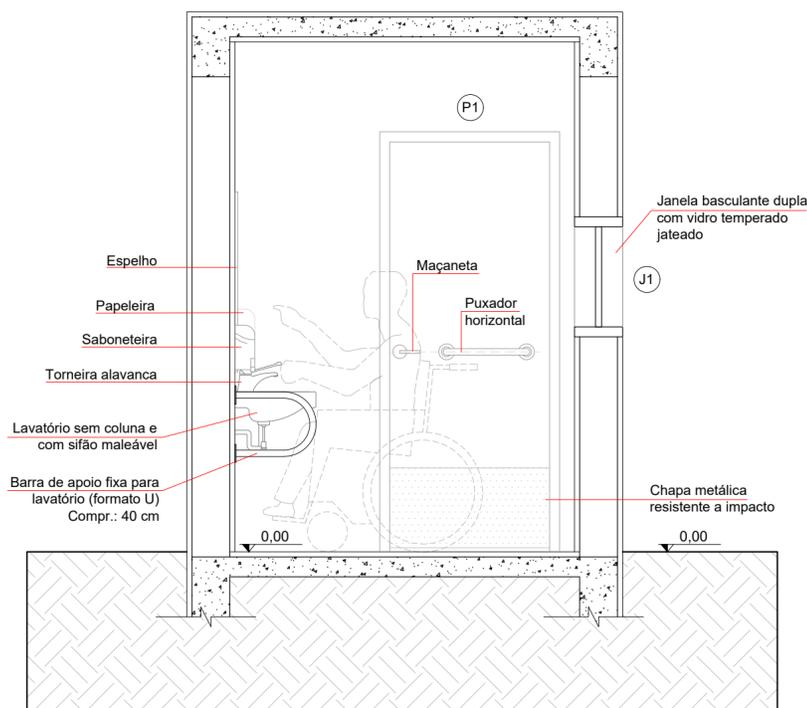
CORTE CC  
DIMENSÕES PARA INSTALAÇÃO DOS  
EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS  
Medidas em centímetros  
Escala 1:25



CORTE AA  
DENOMINAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS E  
ACESSÓRIOS  
Medidas em centímetros  
Escala 1:25



CORTE BB  
DENOMINAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS E  
ACESSÓRIOS  
Medidas em centímetros  
Escala 1:25

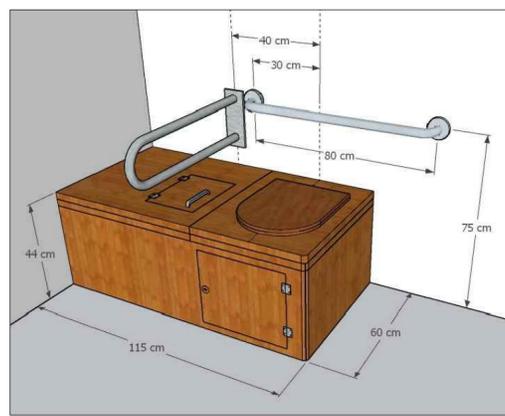


CORTE CC  
DENOMINAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS E  
ACESSÓRIOS  
Medidas em centímetros  
Escala 1:25

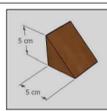
NOTAS:

- Verificar todas as medidas no local;
- Não pode haver nenhum desnível ou degrau entre o piso externo e o piso interno da lavabo;
- As medidas indicadas para a construção do lavabo foram feitas de bloco a bloco. As medidas de instalações dos equipamentos e acessórios são sempre a partir do piso/parede acabados (com os revestimentos);
- Atenção para a instalação dos acessórios e barras de apoio, pois as medidas para esse fim podem utilizar os eixos ou as medidas finais das faces.

PROJETO: TRILHANDO ACESSIBILIDADE	FOLHA: A2
ASSUNTO: SANITÁRIO SECO ACESSÍVEL	PRANCHA: 02 / 03
PROFISSIONAL (PROJETO E DESENHO) Arqta. FRANCINE H. UESSUGUI	PROFISSIONAL (CONSULTORIA) Arqta. LUCIENE GOMES
PRANCHA: CORTES AA, BB e CC	DATA: 14 / 12 / 24
	ESCALA: 1:25

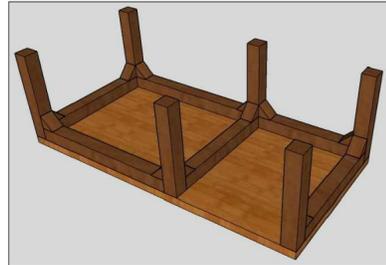


MAQUETE 3D  
Imagem geral



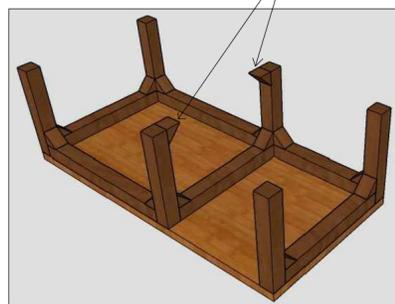
As estruturas triangulares (5 x 5 cm) deverão ser feitas da madeira de caibro e vão atuar como pequenas mão-francesas.

Prender as estruturas triangulares de madeira nas bases de cada pilar



MAQUETE 3D  
Imagem 04

Prender duas estruturas triangulares de madeira nos pilares centrais para sustentar o caibro central



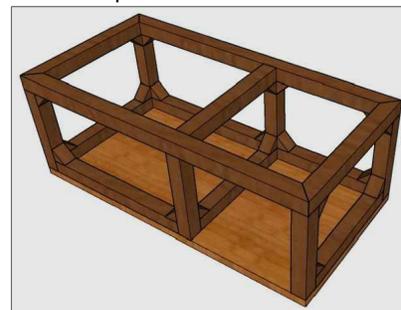
MAQUETE 3D  
Imagem 05

Prender as estruturas de caibros de madeira em todo o perímetro (atenção aos cantos - cortar em 45° para melhor acabamento).



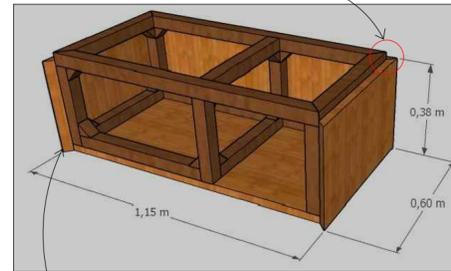
MAQUETE 3D  
Imagem 06

Prender a estrutura de caibro de madeira central nos apoios triangulares que foram fixados nos pilares anteriormente.



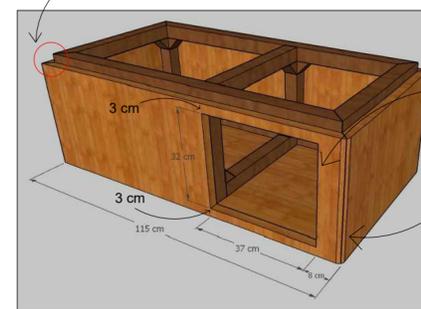
MAQUETE 3D  
Imagem 07

Para as vedações laterais, usar as chapas de madeira naval de 3 cm de espessura. Os cantos das chapas devem ser cortadas a 45° para melhor acabamento.



As chapas laterais devem cobrir também a chapa usada de base.  
MAQUETE 3D  
Imagem 08

Note que as 4 chapas que dão os acabamentos laterais não cobrem toda a estrutura dos caibros. Esta diferença serve para o encaixe das tampas da caixa.

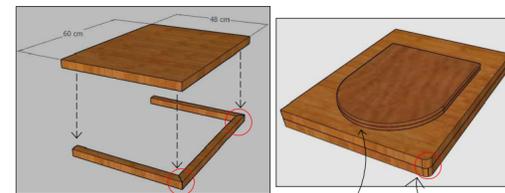


A chapa frontal vai ter uma abertura para a acesso ao reservatório de material orgânico.

Lixar esta borda de forma que ela fique com o canto arredondado, assim elimina-se o canto vivo e evitam-se acidentes.

MAQUETE 3D  
Imagem 09

Para a tampa do lado do vaso sanitário, é para utilizar a chapa naval de 3 cm. O tampo tem 60 x 48 cm e as bordas devem ser presas por baixo do tampo (bordas de 3 x 3 cm) e as bordas de algumas delas devem ter o corte de 45° para um melhor acabamento.

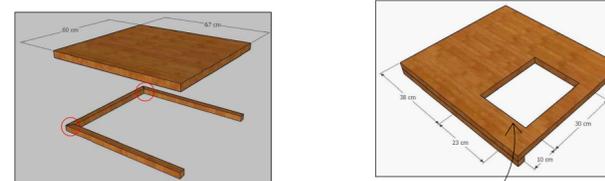


Cortar a chapa para a instalação do assento sanitário. Ele deve ficar mais próximo da borda frontal.

Nesta borda, lixar para ficar com o canto arredondado.

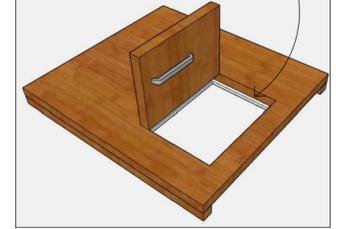
MAQUETE 3D  
Imagens 10 e 11

Para a tampa do lado da serragem, é para utilizar a chapa naval de 3 cm. O tampo tem 60 x 67 cm e as bordas devem ser presas por baixo do tampo (bordas de 3 x 3 cm) e as bordas de algumas delas devem ter o corte de 45° para um melhor acabamento.



Depois fazer o recorte do tampo para permitir o acesso ao compartimento da serragem.  
MAQUETE 3D  
Imagens 12 e 13

Para prender a porta do compartimento, instalar as duas dobradiças. E cada face da porta possui um puxador, o que vai facilitar o uso. Instalar abas de madeira ao redor da abertura para auxiliar o fechamento da porta.



MAQUETE 3D  
Imagens 14 e 15

Para prender a porta frontal, instalar as duas dobradiças. O puxador é do tipo argola metálica e é preciso instalar travas magnéticas (modelo para gavetas e armário).



Dobradiças  
Argola

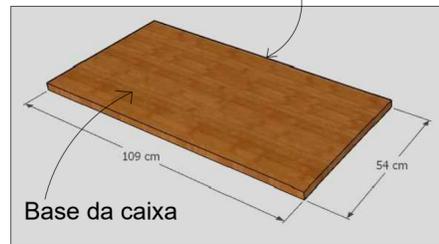
MAQUETE 3D  
Imagem 16

Para finalizar, encaixar as duas tampas (do vaso sanitário e da serragem) e envernizar toda a caixa.



MAQUETE 3D  
Imagem 17

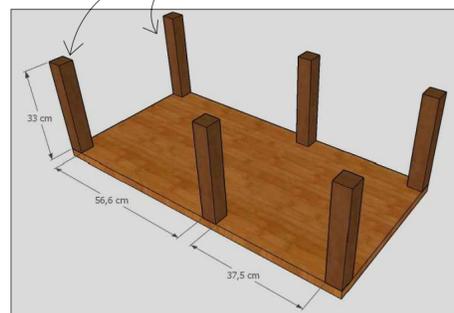
Espessura da placa naval = 3 cm



Base da caixa

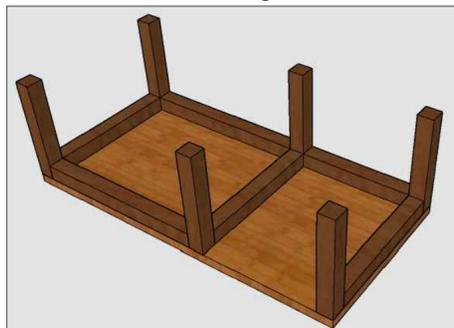
MAQUETE 3D  
Imagem 01

Pilares de caibro de madeira 5 x 5 cm e 33 cm de altura cada.



MAQUETE 3D  
Imagem 02

Instalar os caibros de madeira 5 x 5 cm conforme mostra a imagem abaixo.



MAQUETE 3D  
Imagem 03

NOTAS:

- Verificar todas as medidas no local;
- Todos os caibros, chapas e as estruturas triangulares devem ser presos com parafusos, grampos para marcenaria e cola;
- Recomenda-se parafusar a caixa no piso e na parede no local da instalação para promover uma maior segurança.

PROJETO: TRILHANDO ACESSIBILIDADE		FOLHA: A2
ASSUNTO: SANITÁRIO SECO ACESSÍVEL		PRANCHA: 03 / 03
PROFISSIONAL (PROJETO E DESENHO) Arqta. FRANCINE H. UESSUGUI	PROFISSIONAL (CONSULTORIA) Arqta. LUCIENE GOMES	DATA: 14 / 12 / 24
PRANCHA: DESENHOS 3D - MONTAGEM DO VASO SANITÁRIO SECO		ESCALAS: Sem escala



# **ANEXO 06B**

## **Guia Detalhado do Lavabo Acessível**

## **TAMANHO DO SANITÁRIO ACESSÍVEL**

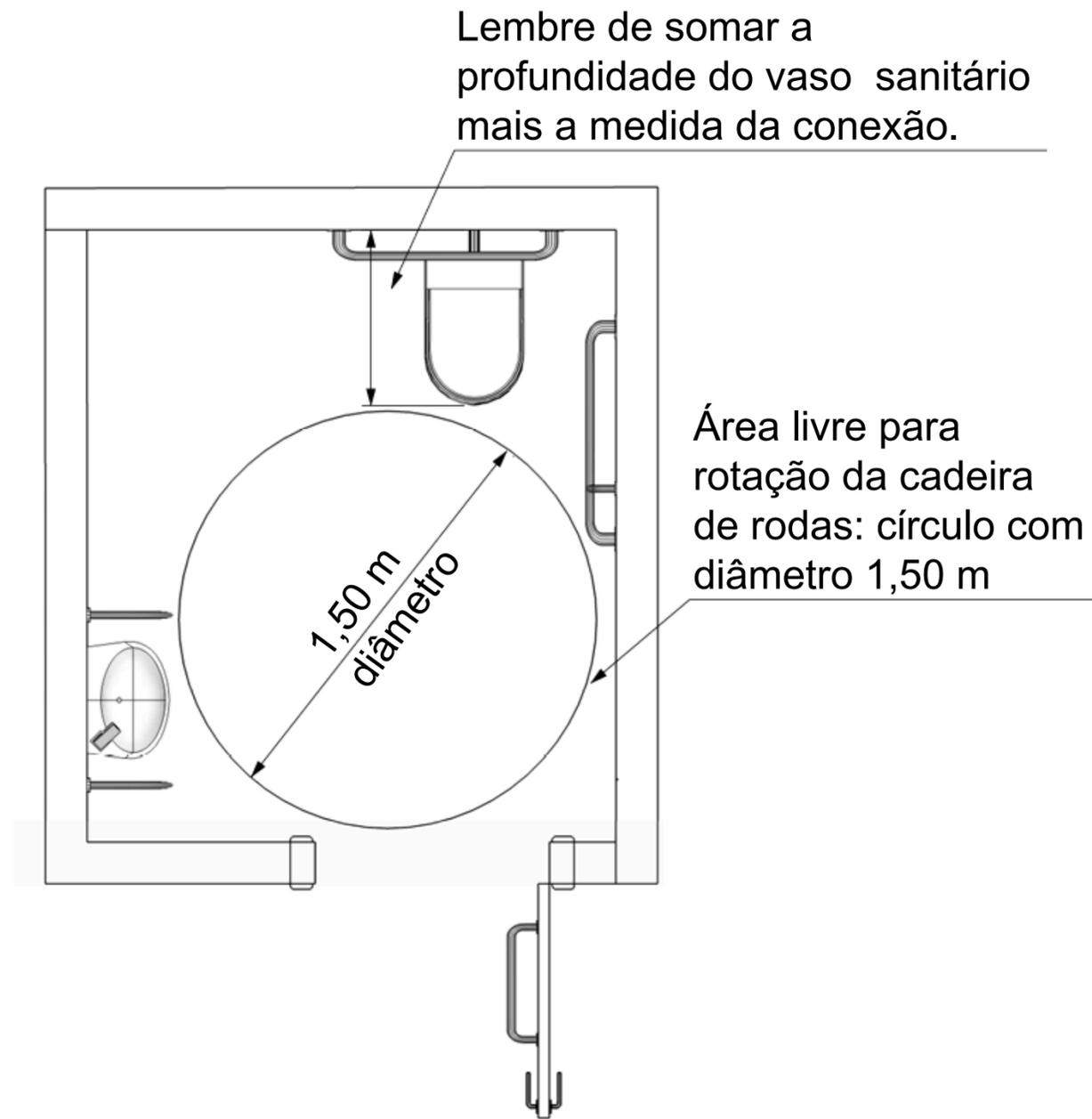
O tamanho de um sanitário acessível pode variar conforme o tipo dos itens instalados e a disposição de cada um no local, como o vaso sanitário, o lavatório ou pia, que podem ter diferentes larguras e profundidades.

Mas, é necessário respeitarmos algumas medidas mínimas para garantir uma acessibilidade adequada, como orienta a Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT) - NBR9050/2020:

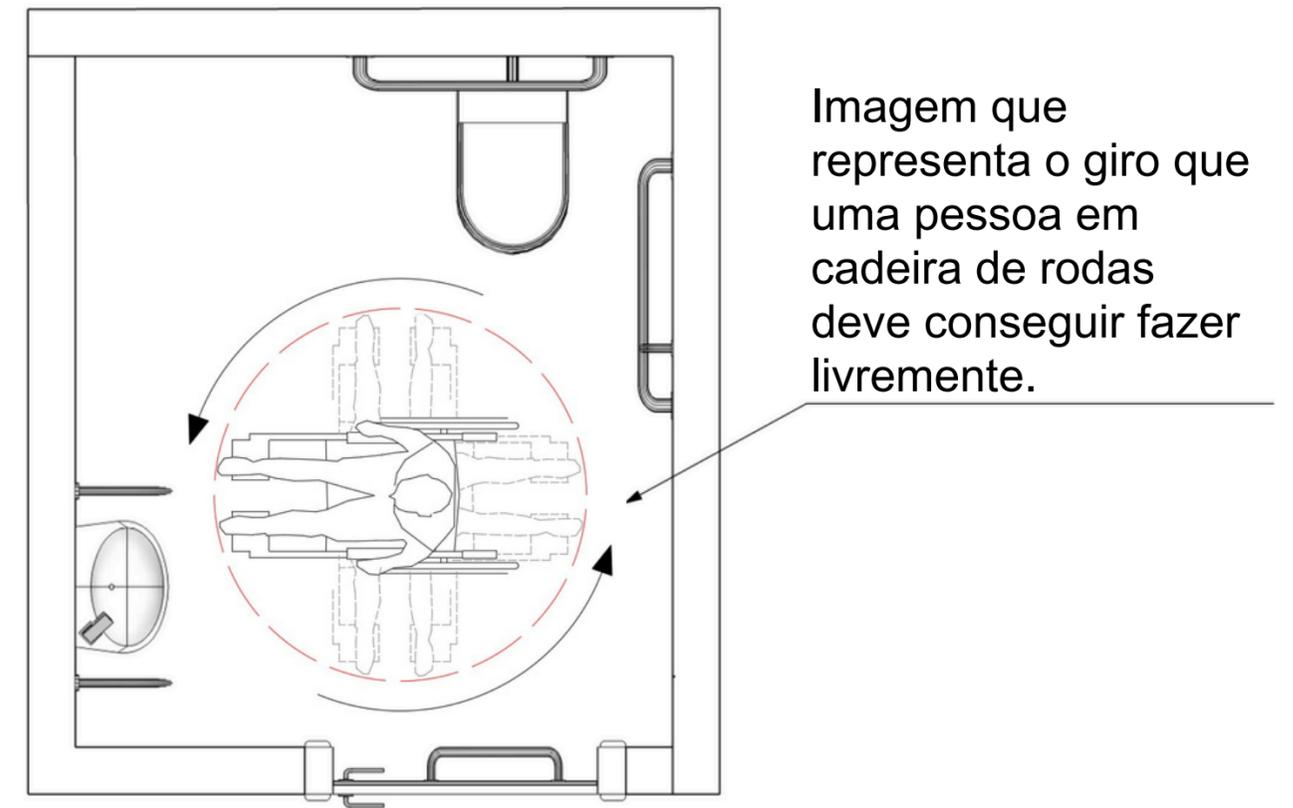
### **ÁREA LIVRE: DIMENSÕES MÍNIMAS**

De acordo com o item 7. da NBR 9050/2020, que fala sobre os tamanhos mínimos para sanitários, banheiros e vestiários acessíveis, devemos deixar no chão como referência, um espaço livre que caiba um círculo com 1,50m de diâmetro, possibilitando que uma pessoa sentada na cadeira de rodas possa girá-la livremente, sem nenhum tipo de obstáculo, ou seja, sem nenhuma barreira.

Observar as figuras:



Planta Baixa  
(Vista superior do sanitário)  
**Figura- 01**



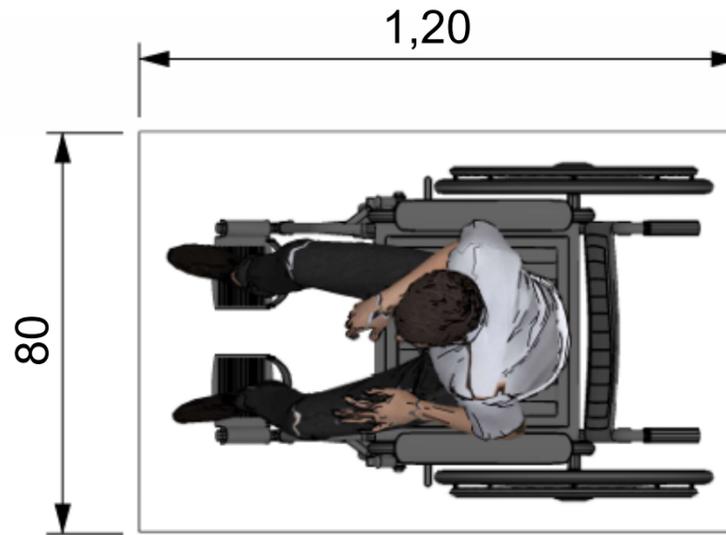
Planta Baixa  
(Vista superior do sanitário)  
**Figura- 02**

Para conhecimento, o círculo com 1,50m de diâmetro ele não deve ser desenhado no chão, as medidas são apenas para referenciar o tamanho.

## POSIÇÕES QUE DEVEM SER CONSIDERADAS PARA TRANSFERÊNCIAS:

As pessoas que usam cadeira de rodas e precisam utilizar o vaso sanitário, de acordo com a NBR9050/2020, podem realizar as transferências a partir de quatro diferentes posicionamentos com a cadeira: lateral, perpendicular, diagonal A e diagonal B. Observa-se que uma cadeira de rodas tem medidas em torno de 80 cm de largura por 1,20 m de comprimento.

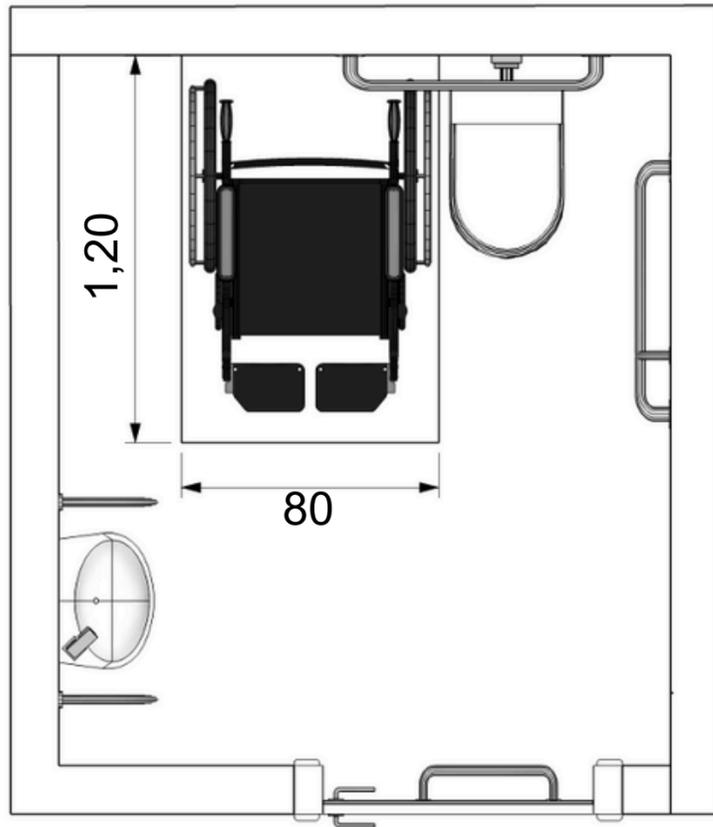
Observar as figuras:



Planta Baixa  
(Vista superior)

**Figura- 03**

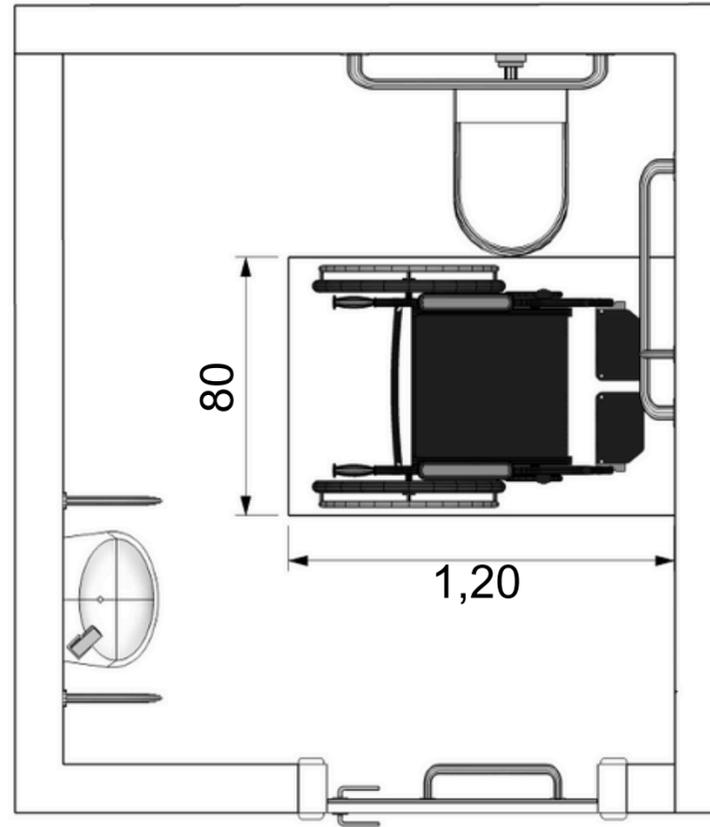
# POSIÇÕES PARA TRANSFERÊNCIAS:



## Lateral

Planta Baixa  
(Vista superior do sanitário)

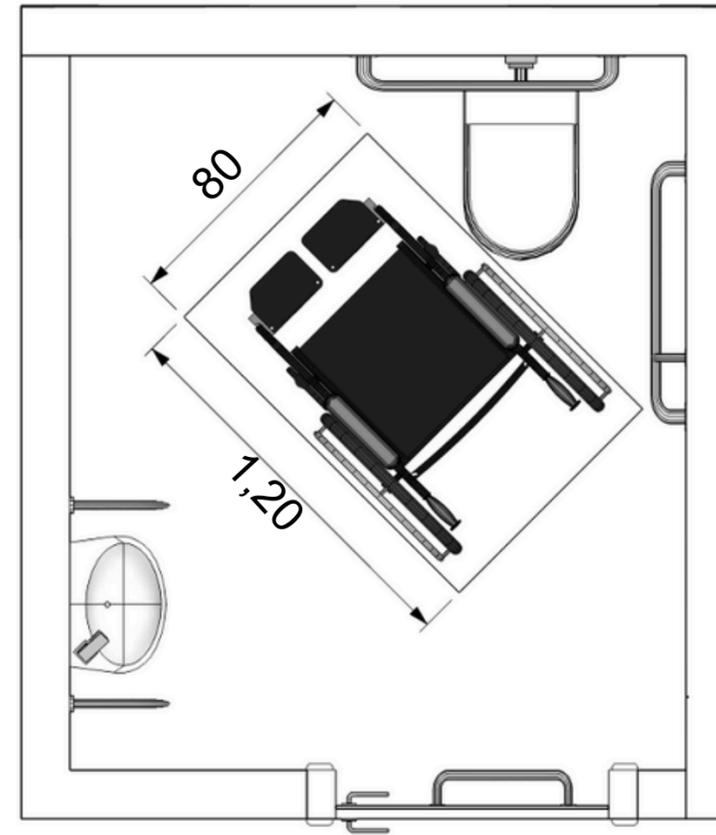
**Figura- 04**



## Perpendicular

Planta Baixa  
(Vista superior do sanitário)

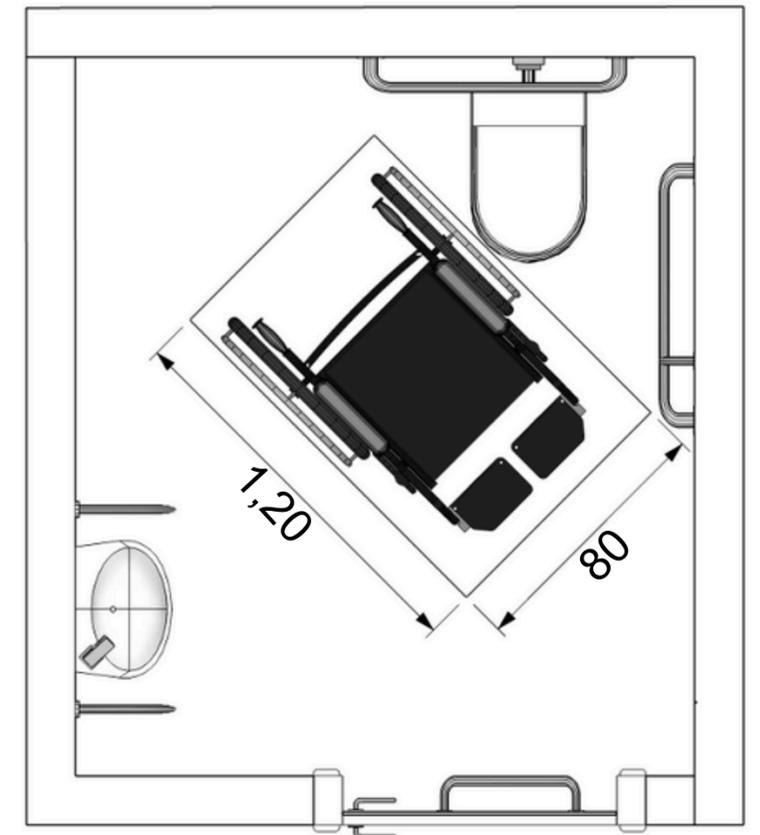
**Figura- 05**



## Diagonal A

Planta Baixa  
(Vista superior do sanitário)

**Figura- 06**



## Diagonal B

Planta Baixa  
(Vista superior do sanitário)

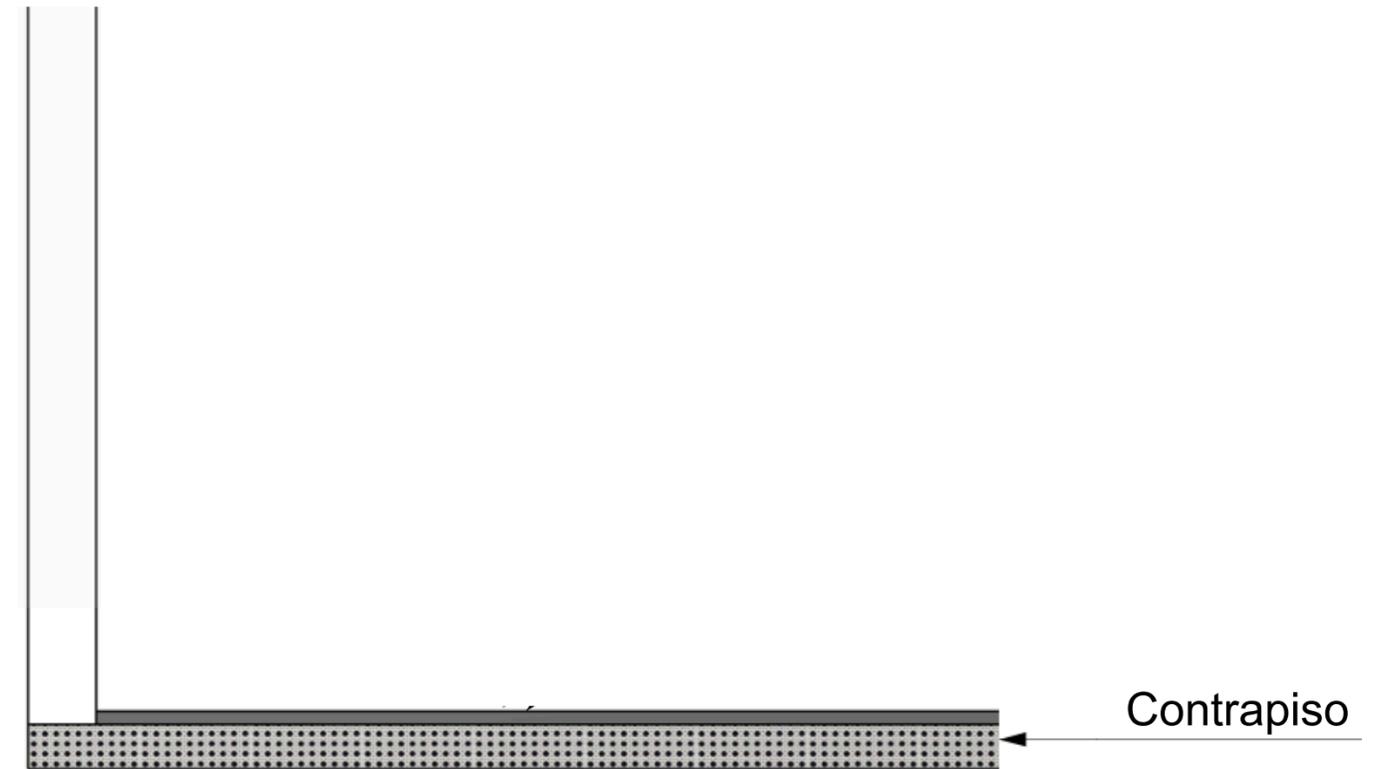
**Figura- 07**

## PARA CONHECIMENTO:

O piso acabado é o revestimento aplicado sobre o contrapiso, que deve apresentar superfícies regulares, firmes, estáveis, não trepidante e antiderrapantes, independentemente de estarem secos ou molhados.

Além disso, deve-se evitar o uso de padronagens que possam causar sensação de insegurança, como estampas que, pelo contraste de desenho ou cor, possam confundir o olhar do usuário pela impressão de uma tridimensionalidade.

Observar a figura:



Vista Lateral

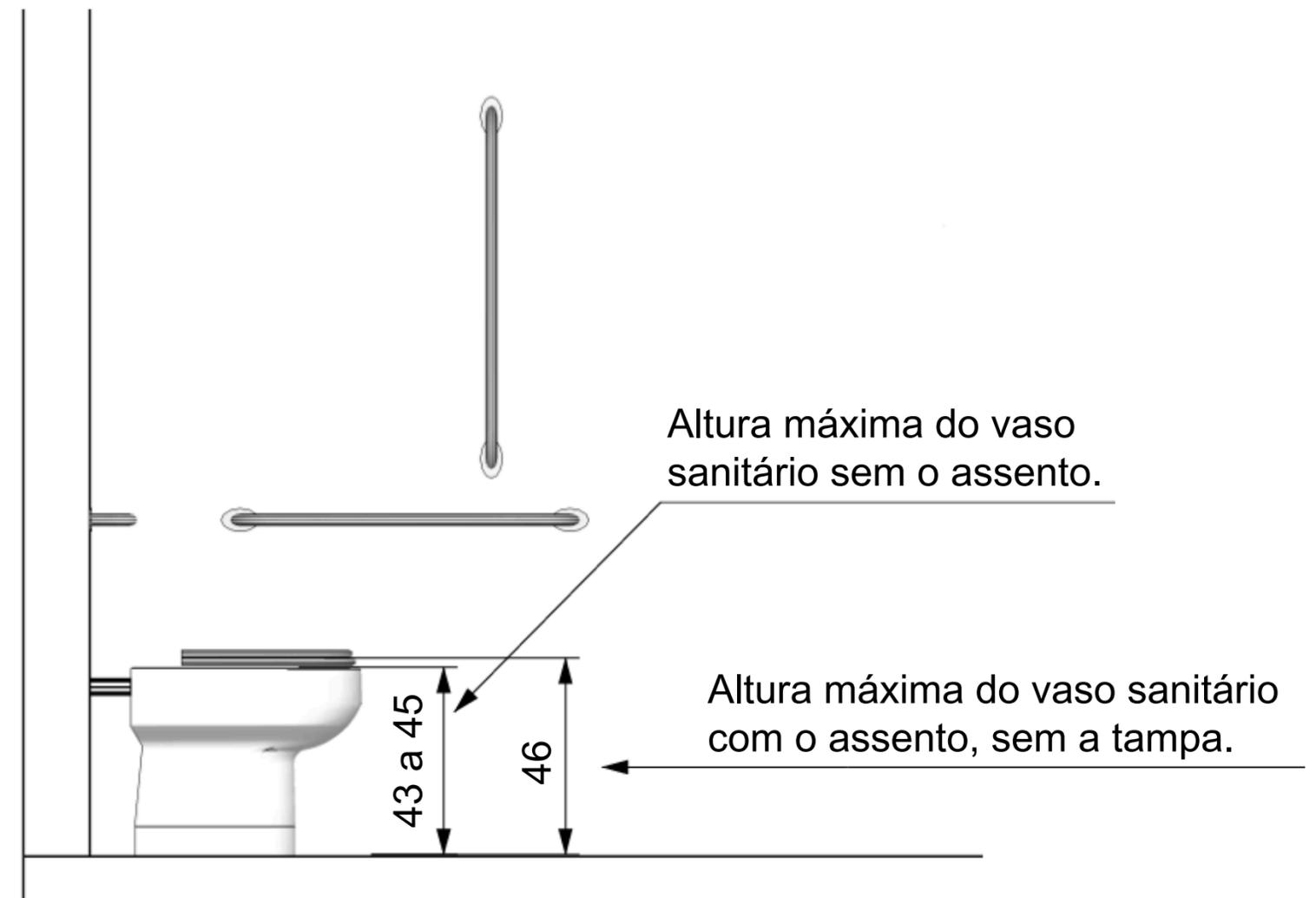
**Figura - 08**

## VASO SANITÁRIA (PARA ADULTOS)

Ele precisa estar a uma altura que varia entre 43 cm e 45 cm do piso acabado, medida da borda superior do vaso sanitário sem o assento.

Com o assento colocado, a altura total não pode ultrapassar 46 cm.

Observar a figura:



Vista Lateral  
**Figura - 09**

## SÓCULO

A altura recomendada do vaso sanitário, poderá ser alcançada com a utilização de um sóculo, que é uma base sólida, construída com cantos arredondados, não podendo ser maior que 5 cm do que a base do vaso sanitário.

Observar as figuras:

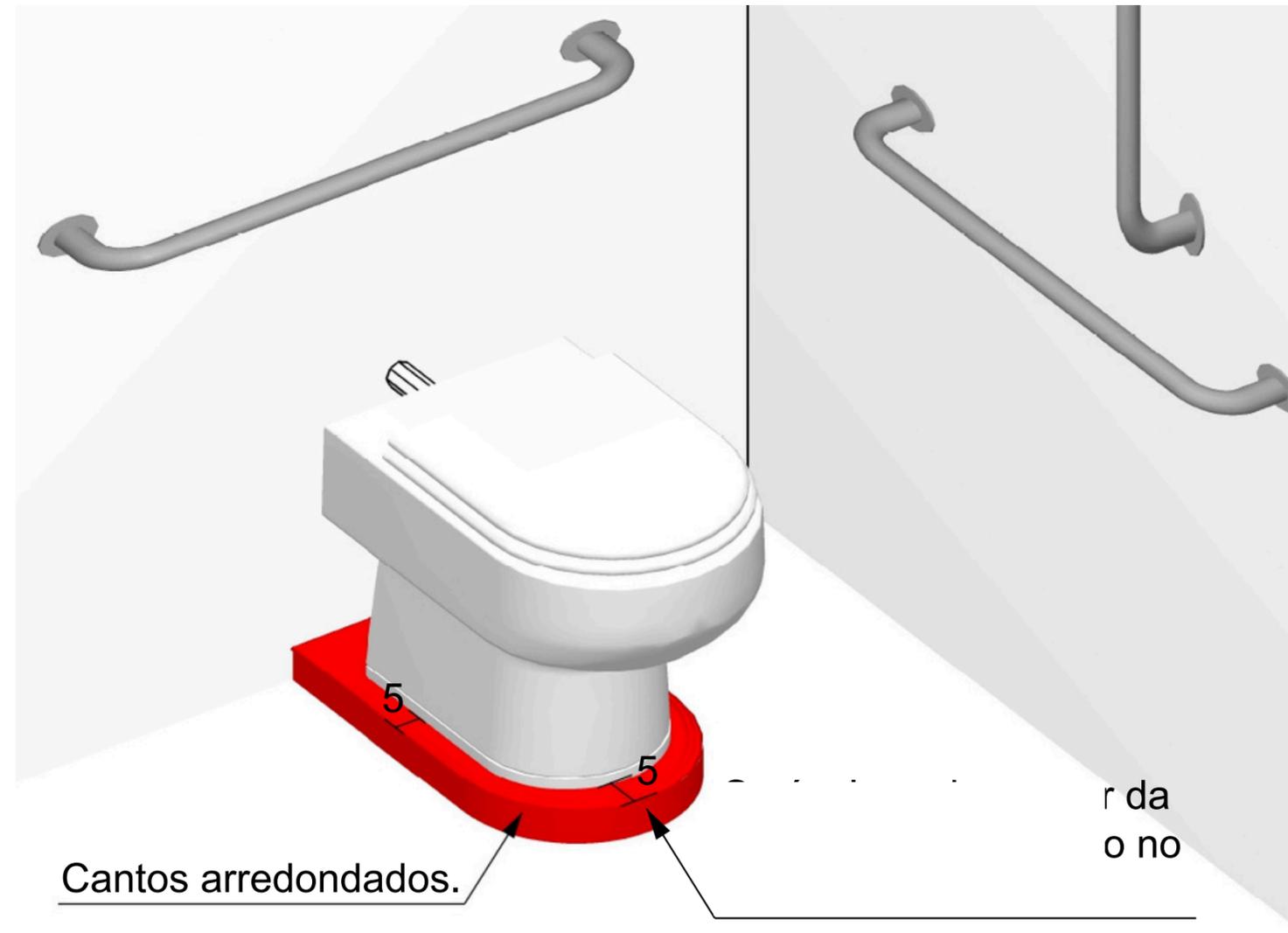
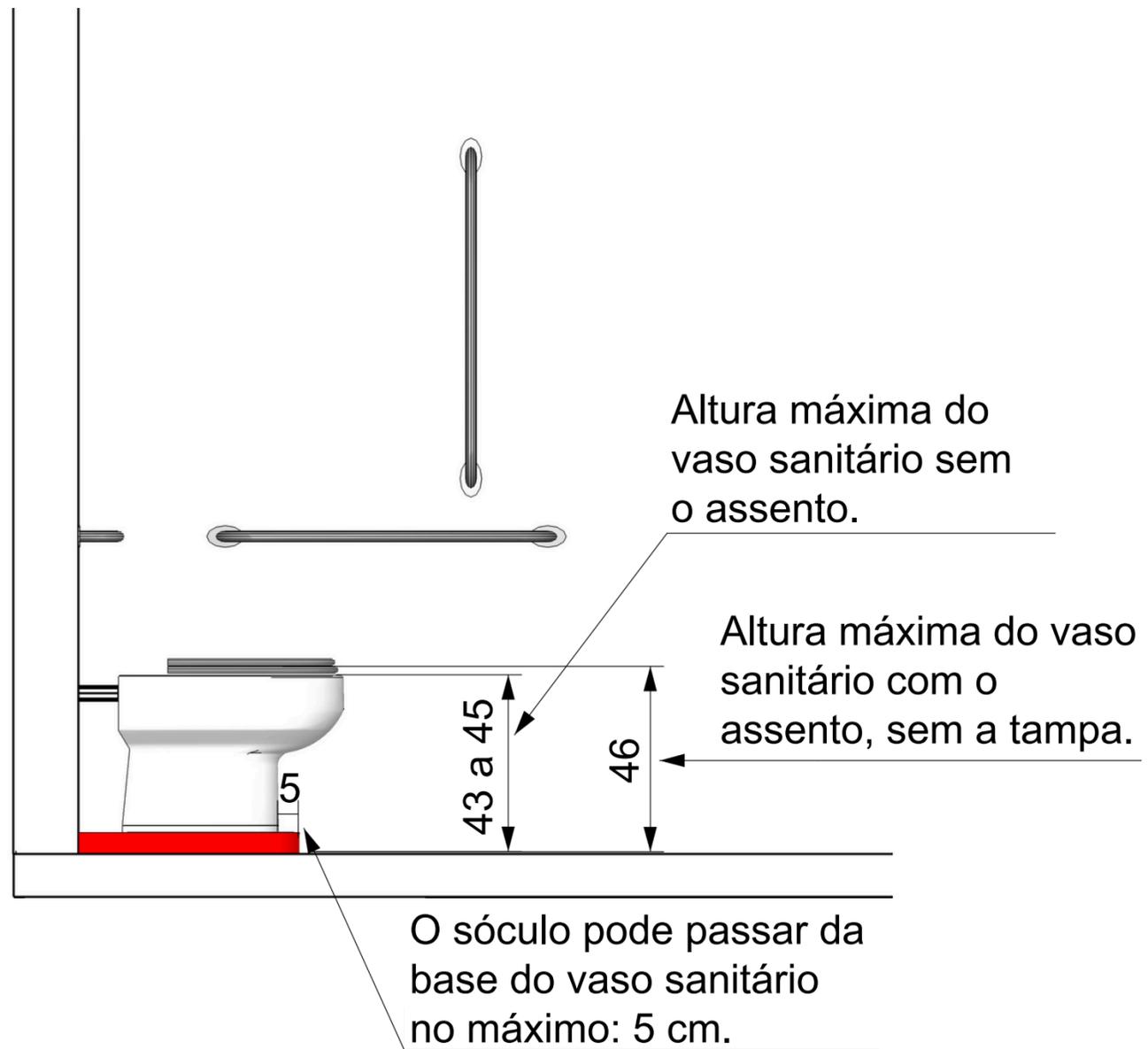
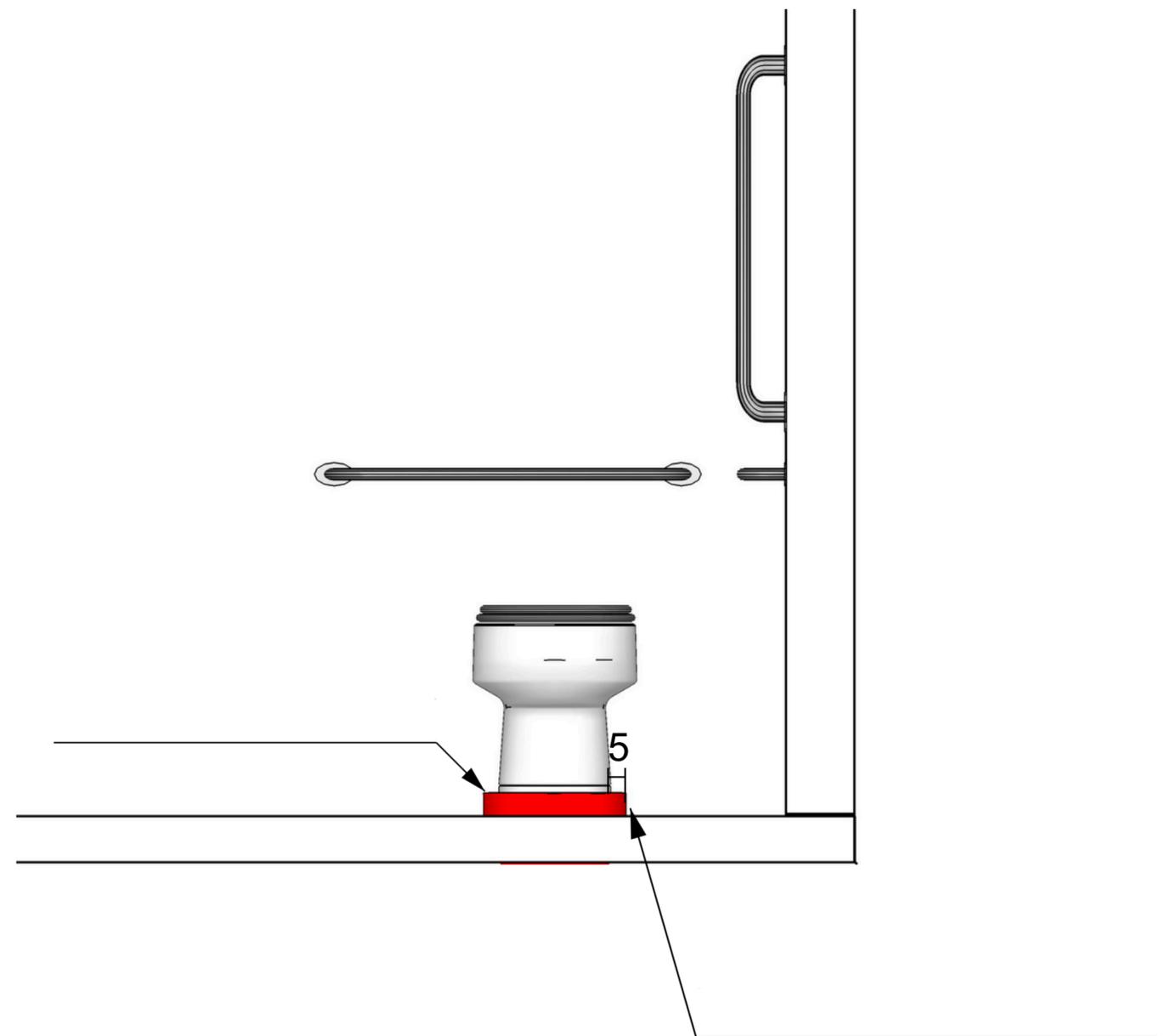


Figura - 10



Vista Lateral  
Figura - 11



Vista Frontal  
Figura - 12

## **VASOS SANITÁRIOS E ASSENTOS COM ABERTURA FRONTAL: NÃO PERMITIDOS EM SANITÁRIOS ACESSÍVEIS**

O uso de aberturas frontais nos vasos sanitários ou assentos não pode ser usados em sanitários acessíveis, porque comprometem a segurança da pessoa com deficiência ou mobilidade reduzida, dificultando o apoio e aumentando o risco de acidentes.

Observar a figura:



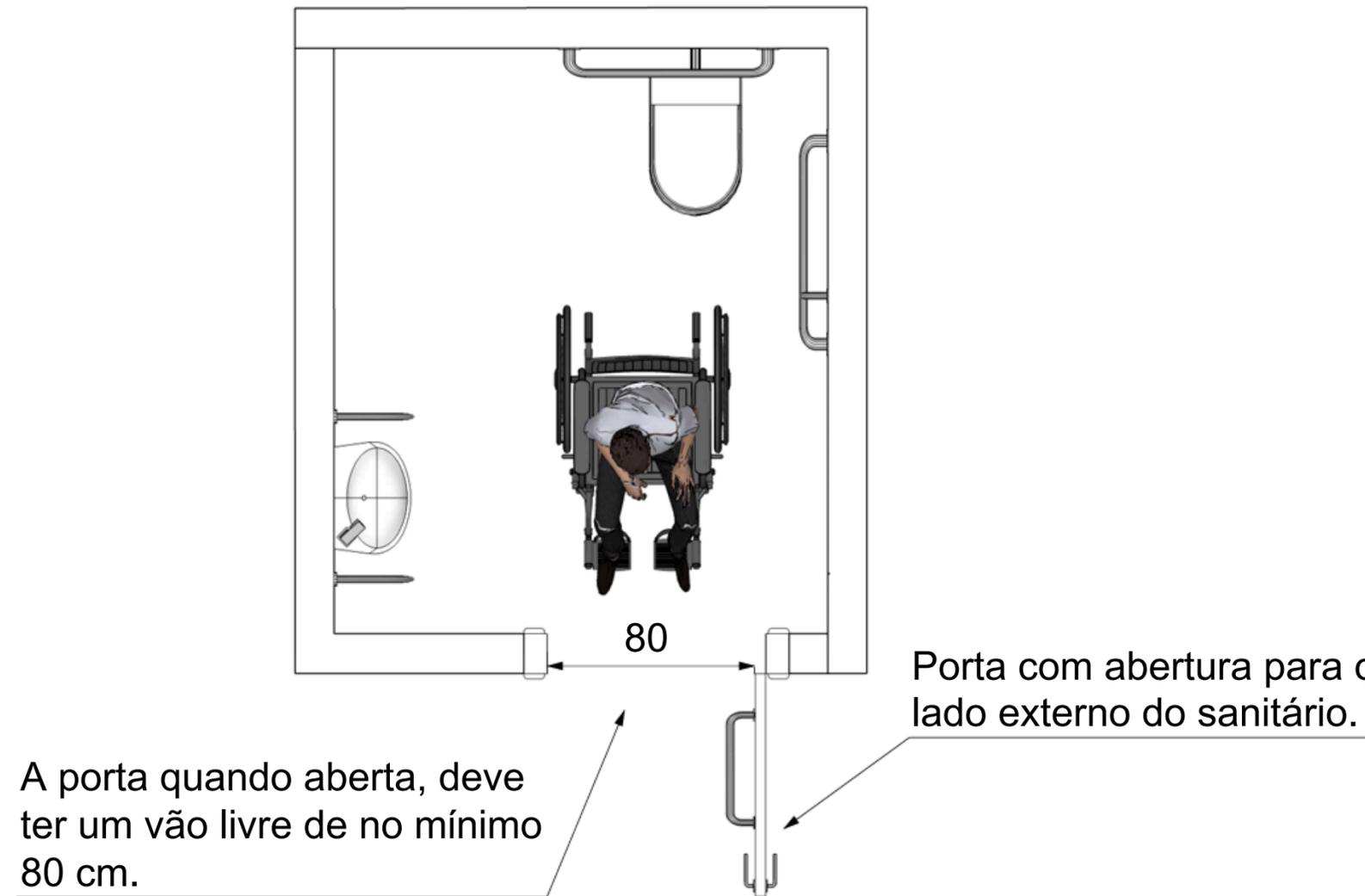
Fonte: <https://cadeiravoadora.com.br/vaso-sanitario-com-abertura-frontal-nao-e-adequado/>

**Figura - 13**

## LARGURA E ABERTURA DA PORTA

A porta do sanitário, deverá ter um vão livre de no mínimo 80 cm de largura, com abertura para o lado de fora, para que em caso de emergência, não exista nenhum obstáculo que impeça a retirada rápida do usuário de dentro do sanitário.

Observar a figura:



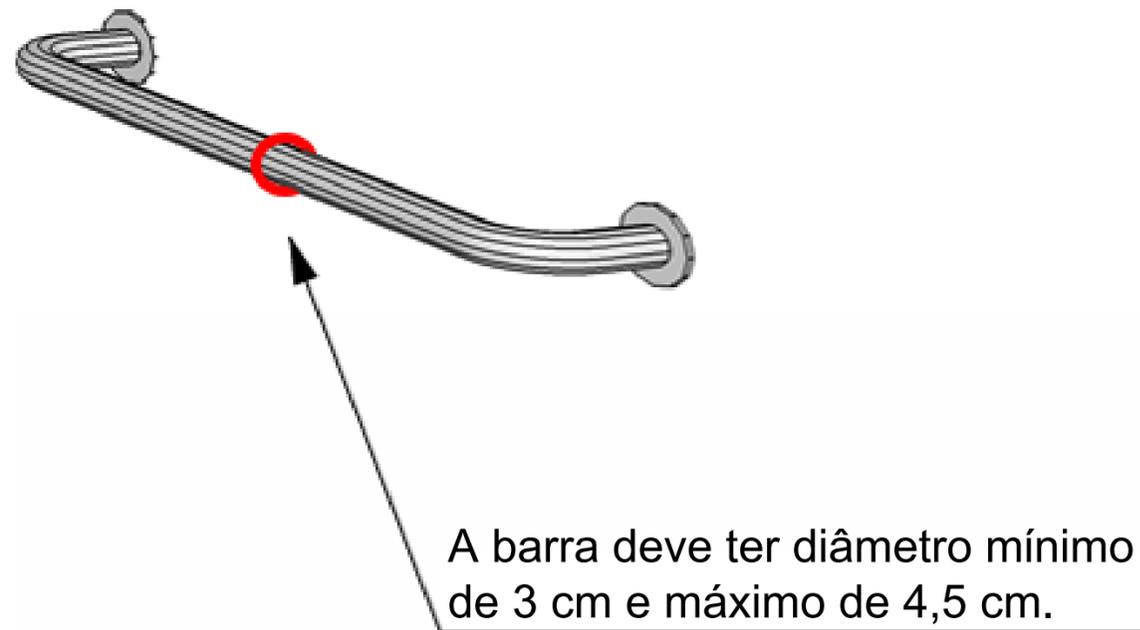
Planta Baixa  
(Vista superior do sanitário)

**Figura- 14**

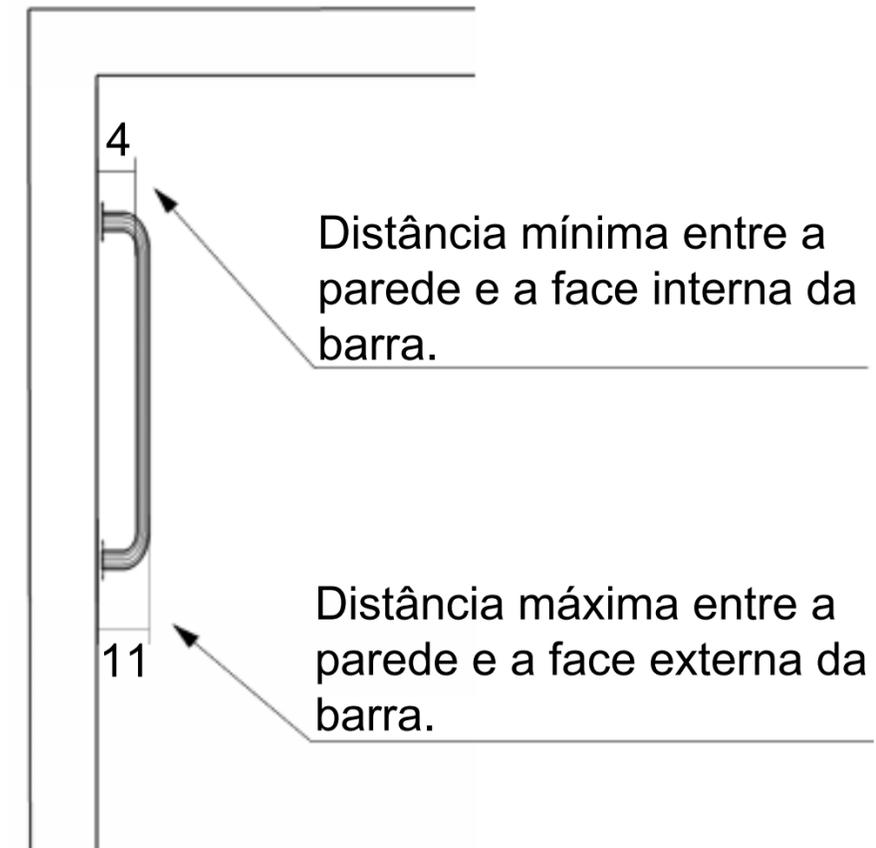
## BARRAS DE APOIO

As barras de apoio devem ser instaladas afastadas da parede (pelo menos 4 cm e no máximo 11 cm), e possuírem espessura (diâmetro), entre 3 cm e 4,5 cm, garantindo que as mãos possam segurá-las com firmeza. O material deve ser resistente a corrosão (deterioração), e também deverá suportar no mínimo 150 kg de força, sem deformar ou quebrar.

Observar as figuras:



**Figura - 15**



Planta Baixa  
(Vista superior)

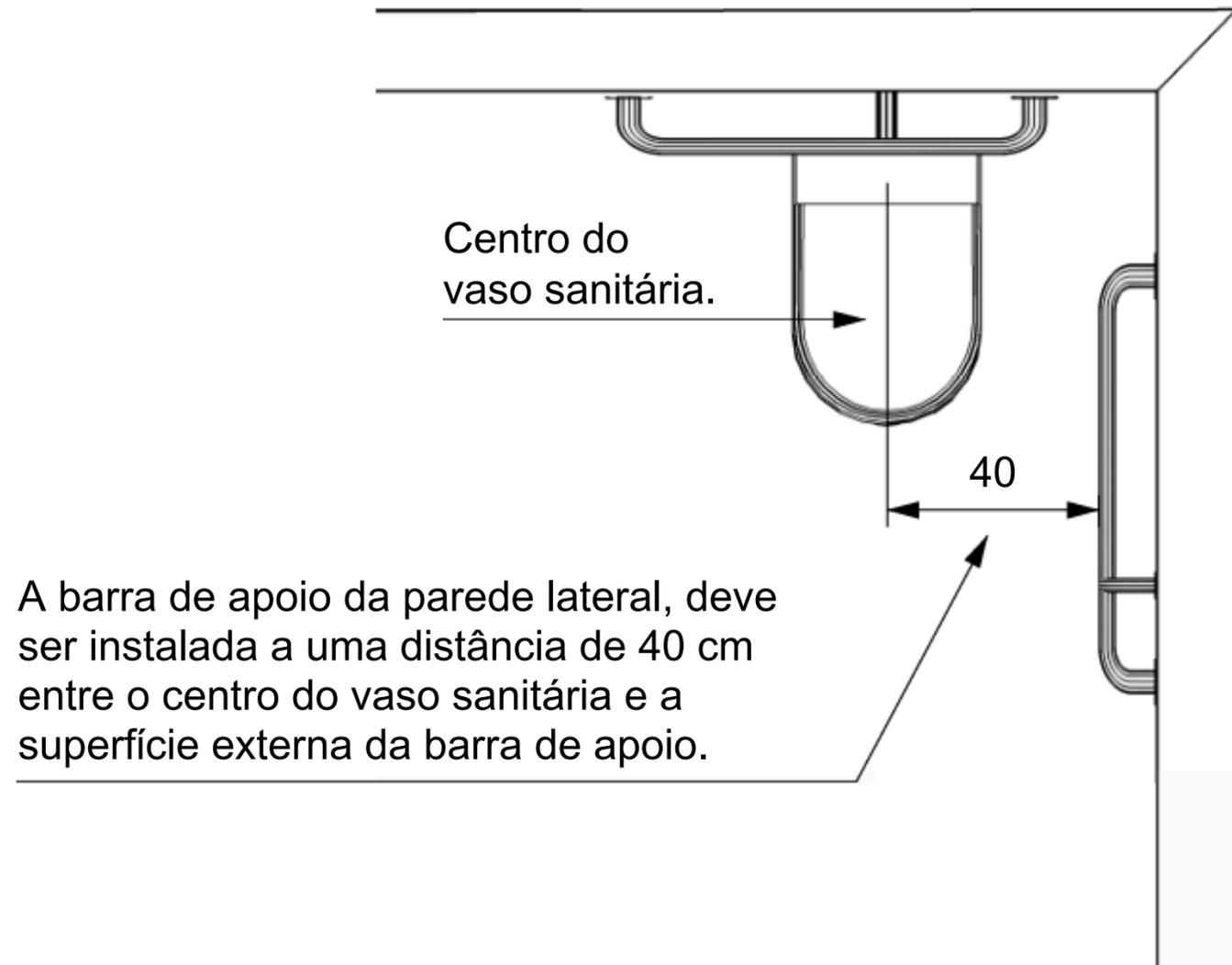
**Figura- 16**

**QUANDO HOUVER UMA PAREDE NA LATERAL DO VASO SANITÁRIO, SERÃO INSTALADAS DUAS BARRAS DE APOIO:**

- Uma barra reta horizontal, com no mínimo 80 cm de comprimento, a uma altura de 75 cm do piso acabado (medida a partir dos eixos de fixação). Ela deve estar a 40 cm de distância entre o centro do vaso sanitário e a superfície externa da barra e 50 cm da borda frontal do vaso;
- Uma segunda barra reta com no mínimo 70 cm de comprimento, na posição vertical, a 10 cm da barra horizontal, e a 30 cm da borda frontal do vaso sanitário.

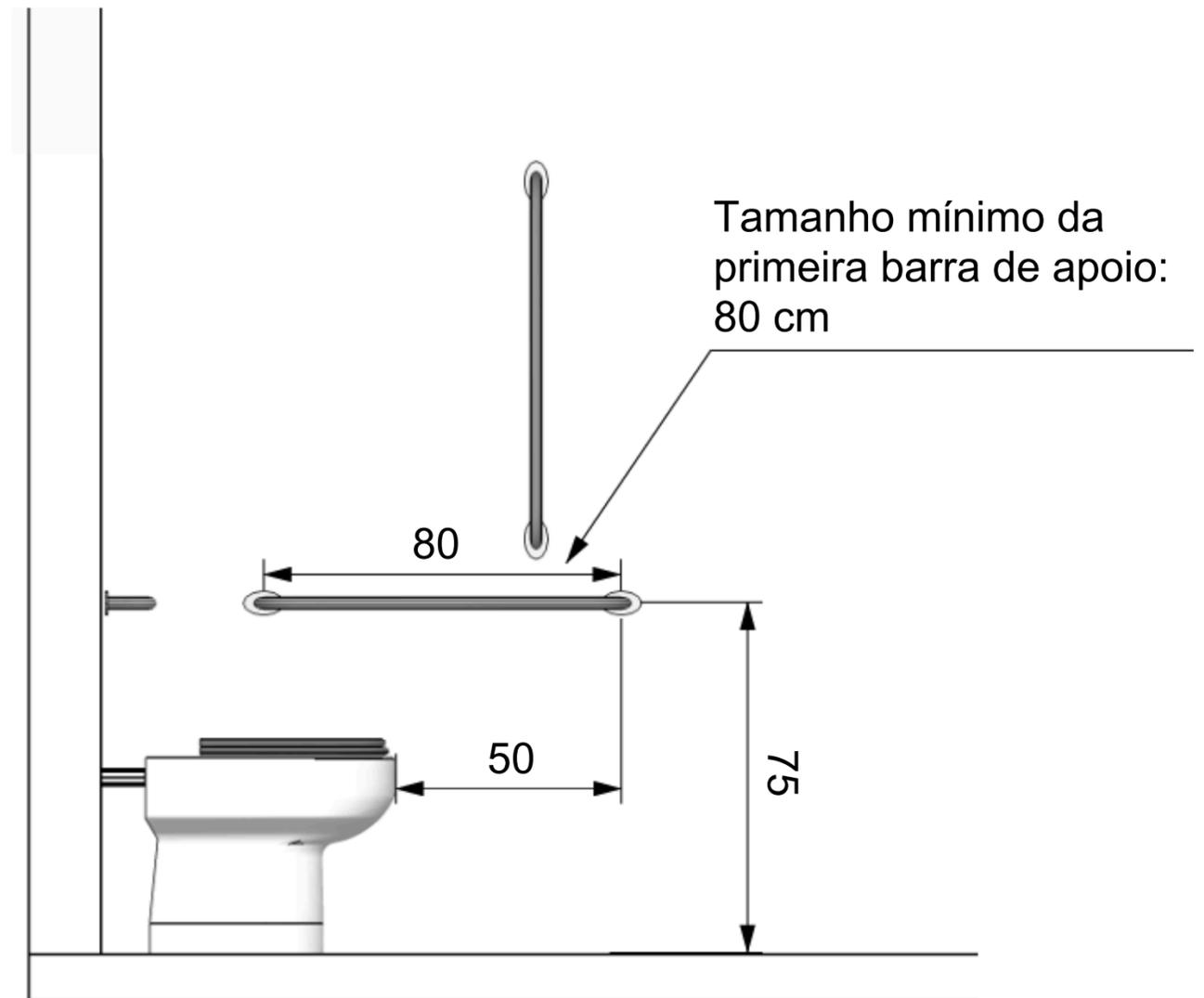
Observar as figuras:

# PRIMEIRA BARRA DE APOIO



Planta Baixa  
(Vista superior do sanitário)

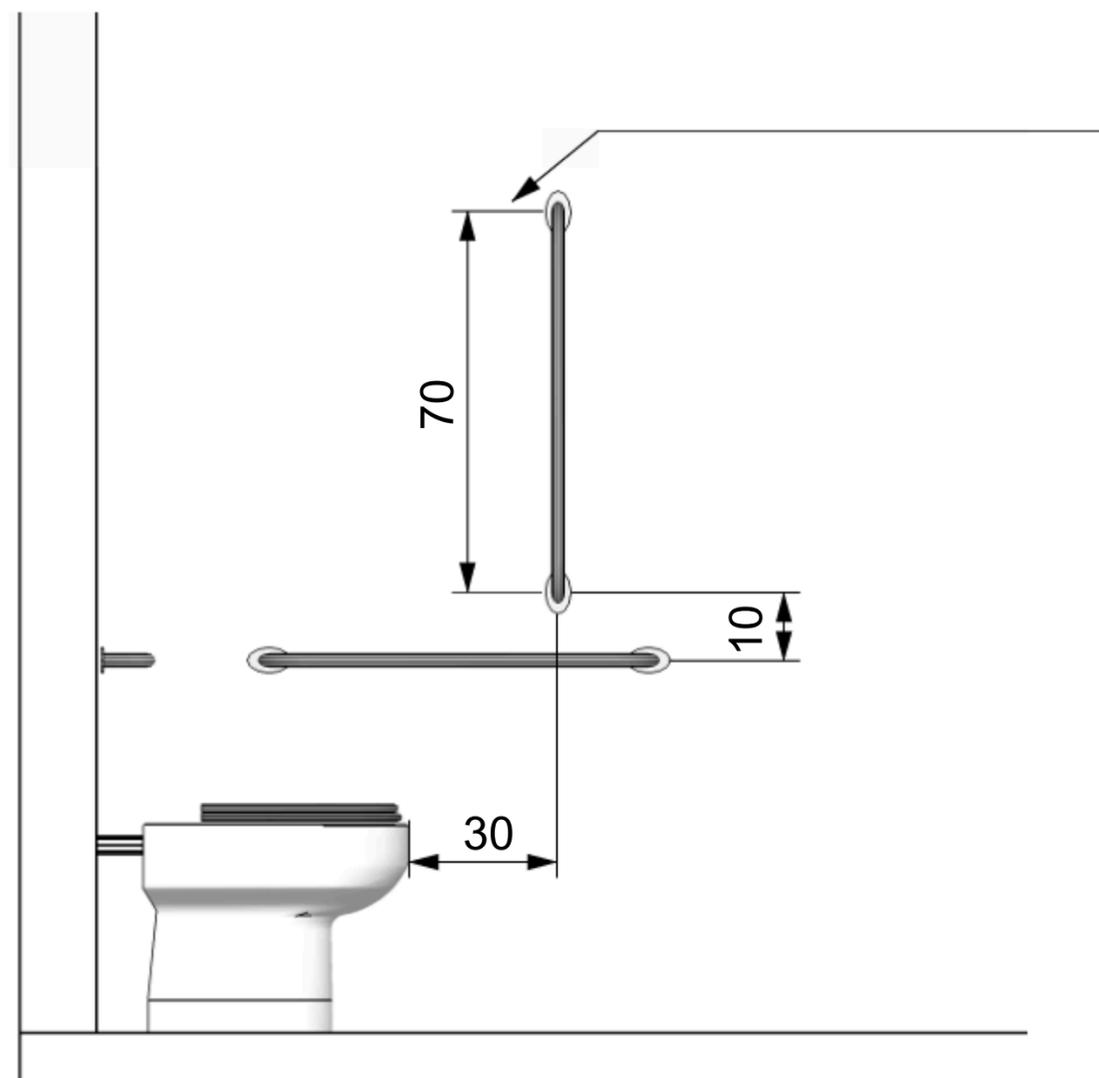
**Figura- 17**



Vista Lateral

**Figura - 18**

## SEGUNDA BARRA DE APOIO

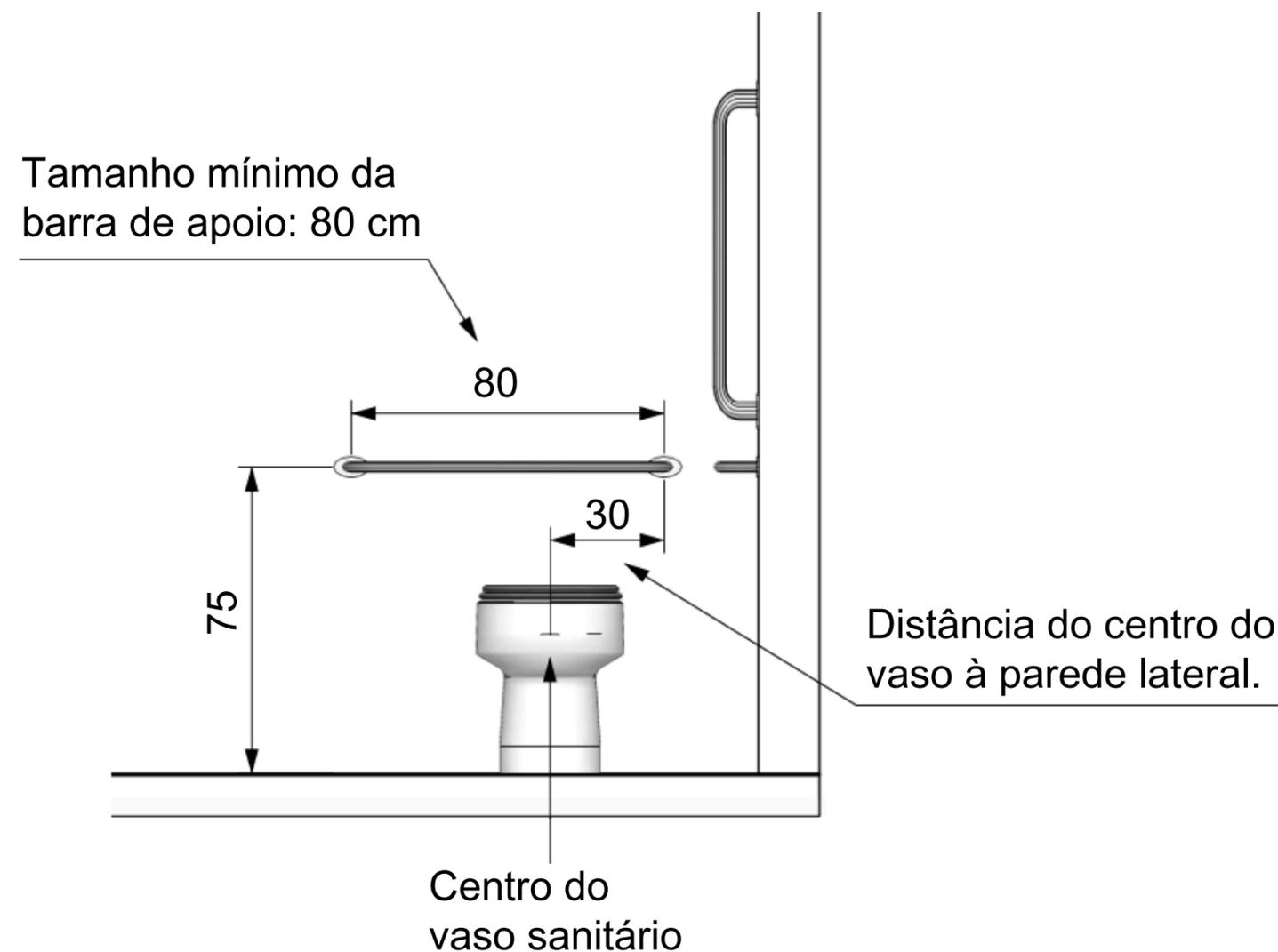


Vista Lateral  
**Figura - 19**

## BARRA DE APOIO NA PAREDE DO FUNDO:

Na parede posterior do vaso sanitário, deverá ser instalada uma barra reta com no mínimo 80 cm de comprimento, posicionada horizontalmente a 75 cm de altura do piso acabado (medida a partir dos eixos de fixação) e estendendo-se 30 cm além do centro do vaso sanitário, em direção à parede lateral.

Observar a figura:



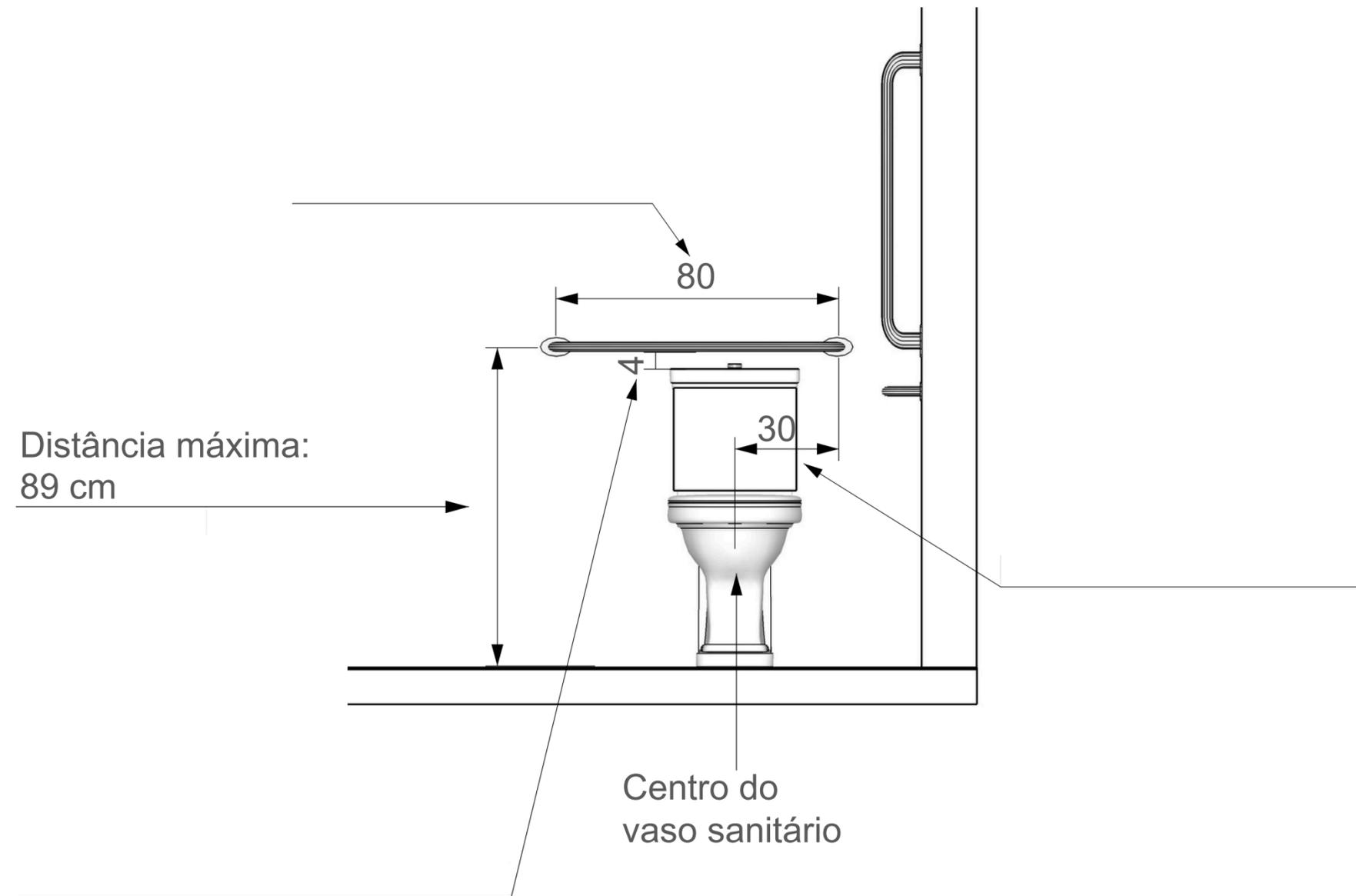
Vista Frontal  
**Figura - 20**

## **CAIXA ACOPLADA (Vaso sanitário)**

Se o vaso sanitário tiver uma caixa acoplada e a barra de apoio da parede do fundo não puder ser instalada na altura mencionada anteriormente, esta poderá ser instalada na altura máxima de 89 cm do piso acabado (medida a partir dos eixos de fixação).

A barra deve ser instalada com pelo menos 4 cm de distância da superfície superior da tampa da caixa acoplada e se estender 30 cm além do centro do vaso em direção à parede lateral. Se a instalação da barra reta da parede do fundo não for possível, ela poderá ser substituída por uma barra lateral articulada, desde que a extremidade da barra esteja a no mínimo 10 cm da borda frontal do vaso.

Observar a figura:

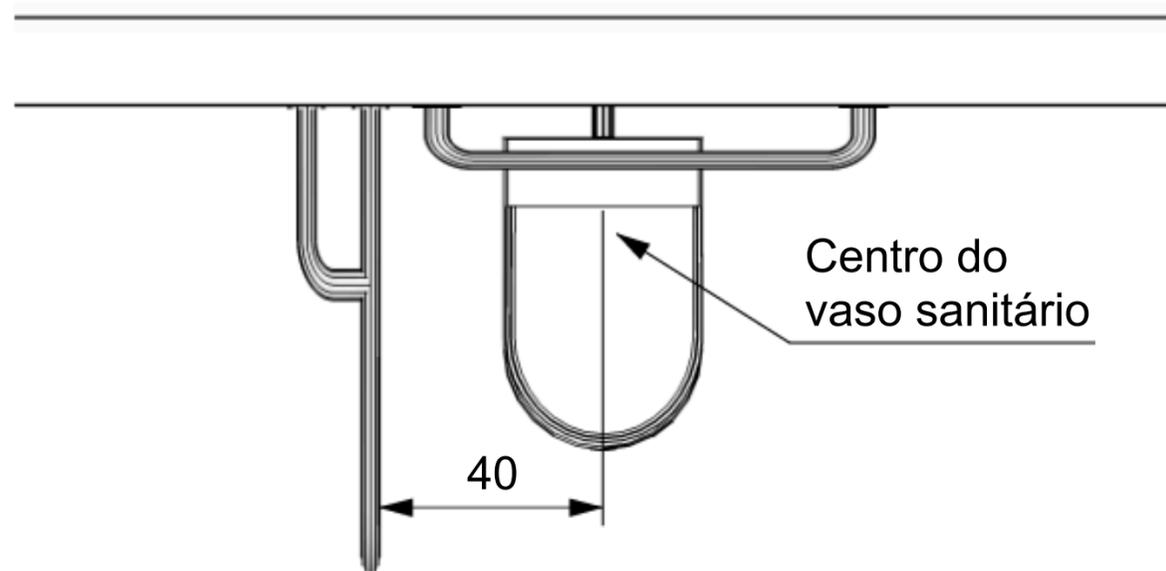


Vista Frontal  
**Figura - 21**

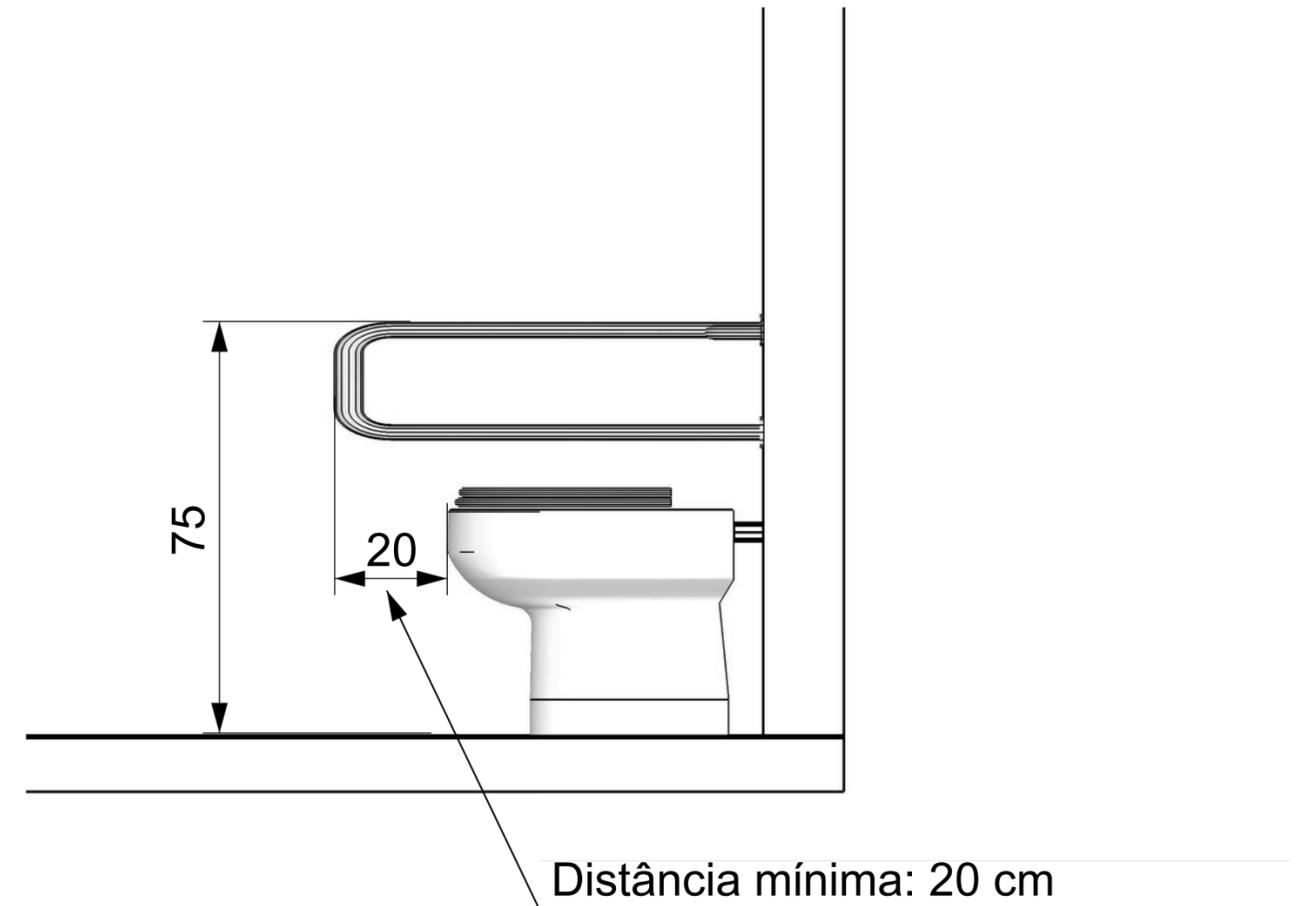
## QUANDO NÃO FOR POSSÍVEL INSTALAR BARRAS NAS PAREDES LATERAIS, PODEM SER UTILIZADAS BARRAS LATERAIS FIXAS (PRESAS NA PAREDE POSTERIOR):

É importante seguir as regras de segurança e as medidas definidas para que as barras e seus apoios não atrapalhem o espaço de giro e transferência. A barra deve ficar a 40 cm do centro do vaso, e a ponta da barra deve ficar a pelo menos 20 cm da borda da frente do vaso.

Observar as figuras:



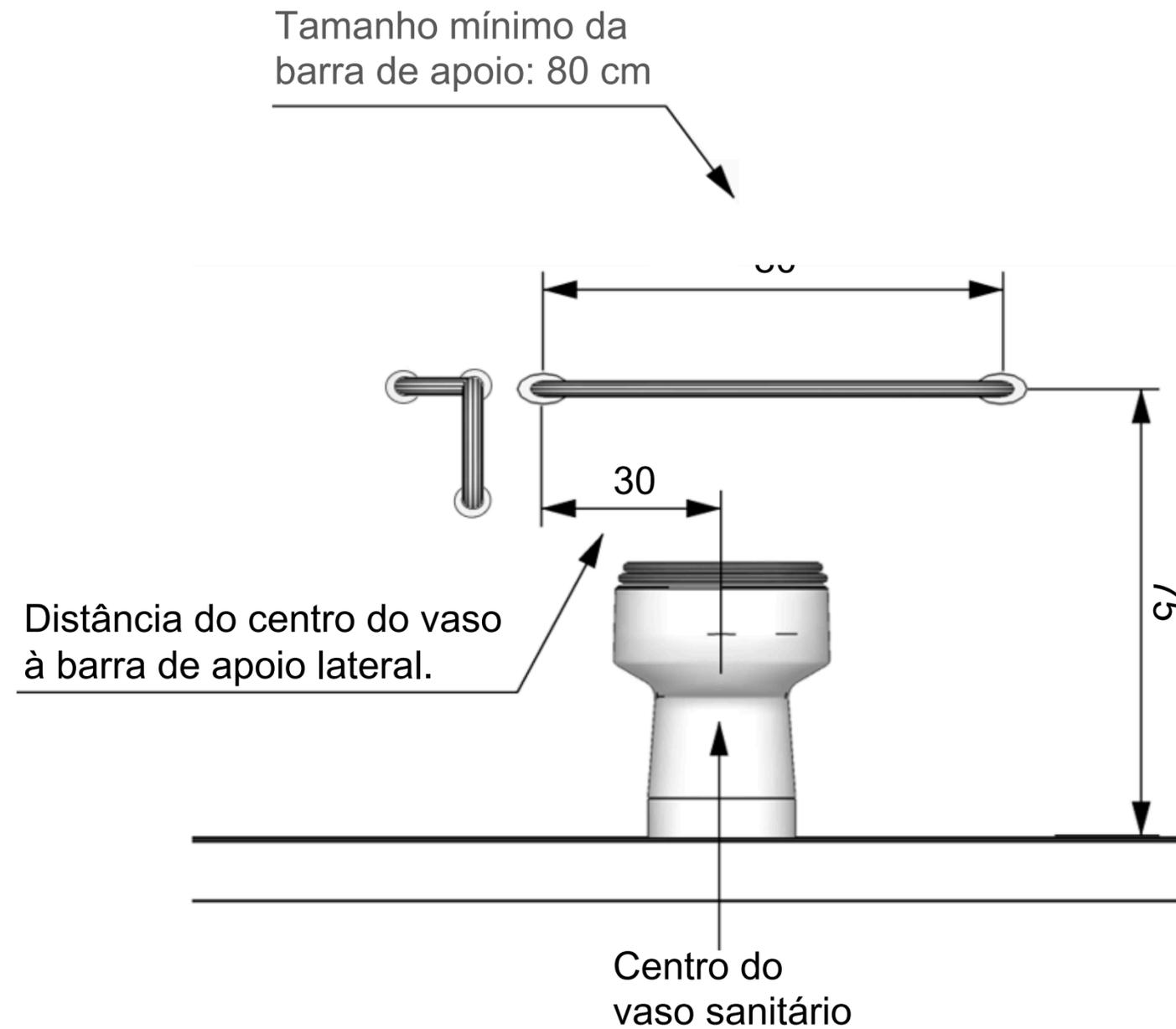
Planta Baixa  
(Vista superior do sanitário)  
**Figura- 22**



Vista Lateral  
**Figura - 23**

## BARRA DE APOIO NA PAREDE DO FUNDO AO LADO DA BARRA FIXA:

Observar a figura:



Vista Frontal

**Figura - 24**

## **BARRA ARTICULADA:**

A imagem mostra uma barra articulada na posição vertical (aberta), e esse modelo só deverá ser utilizado quando forem esgotadas todas as possibilidades para instalação de uma barra fixa.

Quando utilizada, a barra articulada deve ter um dispositivo de segurança para evitar quedas repentinas ou movimentos bruscos.

Observar a figura:

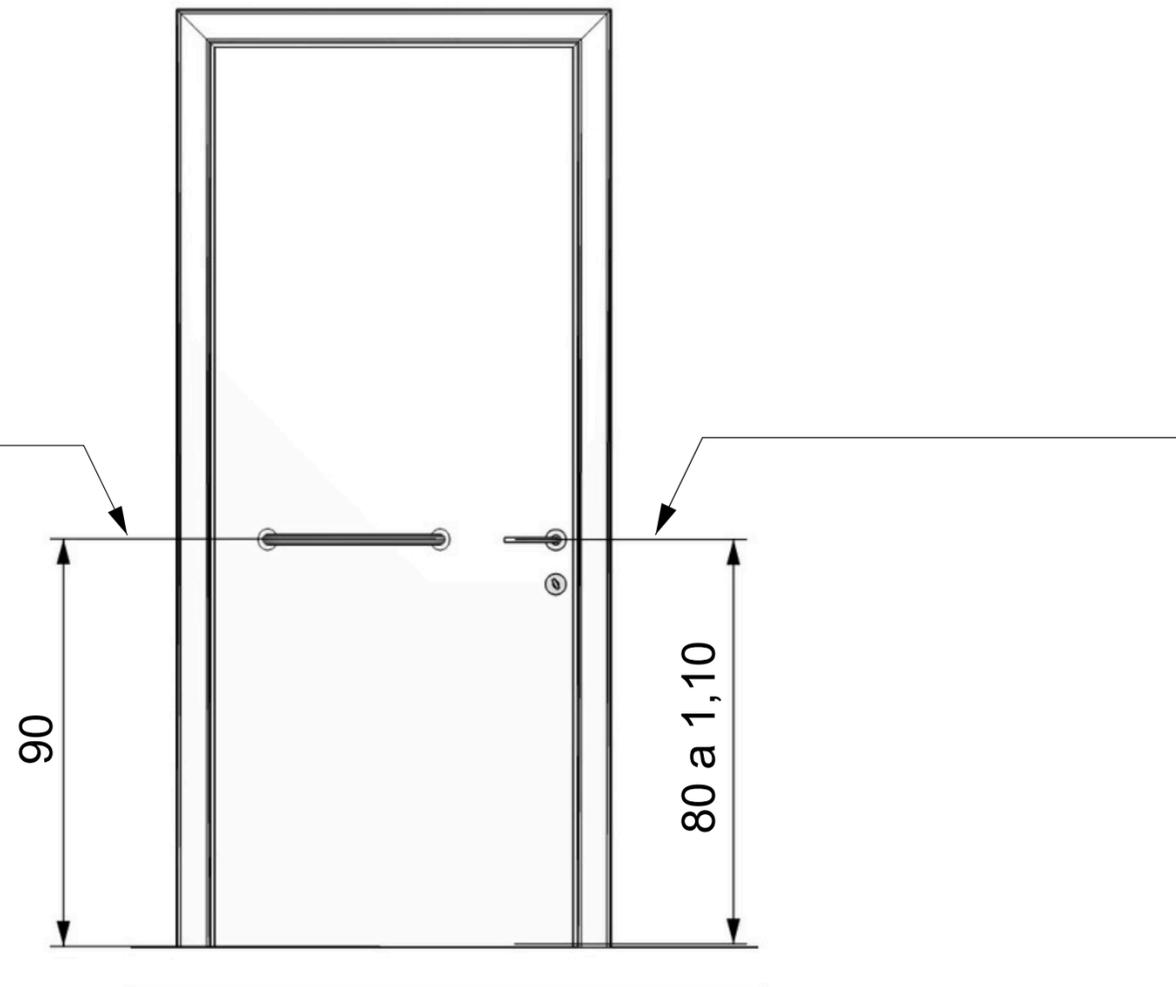


**Figura - 25**

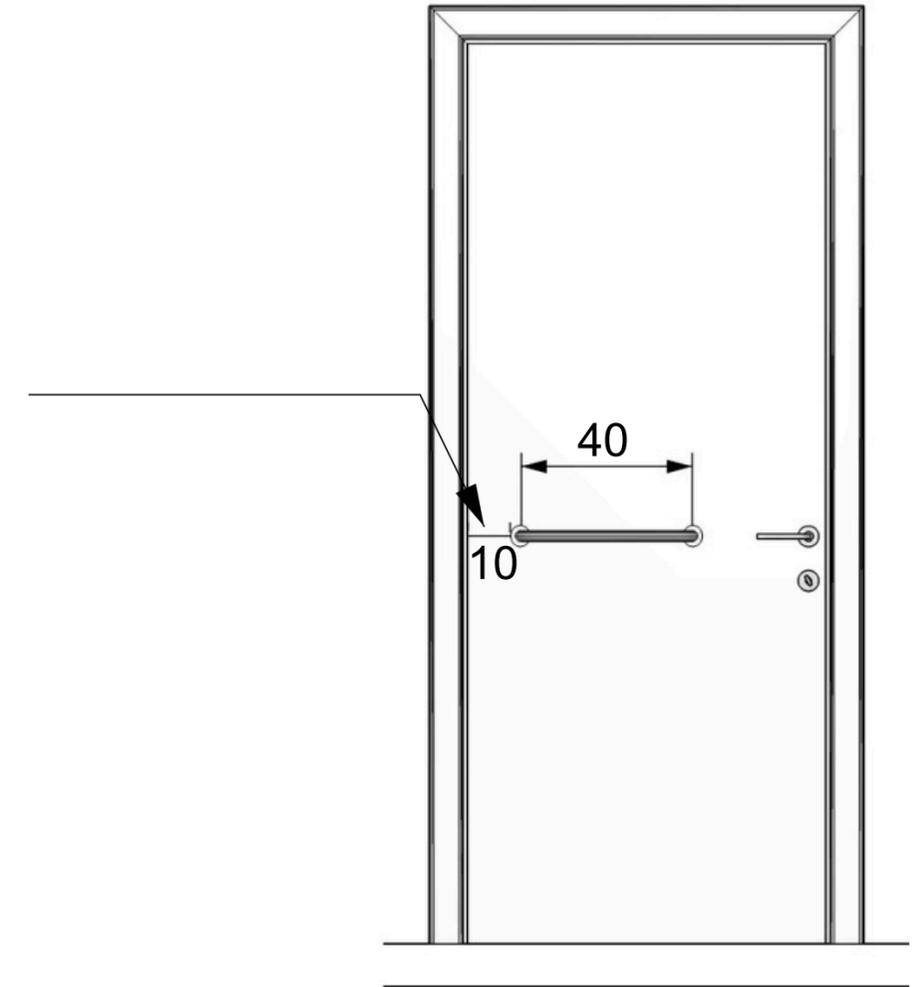
## BARRA DE APOIO NA PORTA:

Na parte interna da porta do sanitário deverá ser instalada uma barra horizontal com espessura de 2,5 cm a 3,5 cm e 40 cm de comprimento, mantendo um afastamento mínimo de 4 cm da superfície da porta, (conferir figura 16 da página 10), a 10 cm do batente, na altura da maçaneta ou entre 80 cm e 1,10 metro do piso acabado.

Observar as figuras:



Vista Frontal  
Figura - 26

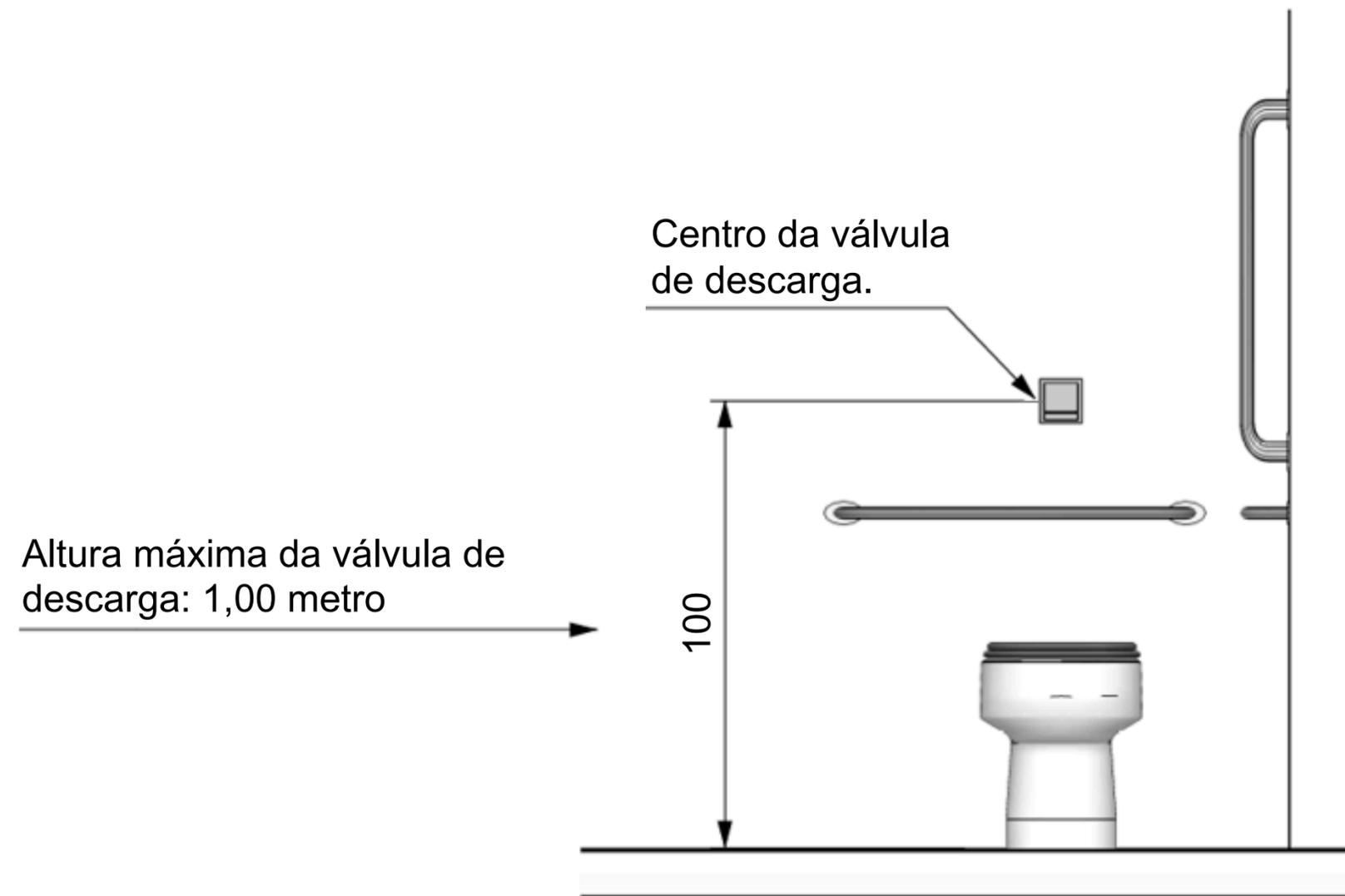


Vista Frontal  
Figura - 27

## VÁLVULA DE DESCARGA SANITÁRIA

A válvula de descarga deve ser instalada na parede, com o acionamento a uma altura máxima de 1,00 m do piso acabado.

Observar a figura:



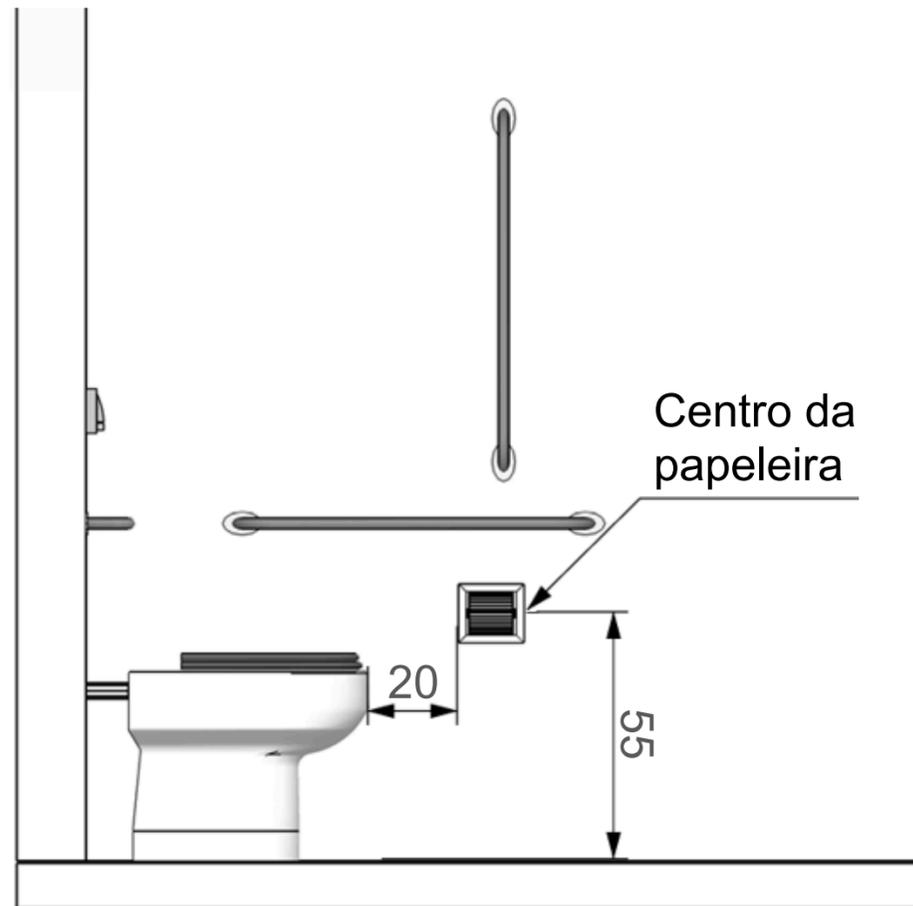
Vista Frontal

**Figura - 28**

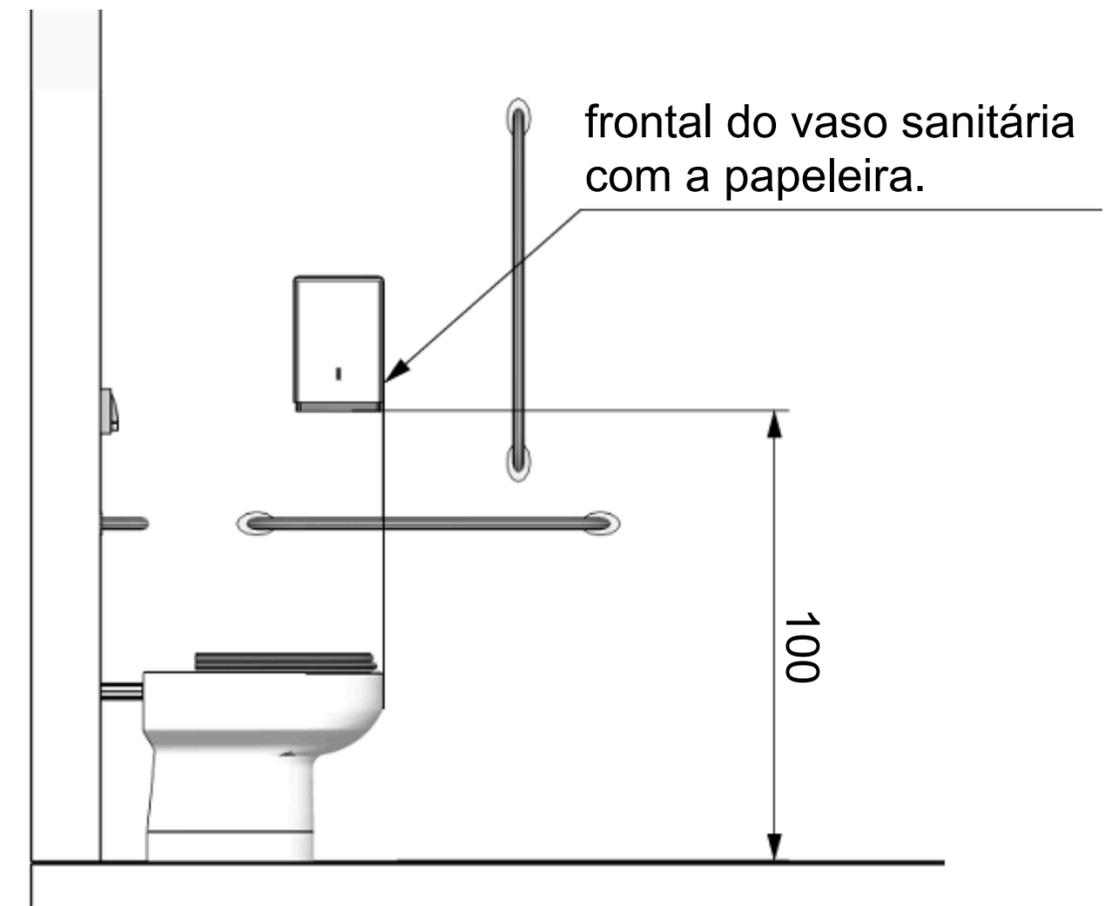
## PAPELEIRA

As papeleiras embutidas devem ser instaladas a 20 cm da borda frontal do vaso sanitário e a 55 cm do piso acabado até o centro da papeleira. Já aquelas papeleiras de sobrepor, precisam estar alinhadas com a borda frontal do vaso sanitário e a 1 metro do piso acabado, garantindo fácil alcance ao papel. Nos casos em que não há parede lateral próxima ao vaso sanitário, o suporte para papel higiênico deve ser acoplado à barra de apoio.

Observar as figuras:



Vista Lateral  
**Figura - 29**

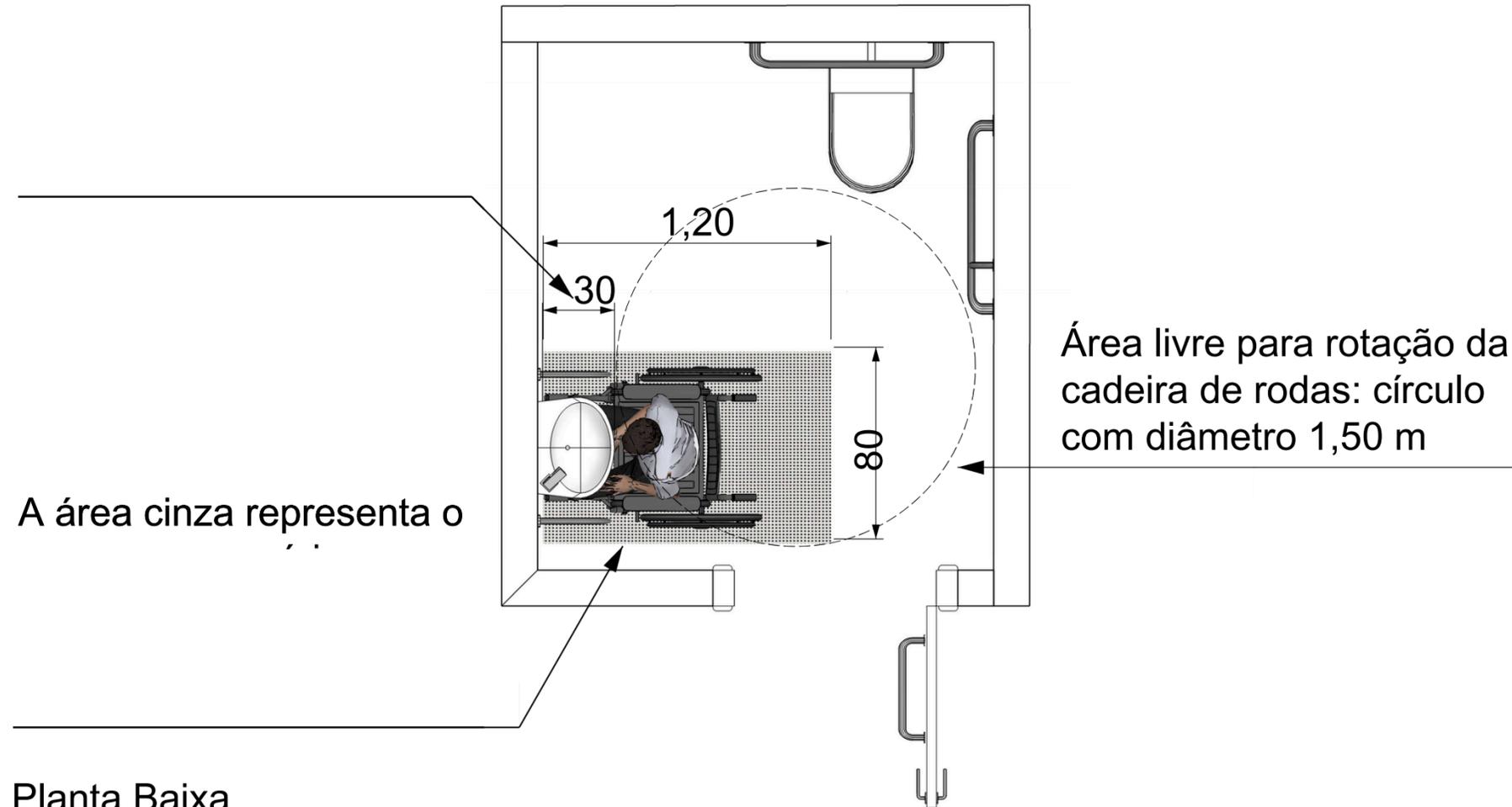


Vista Lateral  
**Figura - 30**

## INSTALAÇÃO DE LAVATÓRIO ACESSÍVEL

A parte inferior do lavatório precisa ter espaço livre para que as pernas e os pés de uma pessoa sentada em cadeira de rodas possam facilmente se encaixar nesse local, e para isso, o lavatório deve ser de um modelo que não tenha coluna, ou que tenha coluna suspensa, ou que seja inserido na parte superior de uma superfície. O modelo utilizado não deve atrapalhar a transferência para o vaso sanitário ou a circulação, considerando que a parte superior do lavatório deve ficar entre 78 cm e 80 cm do piso acabado e a parte inferior deve garantir uma altura mínima livre de 65 cm do piso acabado.

Observar as figuras:



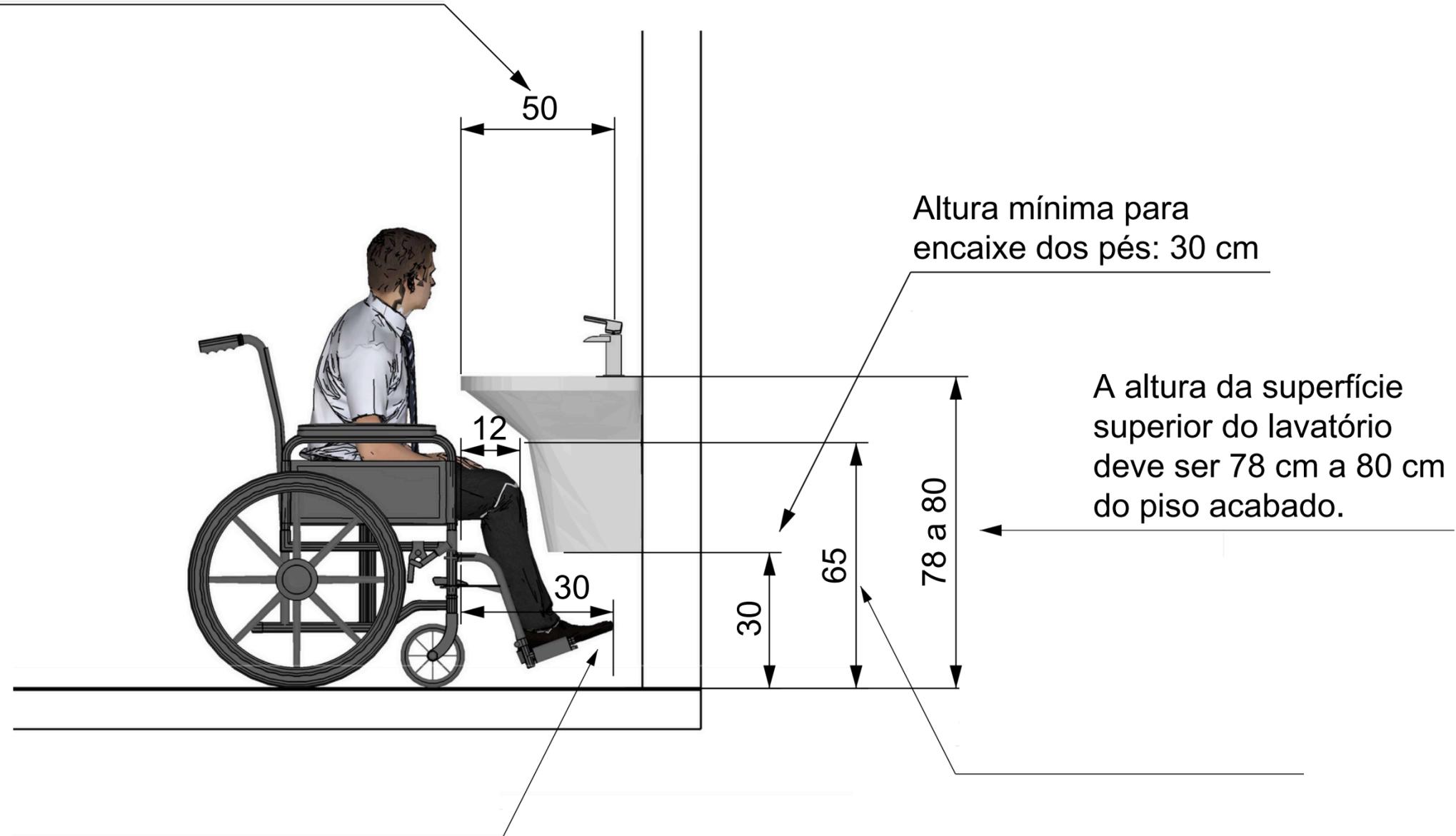
A área cinza representa o

Área livre para rotação da  
cadeira de rodas: círculo  
com diâmetro 1,50 m

Planta Baixa  
(Vista superior do sanitário)

**Figura- 31**

Distância máxima da borda frontal do lavatório até o eixo da torneira: 50 cm



Vista Lateral  
**Figura - 32**

## **Barras de apoio nos lavatórios acessíveis**

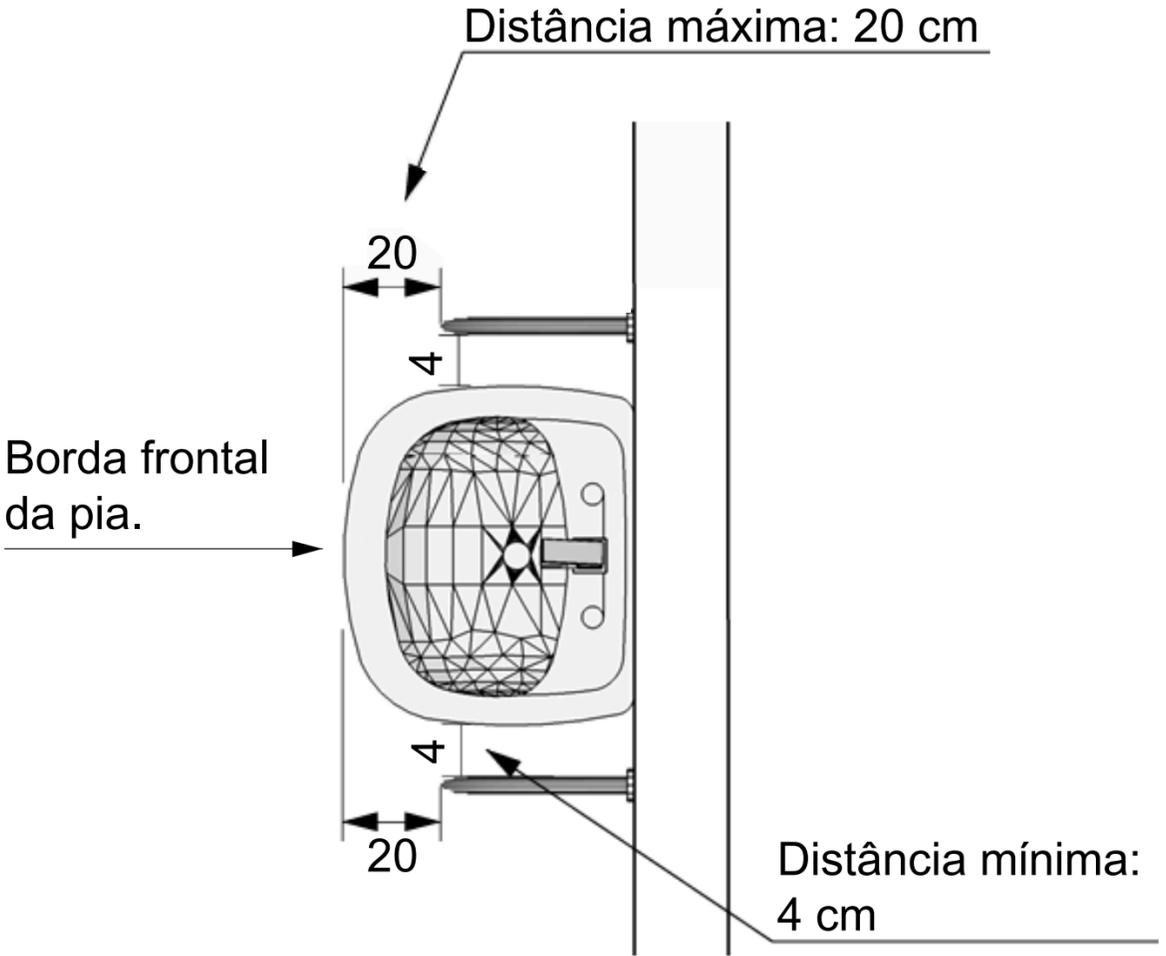
As barras de apoio dos lavatórios podem ser horizontais e verticais, e precisam estar com espaçamento mínimo de 4 cm em relação à parede ou a qualquer outro objeto, permitindo o encaixe das mãos. Ambas devem estar no máximo a 20 cm da borda frontal do lavatório até o centro da barra. A colocação das barras horizontais precisam respeitar a distância de 78cm a 80cm de altura do piso acabado, até sua parte superior, acompanhando a altura do lavatório.

As barras verticais precisam estar a uma altura de 90 cm do piso acabado, e ter no mínimo 40cm de comprimento. A distância máxima entre o centro da cuba, ou do lavatório e o centro da barra vertical na parede lateral ou de fundo, deve ser de 50 cm.

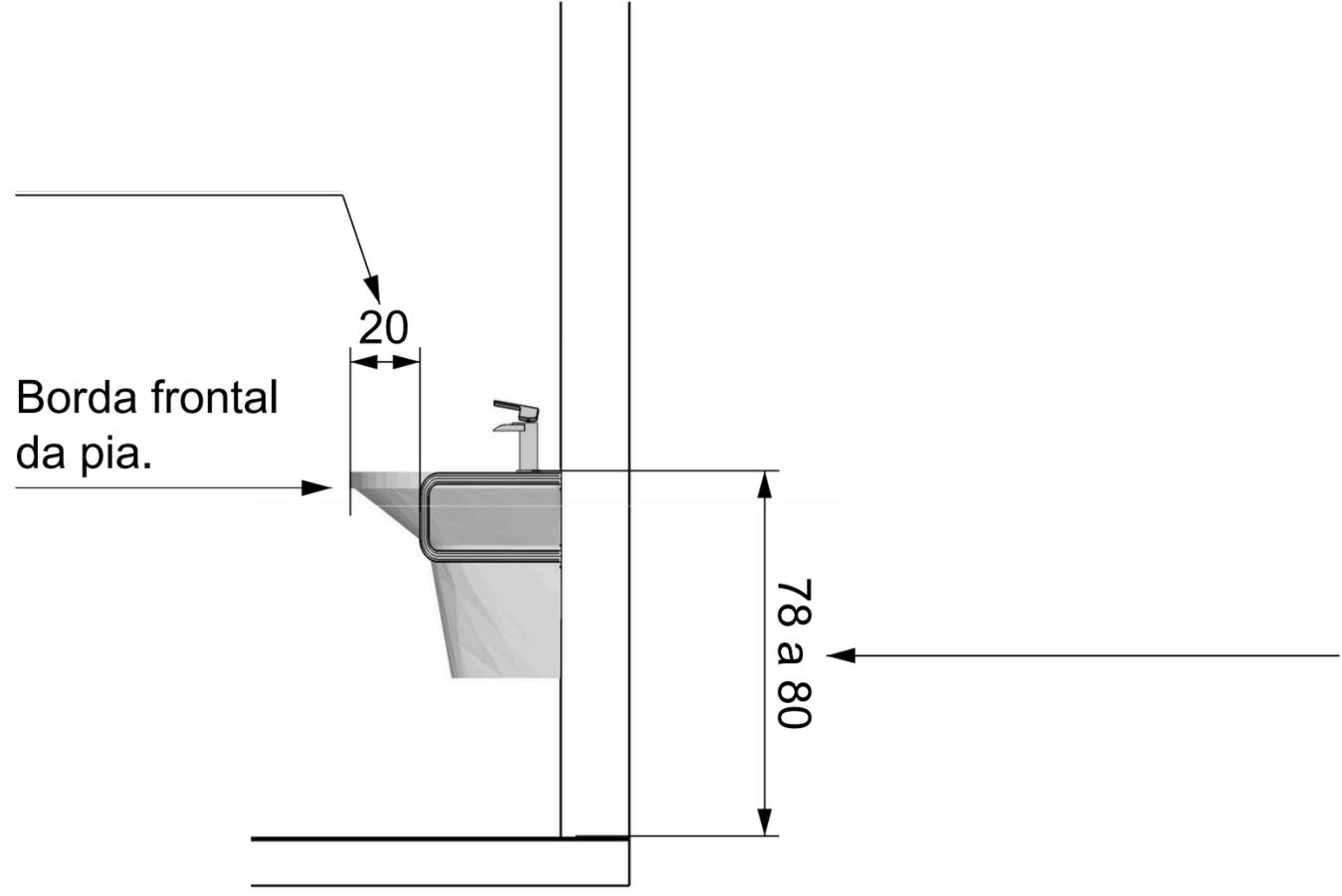
A torneira deve ser do tipo alavanca, acionada por sensores eletrônicos ou dispositivos acessíveis, e instalada com no máximo 50 cm da borda frontal do lavatório até o centro da torneira.

Observar as figuras:

**BARRAS HORIZONTAIS:**

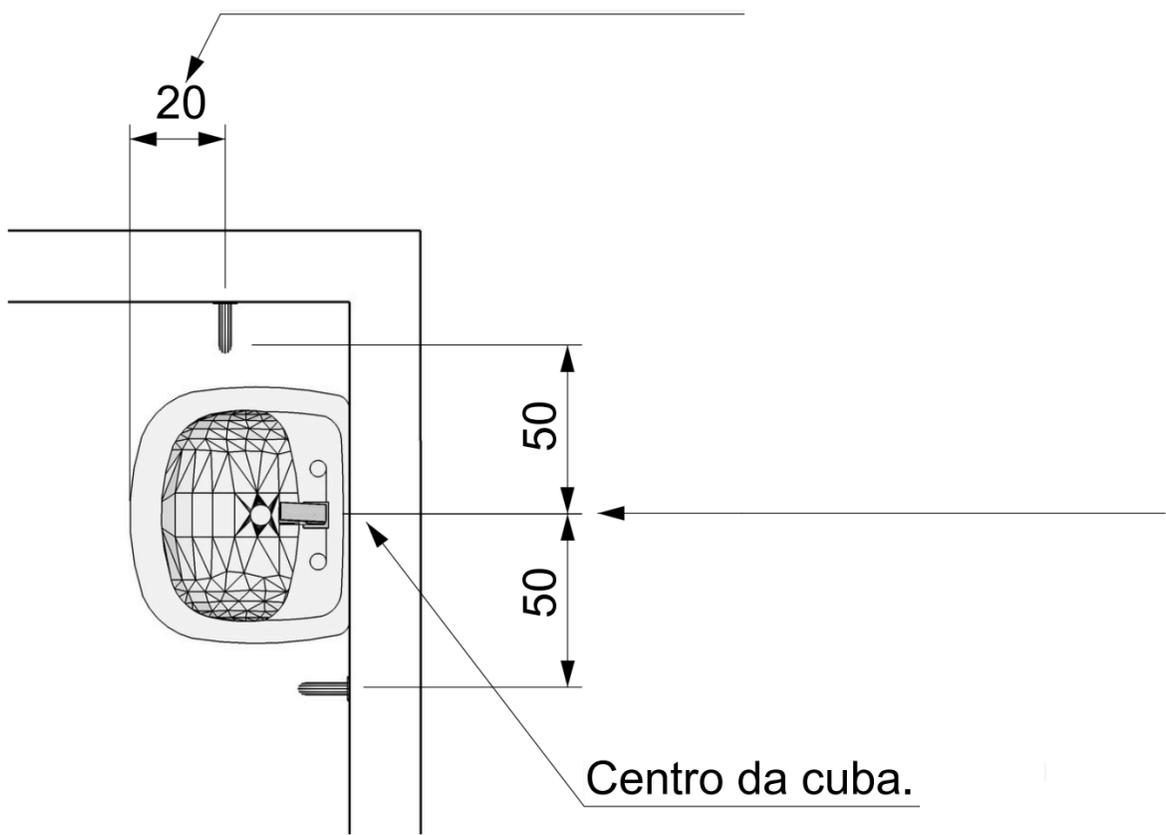


Planta Baixa  
(Vista superior)  
**Figura- 33**

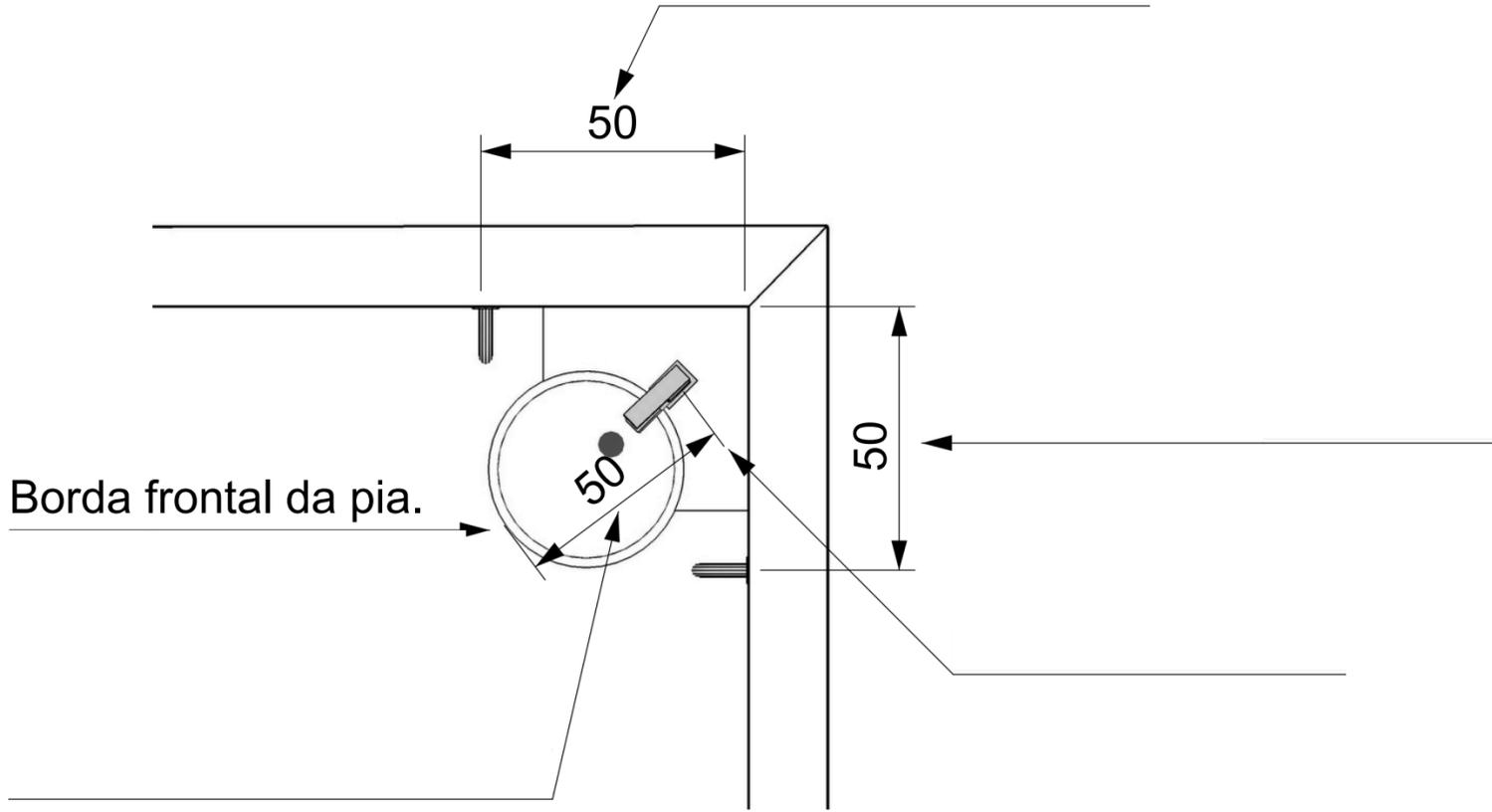


Vista Lateral  
**Figura - 34**

**BARRAS VERTICAIS:**

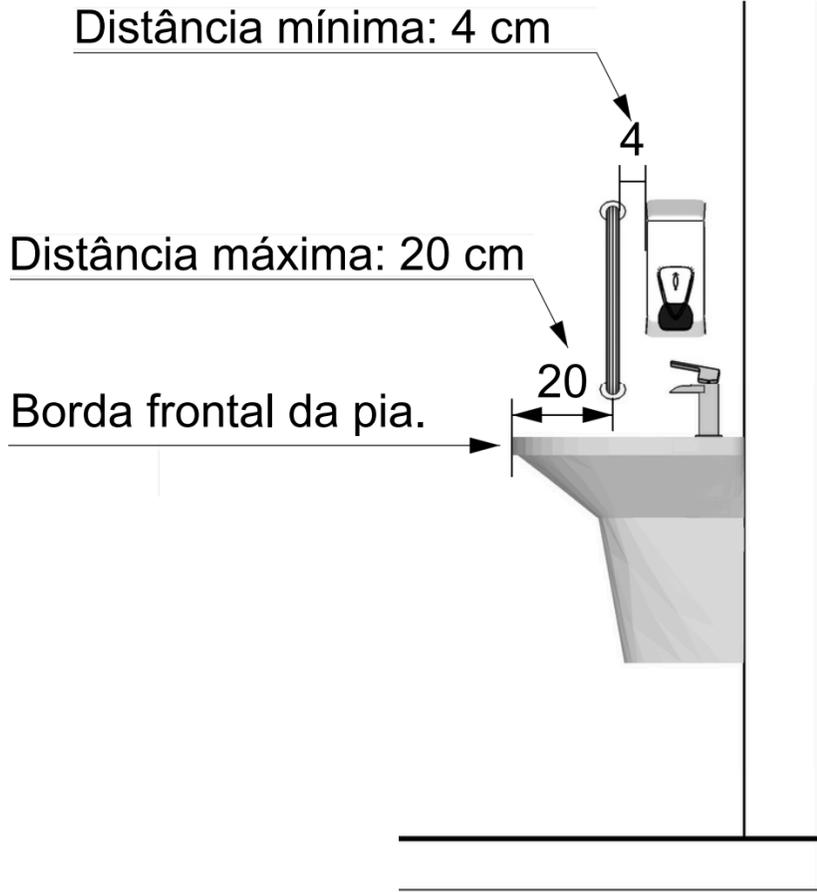


Planta Baixa  
(Vista superior)  
**Figura- 35**

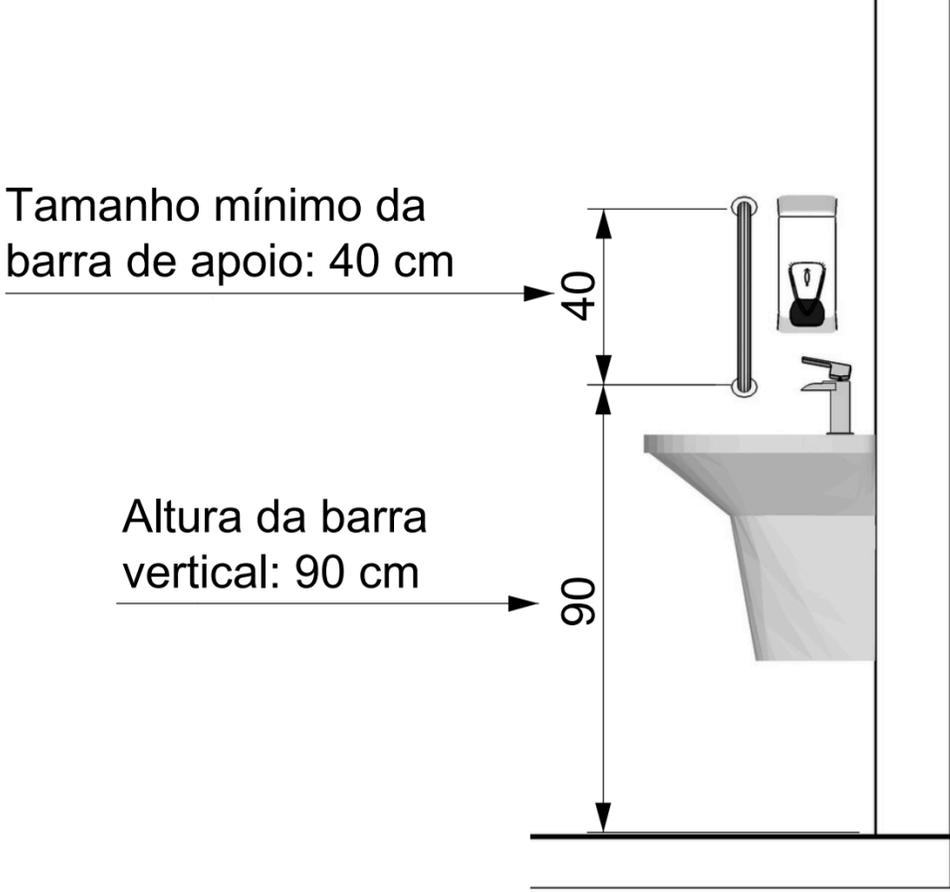


Planta Baixa  
(Vista superior)  
**Figura- 36**

**BARRAS VERTICAIS:**



Vista Lateral  
**Figura - 37**



Vista Lateral  
**Figura - 38**

# TORNEIRAS:

Torneira com alavanca



Fonte: [https://www.leroymerlin.com.br/torneira-lavatorio-docol-benefit-com-alavanca-acessibilidade\\_1571763752](https://www.leroymerlin.com.br/torneira-lavatorio-docol-benefit-com-alavanca-acessibilidade_1571763752)

**Figura- 39**

Torneira automática com sensor



Sensor eletrônico

Fonte: <https://e-panels.com/products/torneira-automatica-com-sensor-de-proximidade-bivolt-luxure-2>

**Figura- 40**

Torneira automática



Botão de pressão

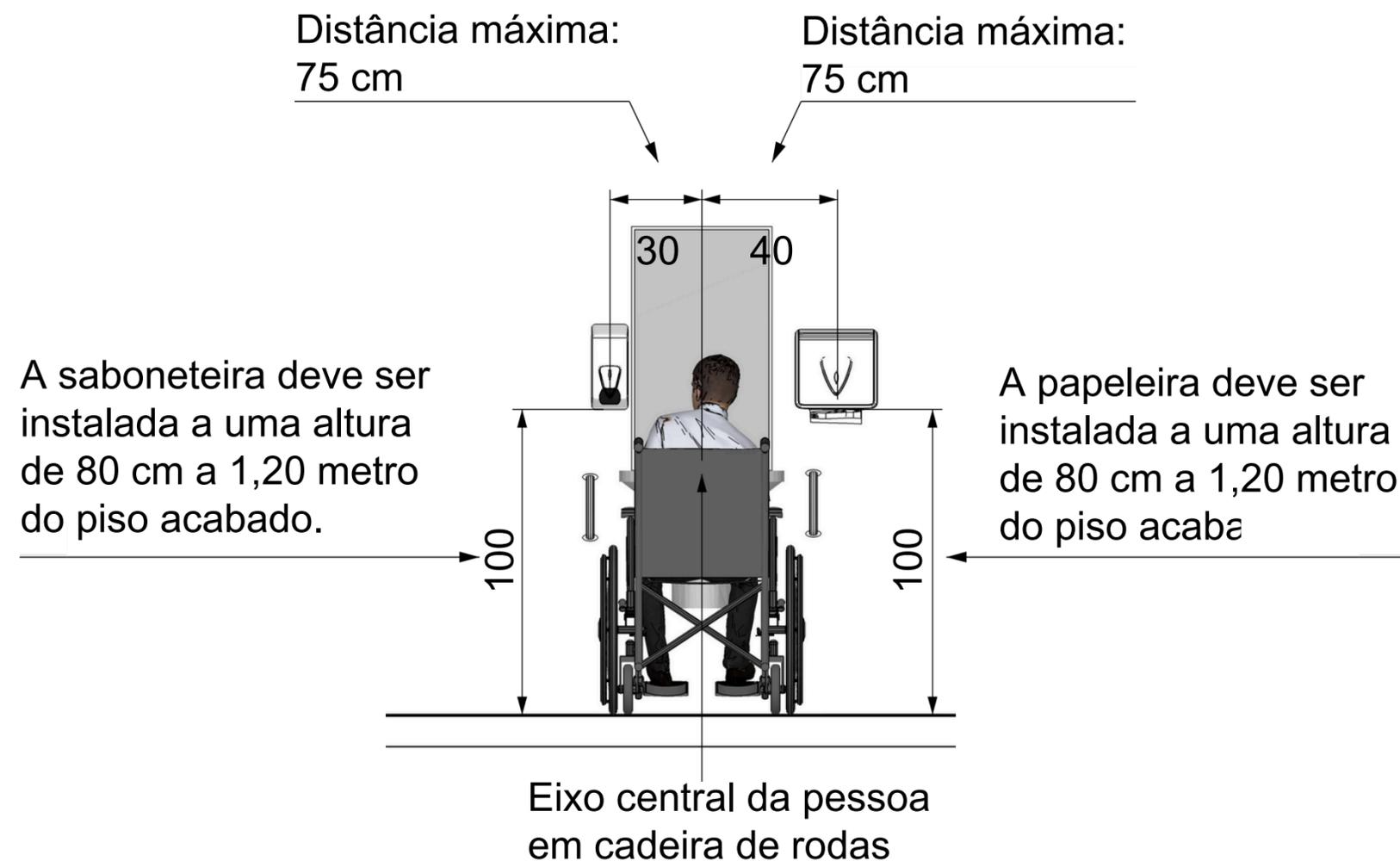
Fonte: <https://www.casadastorneiras.com.br/torneira-automatica-banheiro-p985302>

**Figura- 41**

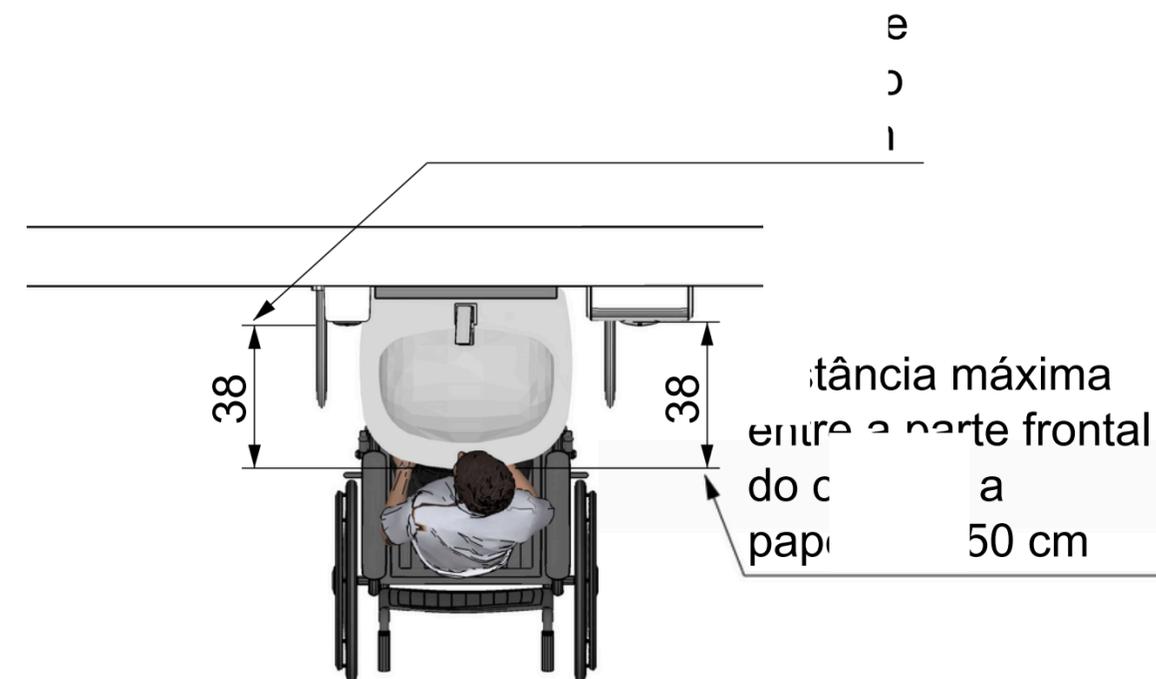
## SABONETEIRAS E PAPELEIRAS

Devem ser instaladas dentro de uma área de alcance acessível, que corresponde até 1,50 m de largura (considerando 75 cm para cada lado a partir do eixo central da pessoa), 50 cm de profundidade (medida da frente do corpo da pessoa em direção ao objeto, saboneteira ou papeleira) e em uma altura entre 80 cm a 1,20 m do piso acabado.

Observar as figuras:



Vista Frontal  
**Figura - 42**



Planta Baixa  
(Vista superior)  
**Figura- 43**

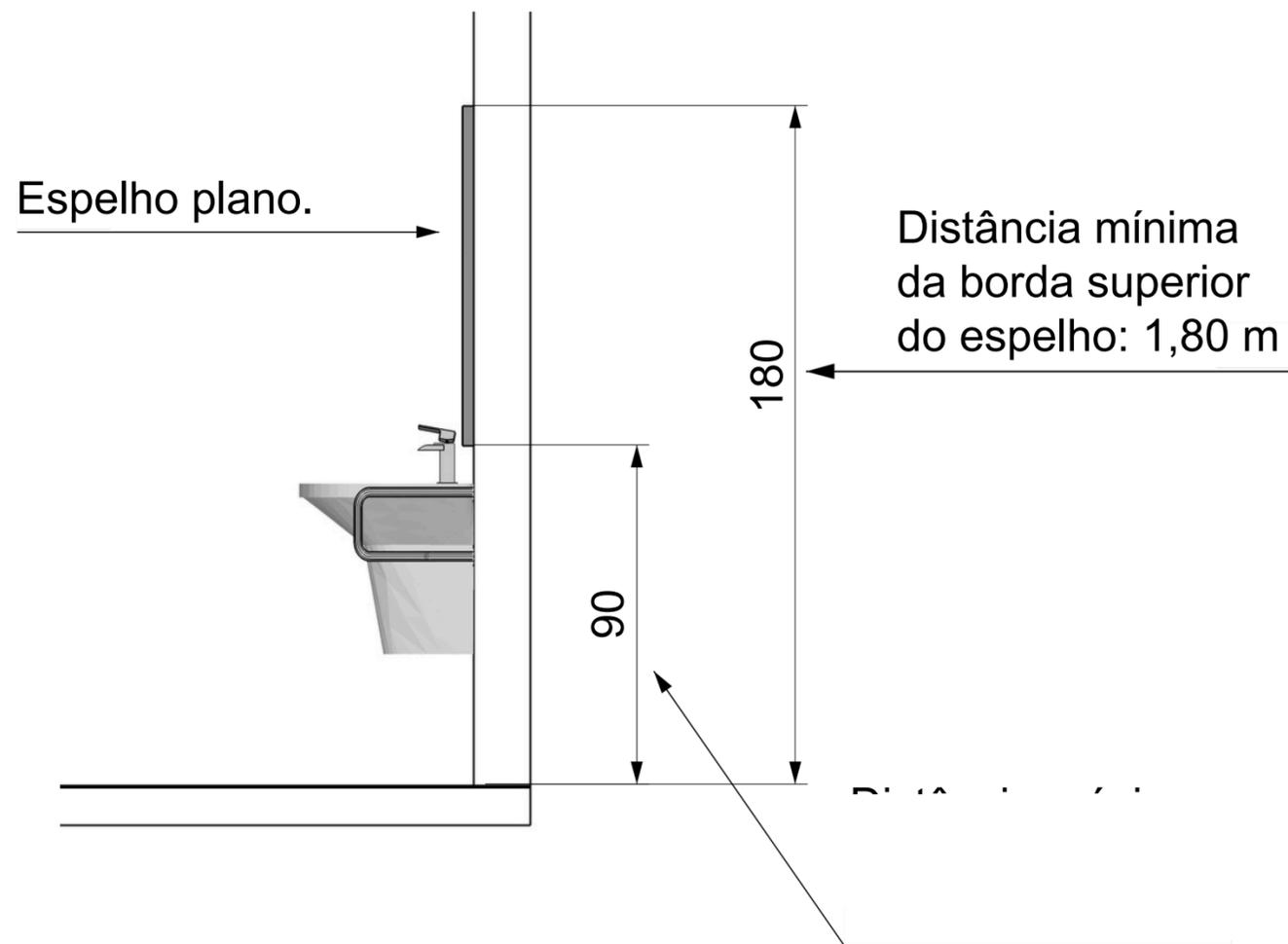
## ESPELHO

O espelho pode ser instalado sobre uma pia ou em uma parede sem pia.

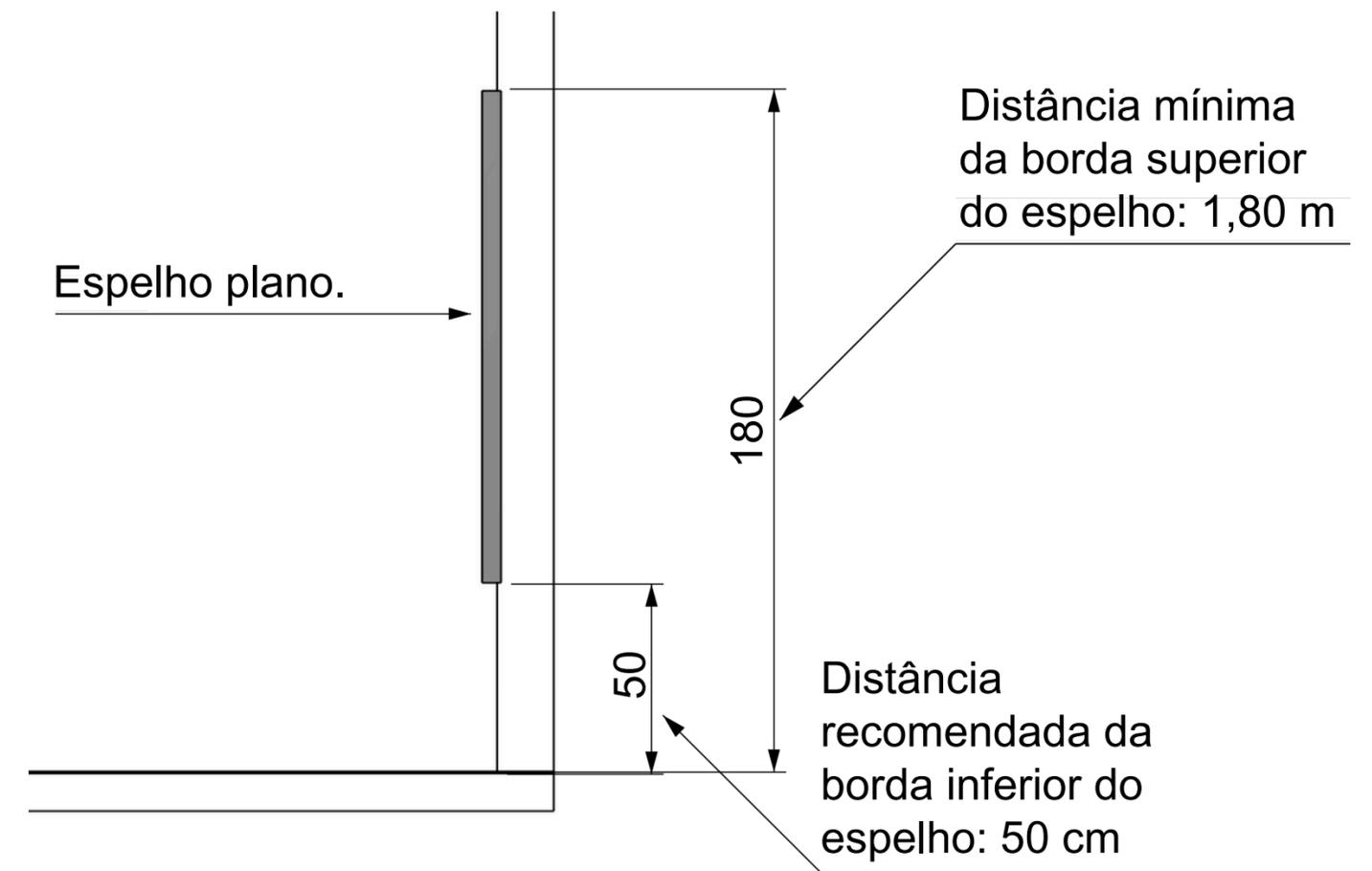
Sobre a pia, a altura máxima da borda inferior do espelho deve ser 90 cm em relação ao piso acabado e a altura mínima da borda superior do espelho deve ser de 1,80 m em relação ao piso acabado.

A instalação do espelho na parede sem pia pode ter dimensões maiores, sendo recomendável que a parte inferior do espelho seja instalada a 50 cm do piso acabado e a parte superior do espelho alcance no mínimo 1,80 m do piso acabado.

Observar as figuras:



Vista Lateral  
**Figura - 44**

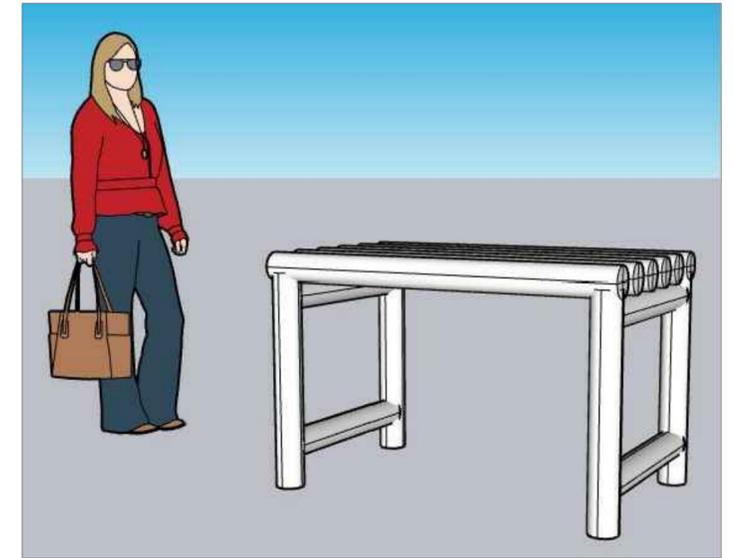
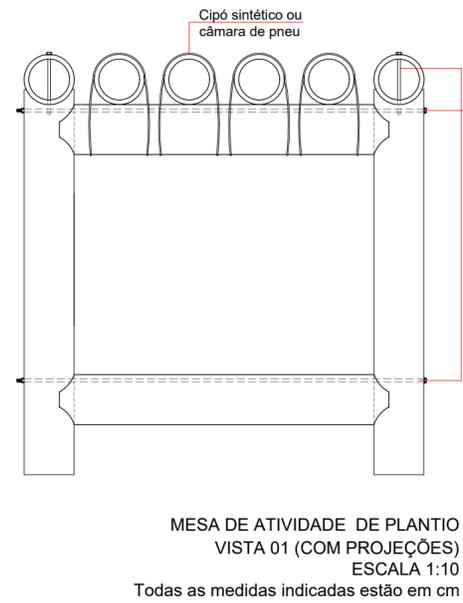
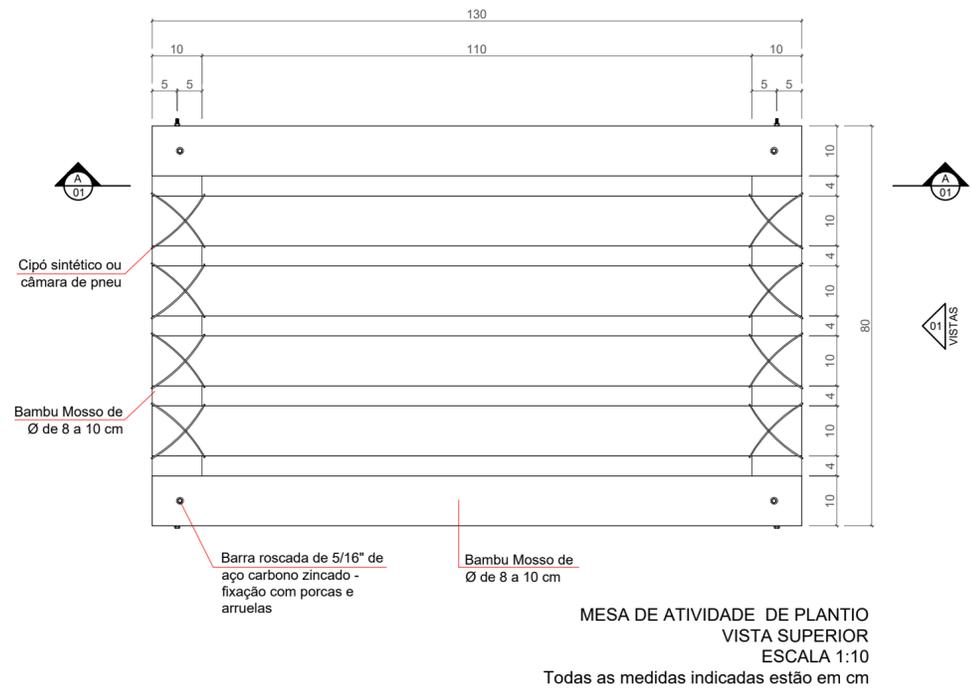


Vista Lateral  
**Figura - 45**

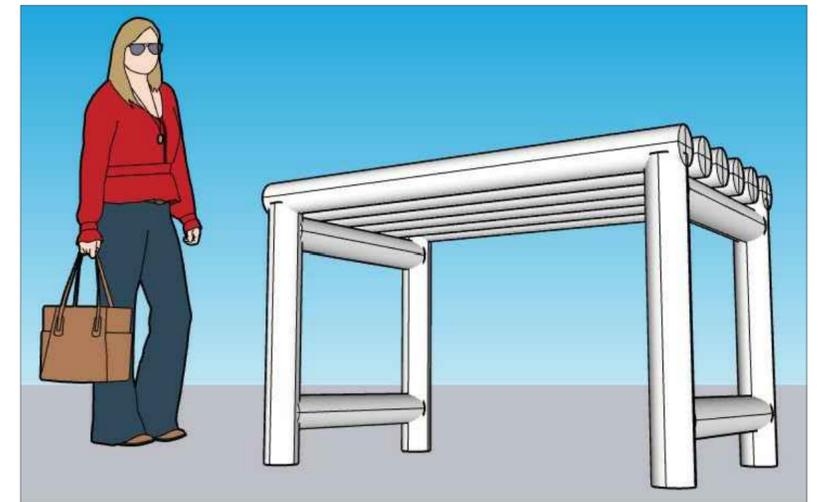
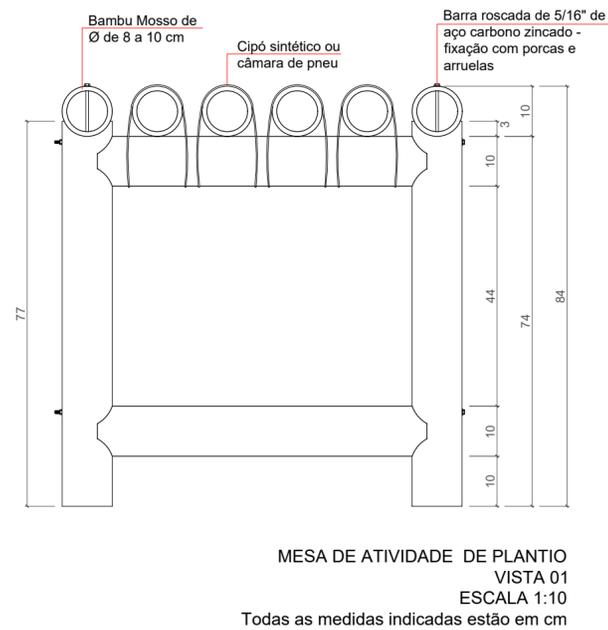
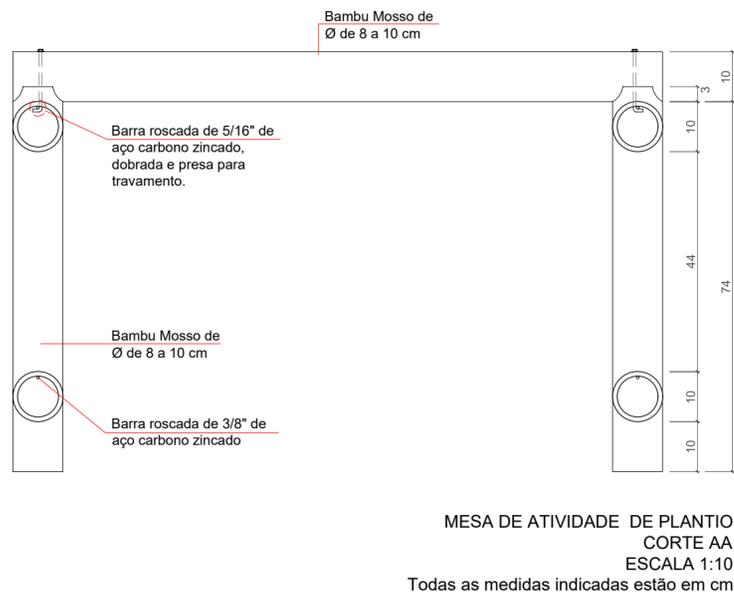


# **ANEXO 07A**

## **Detalhes da Horta Suspensa Acessível**



MODELO 3D - ESTUDO



MODELO 3D - ESTUDO

PROJETO: TRILHANDO ACESSIBILIDADE	FOLHA: A2
ASSUNTO: MESA DE ATIVIDADE PARA PLANTIO (SUPORTE PARA HORTA SUSPensa)	PRANCHA: 01 / 01
PROFISSIONAL (PROJETO E DESENHO) Arqta. FRANCINE H. UESSUGUI	PROFISSIONAL (CONSULTORIA) Arqta. LUCIENE GOMES
PRANCHA: VISTAS (SUPERIOR E LATERAL) E CORTE AA - ESTUDOS	DATA: 14 / 11 / 24
	ESCALA: 1:10 cm



**ANEXO 07B**  
**Passo a Passo da Horta Suspensa**  
**Acessível**

# Passo a Passo

## Suporte para Horta Suspensa e Mesa de Plantio



**REALIZAÇÃO:**

  
**Bauhinia**  
eco-social

**APOIO:**

  
**CIDADE DE  
SÃO PAULO**  
PESSOA COM  
DEFICIÊNCIA

# Materiais

- Bambu Mosso 10 cm de diâmetro (4 varas de 1 metro, 7 varas de 1,5 metro e 4 peças 70 cm)
- Barra roscada 5/16 (2 unidades de 1 metro)
- Barra roscada 3/8 (4 unidades de 1 metro)
- Cipó sintético ou câmara de pneu
- Porca para barra roscada 3/8 (8 unidades)
- Arruela para barra roscada 3/8 (8 unidades)
- Porca para barra roscada 5/16 (12 unidades)
- Arruela para barra roscada 5/16 (12 unidades)

# Tratamento

- Use um maçarico para tratar o bambu e eliminar o amido da superfície, protegendo-o contra pragas e fungos. Finalize com um verniz específico para áreas externas para reforçar a durabilidade e a proteção.





Corte 4 pedaços de bambu de 1 metro aproximado. Que serão utilizados para ser as pernas da mesa.



Use um disco de 10 cm para marcar a boca de peixe no bambu, posicionando-o 3 cm acima do nó se houver.



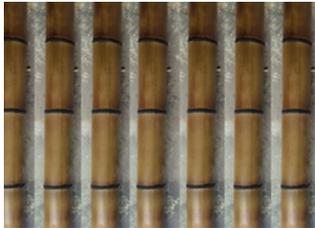
Risco para o corte no formato boca de peixe.



Corte com a serra tico-tico para formar a boca de peixe.



Lixe ou serra a boca de peixe, criando uma cava de 3 cm de profundidade igual em ambos os lados e sem farpas. Repita o processo nas outras pernas.



Corte 7 peças de aproximadamente 1,5 metro, que serão utilizadas para o tampo da mesa.



Posicione uma viga de 1,5 metro entre duas pernas da mesa, considerando que o comprimento final será de 1,3 metro. Amarre um barbante entre a viga do tampo da mesa e cada perna, criando uma trava em ambos os lados. Use o esquadro para garantir um ângulo de 90°.



Em ambas as extremidades, use uma broca para realizar um furo atravessando o bambu de cima para baixo, alinhado aproximadamente com o meio da perna, permitindo a entrada da barra rosca 5/16.



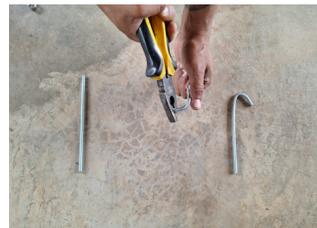
Use uma broca para fazer um furo atravessando o bambu na parte lateral da perna, permitindo a entrada da barra rosca 5/16. Meça 4 cm da cava e perfure nesse ponto. Repita o processo na outra perna.



Marque a altura de 84 cm a partir da borda superior do tampo em direção à extremidade da perna. Repita o processo na outra perna.



Corte a sobra inferior das pernas com uma serra. Garantindo que a altura final da mesa seja de 84 cm. Repita o processo na outra perna.



Corte 4 peças de barra rosca de 5/16 com 20 cm de comprimento. Com o auxílio de um alicate, forme um gancho de 3 cm em uma das extremidades ou utilize um parafuso



Corte 4 peças de barra rosca de 5/16 com 14 cm de comprimento.



Em ambas as extremidades, fixe o gancho na parte superior e uma peça de 14 cm na lateral, alinhando-os de forma que o gancho se encaixe na barra para realizar um travamento. Coloque arruela e porca nas pontas.



Faça duas parte iguais.





Amarre as duas estruturas reservadas com os bambus extras, de forma que a mesa fique com 80 cm de largura e 1,30 m de comprimento.



Corte 4 peças de 70 cm e faça a boca de peixe, com 4,5 cm de profundidade, nas duas extremidades de cada peça, para as laterais da mesa.



Utilize uma broca ou a própria barra roscada para fazer um furo na parte superior, permitindo a passagem da barra roscada 3/8. Perfure a parte superior do bambu, atravessando-o de ponta a ponta.



Use uma barra rosca de 3/8 x 1 metro para atravessar o bambu de ponta a ponta.



Posicione o bambu com a barra roscada na lateral e alinhe o bambu superior para marcar a altura do furo, considerando que a altura das laterais é de 84 cm.



Perfure cada perna nas laterais do bambu com uma broca, atravessando-o de ponta a ponta, garantindo que a barra roscada de 3/8 passe pelo interior do bambu para proporcionar sustentação.



Após garantir que a barra atravessou a lateral da mesa de ponta a ponta, retire a barra, encaixe o bambu que fez a boca de peixe e, por fim, atravesse novamente a barra para sustentar a estrutura. Coloque arruela e porcas na ponta. Repita o processo na outra lateral.



Posicione a mesa de cabeça para baixo, meça 10 cm da base inferior para cima e faça o mesmo processo anterior.



Cada lateral da será composta por duas estruturas horizontais



Utilize uma lixadeira para realizar o acabamento final, removendo as sobras da barra e deixando-a bem rente e lisa.



Para concluir o tampo, posicione 5 bambus com um espaçamento de 4 cm entre eles e amarre-os para manter a posição desejada.



Em seguida, utilize câmara de pneu ou cipó sintético para fixá-los com firmeza, garantindo que os bambus fiquem bem presos e que o tampo permaneça estável e seguro.



Após a amarração, utilize uma lixadeira para remover o excesso de bambu nas laterais.



# **ANEXO 08**

## **Lista de Apps**

APP	\$\$	COMPATIBILIDADE	SOBRE
Guiaderodas	grátis	Android, iOS	Avalia a acessibilidade de lugares para pessoas com dificuldade de locomoção. O app utiliza a localização do seu aparelho para encontrar estabelecimentos comerciais, pontos turísticos e outros lugares importantes próximos.
HandTalk	gratuito com exibição de anúncios (R\$ 10,90 para remover)	Android, iOS	Tradutor de linguagem de sinais para celulares. Utilizando dois personagens virtuais, Hugo e Maya, o aplicativo faz a tradução a partir de textos ou voz para a Língua Brasileira de Sinais (Libras) e Língua Americana de Sinais (ASL).
CittaMobi Acessibilidade	gratuito	Android, iOS	Possui integração com os serviços de leitura de tela: o TalkBack, no Android, e o VoiceOver, no iOS. Com uma interface simplificada, possui um menu com poucas opções e facilita a busca por linhas de ônibus e consultas de trajetos.
Transcrição Instantânea	gratuito	Android	Instalado de forma nativa em alguns aparelhos Android. A ferramenta utiliza o microfone para transcrever falas em tempo real e enviar notificações de sons ao redor.
Be My Eyes	gratuito	Android, iOS	Pelo app, é possível voluntariar-se para ajudar pessoas com tarefas visuais a partir de chamadas de áudio e vídeo. No cadastro inicial, é necessário informar se deseja procurar ou fornecer ajuda, além de selecionar os seus idiomas compatíveis. Em seguida, o aplicativo envia notificações quando uma pessoa precisa de ajuda e inicia uma chamada de áudio e vídeo quando há disponibilidade de algum voluntário.

APP	\$\$	COMPATIBILIDADE	SOBRE
TelepatiX	gratuito	Android	O aplicativo TelepatiX funciona como um alfabeto, possibilitando que pessoas com distúrbios de fala ou linguagem ou que apresentem limitações de movimentos se comuniquem com mais facilidade. O TelepatiX possui teclado otimizado permitindo que seus usuários escrevam frases e falem em voz alta, sugere palavras e frases prontas, entre outros.
Wheelmap	gratuito	Android, iOS	Auxilia os usuários a encontrarem locais acessíveis já visitados por outras pessoas com deficiência. No app é possível informar se o local tem acessibilidade para cadeirantes ou quais problemas apresenta
Pacote de Acessibilidade do Android	gratuito		
Passe Livre para pessoas carentes com deficiência	gratuito	<a href="https://passelivre.antt.gov.br/">https:// passelivre.antt.gov.br /</a>	
Spread The Sign	gratuito	Android e IOS	Possibilita a acessibilidade de pessoas surdas, uma vez que, traduz a mesma palavra para diferentes línguas de sinais existentes através de vídeos. O app é o maior dicionário de língua de sinais do mundo, com mais de duzentos mil gestos.
Motrix	gratuito	<a href="https://intervox.nce.ufrj.br/motrix/download.htm">https:// intervox.nce.ufrj.br/ motrix/download.htm</a>	Permite que pessoas com deficiências motoras graves tenham acesso a computadores. Através do comando de voz, o usuário é capaz de exercer funções no aparelho, como mexer no cursor do mouse ou acionar aplicativos do Windows. O programa é gratuito sendo distribuído apenas pela Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ.

APP	\$\$	COMPATIBILIDADE	SOBRE
Expressia	gratuito	<a href="https://web.expressia.life/home?_gl=1*vxed3w*_gcl_au*MTYzMDU0ODYzMi4xNzI4MzM5MjI1">https://web.expressia.life/home?_gl=1*vxed3w*_gcl_au*MTYzMDU0ODYzMi4xNzI4MzM5MjI1</a>	Recurso acessível e intuitivo que ajuda na comunicação de pessoas não verbais. Pode ser usado em qualquer aparelho (iOS, Android, Windows ou Mac) sem precisar baixar nada, direto no navegador.
Seeing AI	gratuito	Android, iOS	Usando o poder da Inteligência Artificial, o Seeing AI oferece soluções inteligentes para facilitar a vida de pessoas com algum problema de
Biomob +	gratuito	Android	Usuários sabem exatamente o grau de facilidade com que irão acessar locais públicos e privados é fundamental
Envision AI	gratuito	Android, iOS	Basta usar a câmera do seu telefone para escanear qualquer parte do texto, seus arredores, objetos, pessoas ou produtos e tudo será lido para você graças à inteligência artificial inteligente (AI) e ao Reconhecimento Óptico de Caracteres (OCR) da Envision
Alia-Inclui	gratuito	Android e IOS	Informa por audiodescrição as principais informações de um rótulo, através da leitura do código barras.



APP	\$\$	COMPATIBILIDADE	SOBRE
ZAPIA	gratuito	Android e IOS	Para transcrever áudios, responder suas dúvidas, encontrar produtos e serviços, interpretar fotos, criar imagens, conteúdos e muito mais.
Sound Amplifier (Google)	?	Android 9 Pie ou posterior (tem similar para iOS)	Ajuda a remover ruídos de fundo, como conversas paralelas, sons de trânsito e barulhos em geral, para que os usuários tenham mais clareza no que estão ouvindo.
VLibras	gratuito	Android e IOS	Aplicativo do governo federal para auxiliar pessoas com deficiência auditiva.